



PM

## DM Medel Söndag 18 juni 2023

- Samling:** Myggvallen Fränsta (idrottsplatsen norr om E14), skärm vid E14 i Fränsta.
- Parkering:** Vid TC P-avgift 20 kr.
- TC:** Tävlingsarenan är belägen vid elljusspåret målområde. Fotbollsklubbens gräsplaner får **inte** beträdas.
- Start:** Första start 13:30 Avstånd TC till start 600 meter. Orange-vit snitsel.  
Gemensam startplats för alla klasser.  
Startrutin: 3 min före starttid = gå fram tid (inkl. avprickning), 2 min före starttid = lösa kontrolldefinitioner, 1 min före starttid = kartorna (det är endast ungdomsklasser tom HD16 som får se banorna innan starten).
- Sammanlagning:** Följande klasser är sammanslagna...  
D16 flyttas till D18.  
H80 flyttas till H75.
- Kontroller:** Kontrollerna är markerade med skärm och SI-enhet på käpp. Kodsiffran står på SI-enheten.
- Kontrolldef.:** Kontrolldefinitionerna finns tryckta på kartan samt lösa definitioner finns tillgängliga.
- Öppna klasser:** Anmälan till öppna klasser gör på TC. Sprint 9:30-10:30. Medel 12:30-13:30.  
Öppna klasser, Medel:  
Inskolning, Mycket lätt 2km, Lätt 2,5km, Medelsvår 3km, Svår 3km, Svår 5km.  
Öppna klasser, Sprint:  
Inskolning, Mycket lätt 1,5 km, Medelsvår 1,5 km, Svår 2,5 km
- Banlängder:** Längd och svårighet följer i huvudsak SOFT:s rekommendation. Banlängderna är dock anpassade mot terrängen och något förkortade för de längre banorna.
- Startstämpling:** För Öppna klasser och Inskolning. Sprint 10:30-11:15. Medel 13:30-14:15
- Resultatlistor:** Resultat presenteras löpande i Eventor. Inga resultatlistor på plats.
- Priser:** Delas ut till samtliga ungdomar vid målgång.  
Utdelning av plaketter sker vid separat ceremoni vid TC ca kl.15:30.
- Karta:** Skala 1:7500 för samtliga klasser. Kartritare Nils-Göran Olsson, reviderad 2023 av Johan Agås.

**Terräng:** Blandskog, bitvis stenbunden tallskog och tätväxande ungskog.

**Tävlingsregler:** SOFT:s

**Servering:** Normal marketenteri.

**Dusch/toa:** Ja, inomhusdusch och toalett ca 100 m från TC (fotbollsarenans omklädningsrum "hemmalag respektive bortalag").

**Tävlingsledare:** Tommy Oscarsson, 072-525 44 30

**Biträdande tävlingsledare:** Anders Vedin

**Banläggare:** Tommy Oscarsson.

**Tävlingskontrollant:** Stefan Gullback

**Bankontrollant:** Johan Agås

**Välkomna till Ånge kommun!**