



VÄSBY OK & VALLENTUNA-ÖSSEBY OL

bjuder in till

TÖRNSKOGSDUBBELN

Lördag 26 augusti – Medeldistans

Söndag 27 augusti - Långdistans

Söndagens långdistans ingår i
Uppland League och Upplandscupen



UPPLAND *League*
ORIENTERING

UPPLANDSCUPEN
ORIENTERING

SAMLINGSPLATS OCH TÄVLINGSARENA

Arena Norra Törnskogens naturreservat.

Vägvisning från väg 872 Frestavägen 1 km norr om väg 265 Norrortsleden, trafikplats Hagbylund.

Parkering 600-800 m från Arenan. Avgift 30 kr per dag betalas med Swish.

Parkering för husbilar och husvagnar kan ordnas. Avgift 100 kr. Önskemål meddelas till vallentuna.osseby.orientering@gmail.com

Kollektivtrafik: Från Upplands Väsby station avgår buss 684 en gång i timmen till Fornboda. Därifrån 1000 m till Arenan.

KLASSER

Åldersklasser: H10-85 och D10-85. H21 kort och D21 kort (endast söndag)

Öppna klasser: Inskolning 2 km, Mycket lätt 2 km, Lätt 2.5 km, Medelsvår 3 km, Medelsvår 5 km (endast söndag), Svår 3 km, Svår 5 km, Svår 7 km (endast söndag).

ANMÄLAN

Anmälan via Eventor: Senast söndag 20 augusti kl 23.59. Ungdom 80 kr, vuxna 150 kr.

Efteranmälan senast onsdag 23 augusti kl 23.59 till 50% högre avgift

Anmälan på tävlingsdagen: Kan göras till inskolningsklassen och öppna klasser. Ungdom 80 kr, vuxna 200 kr.

I varje ungdomsklass (HD10-16) finns 5 vakansplatser som tillsätts på tävlingsdagen, ordinarie avgift.

BETALNING

Klubbanslutna löparens avgifter faktureras respektive klubb. Löpare som inte är klubbanslutna betalar sin avgift i direktanmälningsstället på Arenan.

START

Första start kl 11.00 både lördag och söndag. Max 800 m till starterna.

Åldersklasser har lottad starttid. Öppna klasser har fri starttid.

STÄMPLINGSSYSTEM

SportIdent. Om inget SportIdent-nummer anges vid anmälan tilldelas hyrpinne för 40 kr. Ej återlämnad hyrpinne debiteras med 600 kr.

KARTA

Reviderad karta av Norrkartor 2021-2023. Ekvidistans 5 m.

Skala enligt SOFT:s anvisningar.

TERRÄNGBESKRIVNING

Tävlingarna genomförs i Törnskogens naturreservat vilket är en av Stockholms finare orienteringsskogar. Medeldistansen genomförs i ett område som tidigare inte har nyttjats för orienteringstävlingar.

Terrängen består av måttligt kuperad skogsmark med vildmarkskaraktär och god framkomlighet. Området karaktäriseras av fin hällmark med gles tallskog uppe på höjderna och stråk av tätare granskog däremellan. Området är detaljrikt och höjderna finskurna.

I Törnskogen har skogen stått orörd länge och varken spår av hyggen eller kulturmark påverkar banorna. Naturreservatet används som rekreationsområde och genomkorsas av ett antal uppmärkta leder och stigar.

SERVICE

Servering med hamburgare, korv, mackor samt ett välsorterat kioskutbud.

Sportförsäljning, Miniknat 20 kr, Toaletter, Första hjälpen.

Av resurs- och miljöskäl kommer vi inte att erbjuda dusch på arenan, däremot kommer ett ombytesområde finnas tillgängligt. Dusch kommer erbjudas vid någon av skolorna närmast arenan, mer information kommer i PM

TÄVLINGSREGLER

SOFT:s gällande tävlingsregler.

HUVUDFUNKTIONÄRER

Tävlingsledning	Magnus Josefsson, Väsby OK Peter Brunnberg, Vallentuna-Össeby OL
Banläggare	Lucas Olsson och Ylva Lidén, Väsby OK Mattias Sandqvist, Vallentuna-Össeby OL
Tävlingskontroll	Peter Nordström, Täby OK
Bankontroll	Anders Hallmén, Attunda OK (lördag) Mats Ekman, klubblös (söndag)

VARMT VÄLKOMNA!