


Nyköpings OK inbjuder till veteranorientering

tisdag 8 Aug 2023



Samling/Parkering/ Arena	Röd skärm länsväg 800 (gamla Riks ettan) i Svalsta V Nyköping Bilar norrifrån tag av E4 vid avfart 131 följ sedan vägen ca 3 km. Bilar söderifrån tag av E4 vid avfart 129 i Jönåker åk österut på länsväg 800 (gamla Riks ettan) ca 1 mil. Koordinater 58 43 30 N 16 53 27 E
Anmälan	Föranmälan via Eventor t.o.m. söndag 6 aug kl. 23.59 Efteranmälan på plats vid tillgång av överskottskartor.
Karta/Banor	Ryssbergen/Kalles Gärde Ekv. 5 m Bana A,B,C 1:7.500 Bana D,E 1:5000 Bana A 4,6 Bana B 3,8 Bana C 3,1 Bana D 2,6 Bana E 1,4 Obs! Hälften stig – hälften lättframkomlig skogsmark.
Terrängbeskrivning	Måttlig kuperad skogsmark med detaljrika höjdparter. Mestadels god sikt och framkomlighet. Endast ett fåtal stigar. Högt blåbärsris förekommer bitvis på delar av banorna.
Startavg.	40 kr. Inga kontanter. Betala med Swish nr 0768140200 (Inga Johansson) Eller använd QR-koden här. Ange namn o klubb i meddelandet. Betalning före start.
	
Start	Fri start 9.00 – 11.00 Avstånd till start 600 m väg. Stämplingsmetod Sportident. Töm o check vid start
Kontrolldefinitioner	endast på kartan. Lösa definitioner kan skrivas ut via Eventor.
Utbrutet mål	ca 200 m. Följ snitsel tillbaka till arenan samt utstämpling.
Service	Toalett finns i anslutning till Arenan. Egen dusch samt fika. Hjärtstartare finns på Arenan.
Tävlingsledare Banläggare	Christer Svensson 072-8711672 Göran Forsberg 070-5261145

Välkomna /NOK.-veteranerna