



1(3)

Tävlings-PM ESKILSTUNA WEEKEND 7-9 juli 2023

Tävlingen är en tredagarstävling med sammanlagd tid över tre etapper som resultat. Jaktstart 3:e dagen för klasserna HD 21, HD 20 och HD 18

Kontrollställningar

Vissa kontrollpunkter är väldigt nära varandra för de olika etapperna. Hittar du en kontrollställning ute i skogen utan stämplingsenhet, så ska den kontrollpunkten användas för kommande etapp.

Invigning

Invigning av Eskilstuna Weekend 2023 sker på arenan fredagen den 7 juli kl. 17.30 av Kommunalrådet Marie Svensson.

Första ordinarie start

Etapp 1 kl. 18:00
Etapp 2 kl. 11:00
Etapp 3 kl. 11:00

Vägvisning

<https://goo.gl/maps/ikhafDowANa8FaJq5>

Tävlingscentrum vid Karlemo, ca 5 km söder om Ärla.

Vägvisning från Rv53 vid Ärla kyrka samt från Ärla centrum

Koordinater: 59.238628, 16.641432

Parkering

Alla dagar sker parkering på gräsytor precis intill arenan. Ingen parkeringsavgift för personbilar, den är inkluderad i anmälningsavgiften.

Husbilar och husvagnar hänvisas i första hand till camping vid Åsborgen Idrottsplats. De som vill kan dock parkera sina husbilar på anvisad plats på arenan, med tillgång till toaletter och dricksvatten, samt duschar under tävlingstid. Detta anmäls i Eventor och man betalar sin campingavgift vid ankomst till parkeringsfunktionärer.

Första hjälpen

På arenan finns ett tält med kunnig Första Hjälpen- personal där du kan få hjälp med enklare händelser.

Vid akuta händelser ring 112 (adress Karlemo, Ärla) eller uppsök närmsta akutsjukvård på Mälarsjukhuset, Eskilstuna.

Motionsklass

Motionsklasser: Inskolning, Mycket lätt 2km, Lätt 2,5km, Medelsvår 3km, Medelsvår 5km, Svår 3km, Svår 5km och Svår 7km.

Försäljning öppnar en timme före första ordinarie start.

Kostnader för Motionsklasser, vuxna 190:- och ungdom t o m 16 år 105:-

Klubbanslutna löpare kan faktureras, annars betalning med kort eller via Swish.

Strukna klasser

Klasser med lågt deltagarantal kan komma att strykas.

Strukna klasser meddelas efter att efteranmälningstiden löpt ut och omplaceras då till annan klass.

Klädsel

Heltäckande klädsel skall bäras.

Stämplingssystem

SportIdent (SI) används i alla klasser. Ange eget SI-bricknummer vid anmälan. Har man ingen egen bricka går det bra att hyra bricka för 30:- per dag. SI-bricka 5-11 kan användas.

Återlämning av hyrda brickor sker efter målgång. Förlorad SI-bricka kommer att debiteras med 600:-

Avstånd till start

Dag 1 900 m.
Dag 2 900 m
Dag 3 Start sker på arenan

Följ orange-vit snitsel.

Vätska

Finns efter målgång alla dagar.

På etapp 2 och 3 har alla klasser längre än 5,8km möjlighet till vätska. Dessa anges på kartan samt kontrollbeskrivningen.

Starttider

Tömning av SI-bricka sker på väg till start.

Motionsklasser har fria starttider.

Övriga tävlande går fram 3 min före sin starttid för kontroll av bricka och tar sin kontrollbeskrivning.

Ungdomar i HD-16 och yngre får ta och se sin karta 1 min före starttid och startar loppet på startsignal.

Övriga tar kartan i startögonblicket och loppet startar på startsignal.

På etapp 3 sker jaktstart i klasserna HD 21, HD 20 och HD 18 efter sammanlagd tid från etapp 1 och 2.

De tävlande i dessa klasser som har differens till ledaren över 30 minuter startar därefter med 30 sekunders mellanrum.

Startlista jaktstart Etapp 3

Publiceras på Eventor, arenan samt vid starten på sista tävlingsdagen.

Starttider jaktstart Etapp 3

D18 11:45 | D20 11:20 | D21 11:35
H18 11:00 | H20 11:05 | H21 11:15

Nummerlapp

Ska bäras i klasserna HD21, HD20, HD18.

OBS: SAMMA nummerlapp både etapp 1 och 2.
Borttappad eller glömd nummerlapp kan ersättas vid sekretariatet.

Etapp 3 ska deltagarna med placering 1-15 i respektive klass ha nytt nummer.

Deltagare med placering 16 och uppåt behåller sin nummerlapp från etapp 1 och 2.

Nummerlapparna finns för självservering vid start samtliga etapper.

Medtag egna säkerhetsnålar

Tävlingskarta

Skala 1:10 000 för HD16-40 samt Svår 7, skala 1:7500 för övriga. Ekvidistans 2,5m.

Sammansatt karta av Grytsjön (EOL) och Sågarsvedet (Årila IF). Ritad 2020-22 och reviderad 2023 enligt ISOM 2017-2. Kartritare: Roy Fransson, Viktor Larsson, Hans Levin, Zdenek Rajnosek.

Digitalt utskriven utskrift (Nyby-Tryck)

På kartan finns ett nödnummer - 070-9812555.

Kontrollbeskrivning

Endast lösa kontrollbeskrivningar.

Terrängbeskrivning

Norra delarna består till största delen av vildmarksterräng med ett fåtal genomkorsande grusvägar och sammanhängande större stigar. Södra delarna består mestadels av skogsmark med ett flertal mindre skogsbevuxna sankmarker. Området har ett flertal skogssjöar. Mestadels måttligt kuperad med flera höjder med varierad grad av detaljrikedom. Bitvis flacka partier mellan höjderna. Framkomligheten samt sikt är mestadels god, bitvis mycket undervegetation, enstaka grönområden och avverkade områden.

Målgång

Stämpling sker på mållinjen.

Vid målgång dag 3 sker stämpling för klasserna D/H 18-21 efter mållinjen.

Maxtid

Maxtiden är satt till 2,5 timmar för samtliga etapper.

Bruten tävling

Tävlande som bryter tävlingen skall passera målet för att registreras som bruten tävlande.

Resultat

Resultat från de olika etapperna och slutresultaten kommer att publiceras på Eventor samt på arenan efter avslutad etapp. Man kan även följa tävlingens via Liveresultat.

Prisutdelning

Prisutdelning sker efter avslutad etapp 3.

De tre främsta i varje åldersklass erhåller pris. Samtliga barn och ungdomar (motsvarande HD16) som medverkar i Miniknat, motionsklasser samt klasserna HD10-16 får pris efter varje etapp.

De priser som inte hämtas ut tillfaller arrangören.

Dusch

Utomhusdusch i anslutning till arenan eller inomhusdusch vid Åsborgens Idrottsplats i Årila.

Toaletter

Finns på arenan samt på väg till start för etapp 1 och 2.

Barnpassning

Fredagen från kl 17:00 och lördag och söndag från kl 10:00. Avgift 20:-

Miniknat

Öppettider:

Etapp 1 kl 17:30 - 19:30

Etapp 2 kl 10 – 12

Etapp 3 kl 10 – 12

Avgift 20:-

Tävlingsregler

SOFT:s tävlingsregler gäller.

Sportförsäljning

Letro Sport finns på plats samtliga etapper.



Marketenteri

Förutom sedvanlig "markaförsäljning" med hamburgare och korv så säljer vi även sallader.

Betalning kort eller via Swish 1236417042

Avfallssortering

Allt avfall ska sorteras i rätt behållare. Är du osäker, fråga närmsta funktionär.

TBE-VACCINATION LÖRDAG- OCH SÖNDAG kl 11-14

Barn upp till 19 år (f. 2004) avgiftsfritt

Vuxna 370:-

Är du tjej och född 1994-1999 kan du ta HPV-vaccin mot livmoderhalscancer avgiftsfritt. Mejla tbe.vaccin@telia.com så får du mer info.

Betala med Kort eller SWISH

Camping

Vid Åsborgens Idrottsplats i Ärla med tillgång till duschar och toaletter inomhus.

Öppettider fredag kl. 14.00 till söndag kl. 18.00

Husvagnar och husbilar står på grusyta.

Stora gräsytor för tältning och också möjlighet till inomhusboende på hårt underlag

Kostnader: Husvagnar och husbilar 450 kronor. Tältning 350 kr och inomhusförläggning 200 kr.

Anmälan görs i EVENTOR. Campingavgiften betalas direkt på plats med Swish 1234033163

Har du frågor och funderingar inför din campingvistelse så kontaktar du

Tommy Ljungkvist | tommyljungkvist@telia.com | 070-55 70 766

Övrig tid

Simon Gindemo | simon.gindemo@gmail.com | 070-98 12 555i

Tävlingsledning

Tävlingsledare	Simon Gindemo	Ärla IF	simon.gindemo@gmail.com 070-981 25 55
Bitr. tävlingsled.	Thomas Knutsson	Ärla IF	knutsson.thomas73@gmail.com
	Joakim Strandh	Ärla IF	jockestrandh@gmail.com
Banläggare	Julia Davidsson	Ärla IF	
	Emil Andersson	Ärla IF	
	Donald McCarthy	Ärla IF	
Tävlingskontroll	Barry Widelund	IK Standard	
Bankkontroll	Johan Karlsson	OK Tor	



IK STANDARD ÄRLA IF

