



PM

## DM Sprint Söndag 18 juni 2023

- Samling:** Myggvallen Fränsta (idrottsplatsen norr om E14), skärm vid E14 i Fränsta.
- TC:** Tävlingsarenan är belägen vid elljusspåret målområde. Fotbollsklubbens gräsplaner får **inte** beträdas.
- Parkering:** Vid TC P-avgift 20 kr.
- Start:** Första start 10:30 Avstånd TC till start 600 meter. **Orange-vit snitsel.**  
Gemensam startplats för alla klasser.  
Startrutin: 3 min före starttid = gå fram tid (inkl. avprickning), 2 min före starttid = lösa kontrolldefinitioner, 1 min före starttid = kartorna (endast ungdomsklasser tom. HD16 samt öppna klasser).  
**OBS!** Startplatsen är belägen på norra sidan av E14. Följ **BLÅ-GUL snitsel** genom tunneln under E14 till startpunkten på södra sidan av E14. E14 är förbjudet område och får ej beträdas.
- Sammanlagning:** Följande klasser är sammanslagna:  
D16 flyttas till D18  
D35 flyttas till D21  
H35 flyttas till H21  
H65 flyttas till H55  
H75 flyttas till H70  
D80 flyttas till D75
- Utbrutet mål:** Samtliga klasser och banor har utbrutet mål på södra sidan av E14. Efter målstämpling är det promenad 200 m tillbaka till starten och därefter 600 m promenad till TC där utstämpling sker.  
**OBS!** E14 får endast passeras i tunneln. Risk för mötande löpare i tunneln. Tänk på att visa hänsyn till löparna som är på väg från starten till startpunkten.
- Banor:** Klasser kan ha korsande banor och banorna kan dessutom korsas på flera ställen. Det är viktigt att hålla koll på kontrollordningen och kodsiffrorna.
- Kontroller:** Kontrollerna är markerade med skärm och SI-enhet på käpp eller bock. Kodsiffran står på SI-enheten.
- Kontrolldef.:** Kontrolldefinition finns tryckta på kartan samt möjlighet till lös definition.
- Öppna klasser:** Anmälan till öppna klasser gör på TC; Sprint 09:30-10:30. Medel 12:30-13:30.  
Öppna klasser: Inskoln, Mycket lätt 1,5 km, Lätt 2,2 km, Medelsvår 2,6 km

Ungdom t.o.m. 16 år 80 kr/tävling, vuxna 150 kr/tävling.

**Banlängder** Längd och svårighet följer i huvudsak SOFT:s rekommendation. Banlängderna är dock anpassade mot terrängen och något förkortade.

**Startstämpling:** För Öppna klasser och Inskolning. Sprint 10:30-11:15. Medel 13:30-14:15

**Resultatlistor:** Resultat presenteras löpande i Eventor. Inga resultatlistor på plats.

**Priser:** Delas ut till samtliga ungdomar vid utstämplingen. Utdelning av plaketter sker vid separat ceremoni vid TC ca 13:00.

**Karta:** Skala 1:4 000 för samtliga klasser. Ekvidistans 2,5m. Ny sprintkart 2022/23 Nils-Göran Olsson och Johan Agås.

**Terräng:** Mindre samhälle med bostäder, skola och affärer. Underlaget består främst av asfalt och gräyta.

**Hänsyn:** **OBS!** Tag hänsyn till att trafikerade vägar passerar i samhället och bilister har företräde i trafiken. Förbjudna områden finns inritade på kartan men är inte avbandade i terrängen. Det är upp till löparna att hålla koll på dessa, kommer att bevakas okulärt.

Visa hänsyn till boende och andra som vistas i tävlingsområdet. Respektera häckar och rabatter etc. som är markerade med mörkgrönt eller tomtmark på kartan. Kartans markering gäller även om man faktiskt kan passera en opasserbar häck.

**Klädsel:** Det finns inget krav på heltäckande klädsel. Undvik gärna skor med metalldubb.

**Tävlingsregler:** SOFT:s

**Servering:** Normal marketenteri.

**Dusch/toa:** Ja, inomhusdusch och toalett ca 100 m från TC (fotbollsarenans omklädningsrum).

**Tävlingsledare:** Tommy Oscarsson, 072-525 44 30

**Biträdande tävlingsledare:** Anders Vedin

**Banläggare:** Anders Vedin.

**Tävlingskontrollant:** Stefan Gullback

**Bankontrollant:** Johan Agås

## Välkomna till Ånge kommun!