

# ESKILSTUNA VECKAN 23

Eskilstuna Weekend

7/7 - 9/7

<b>Banlängder Damer</b>			
<b>Klass</b>	<b>Etapp 1</b>	<b>Etapp 2</b>	<b>Etapp 3</b>
<b>D10</b>	1,8 km	2,1 km	2 km
<b>D12</b>	2,2 km	2,3 km	2,5 km
<b>D14</b>	2,8 km	3,5 km	3,7 km
<b>D16</b>	3,4 km	4,9 km	5 km
<b>D18</b>	3,6 km	6,1 km	6,2 km
<b>D20</b>	4,4 km	7,2 km	6,2 km
<b>D21</b>	4,7 km	7,9 km	8 km
<b>D21 K</b>	3,6 km	6,1 km	6,2 km
<b>D35</b>	3,4 km	6,1 km	6,2 km
<b>D40</b>	3,4 km	6,1 km	6,2 km
<b>D45</b>	3,2 km	5,9 km	6,1 km
<b>D50</b>	3,2 km	5,1 km	5,1 km
<b>D55</b>	3,1 km	5,1 km	5,1 km
<b>D60</b>	3,1 km	4,6 km	4,4 km
<b>D65</b>	2,8 km	3,9 km	3,7 km
<b>D70</b>	2 km	3,2 km	2,9 km
<b>D75</b>	2 km	2,3 km	2,5 km
<b>D80</b>	1,6 km	2,5 km	2,5 km
<b>D85</b>	1,6 km	2 km	2,5 km
<b>D90</b>	1,6 km	2 km	2,5 km

# ESKILSTUNA VECKAN

# 23

Eskilstuna Weekend

7/7 - 9/7

<b>Banlängder Herrar</b>			
<b>Klass</b>	<b>Etapp 1</b>	<b>Etapp 2</b>	<b>Etapp 3</b>
H10	1,8 km	2,1 km	2 km
H12	2,2 km	2,3 km	2,5 km
H14	2,8 km	3,5 km	3,7 km
H16	3,4 km	5,3 km	5,5 km
H18	4,4 km	7,2 km	7,2 km
H20	4,7 km	8,2 km	8,2 km
H21	5,3 km	10,2 km	10,6 km
H21 K	4,4 km	7,1 km	7,2 km
H35	4,7 km	8,2 km	8,2 km
H40	4,2 km	8,2 km	8,2 km
H45	4,2 km	7,2 km	7,2 km
H50	4,4 km	6,1 km	6,5 km
H55	4,2 km	5,9 km	6,1 km
H60	3,7 km	5,1 km	5,1 km
H65	3,2 km	4,6 km	4,4 km
H70	3,1 km	3,8 km	3,7 km
H75	2,8 km	3,8 km	3,7 km
H80	2 km	2,3 km	2,5 km
H85	1,6 km	2,3 km	2,5 km
H90	1,6 km	2 km	2 km

# **ESKILSTUNA VECKAN**



**Eskilstuna Weekend** **7/7 - 9/7**

<b>Banlängder Motionsklass</b>			
<b>Klass</b>	<b>Etapp 1</b>	<b>Etapp 2</b>	<b>Etapp 3</b>
<b>Inskolning 2km</b>	1,7 km	2,1 km	1,9 km
<b>Mycket lätt 2km</b>	1,8 km	2,2 km	2 km
<b>Lätt 2,5km</b>	2,2 km	2,3 km	2,5 km
<b>Medelsvår 3km</b>	2,8 km	3,2 km	3,3 km
<b>Medelsvår 5km</b>	4,9 km	4,9 km	5 km
<b>Svår 3km</b>	3,1 km	3,3 km	3,1 km
<b>Svår 5km</b>	4,9 km	4,8 km	5,1 km
<b>Svår 7km</b>	-	7 km	7,2 km