



# Njurunda OK inbjuder till DM Lång för Medelpad och Ångermanland Lördag 5 augusti 2023

**Samling:** Norrvikssand. Vägvisning från Björkön mellan Njurundabommen och Lörudden.

**Parkering:** På anvisad plats. Avgift 20 kr. Max 1100 meter till TC.

**Klasser:** Längd och svårighet följer SOFT:s rekommendation. Vid för få anmälda förbehåller sig arrangören rätten att slå ihop klasser. Se Eventor för senaste nytt.

DH10, DH12, DH14, DH16, DH18, DH20, DH21, DH35, DH45, DH55, DH65, DH70, DH75, DH80, DH85, Inskolning, Mycket lätt 2 km, Lätt 2,5 km, Medelsvår 3 km, Svår 3 km, Svår 5 km, Svår 7 km.

Vid anmälan godkänner du att namn och klubb publiceras i resultatlistor och på Eventor.

**Anmälan:** Anmälan via Eventor senast söndag 30 juli. Efteranmälan senast torsdag 3 augusti mot 50% förhöjd avgift. Anmälan till öppna banor kan göras på plats.

**Avgifter:** Anmälningsavgift är 150 kronor för vuxen och 80 kronor för ungdom. Kostnaderna faktureras klubbarna i efterhand.

**Start:** Första ordinarie start 12:00. Efteranmälda startar före ordinarie anmälda.

**Terräng:** Skogsmark med vägar, stigar och ett flertal mer eller mindre tydliga trailstigar. Måttligt kuperad terräng med inslag av detaljrika sluttningar. Partier finns med relativt detaljfattig, flack terräng. Mestadels god framkomlighet och bra sikt.

**Karta:** Skala 1:15 000 för DH18-21, 1:10 000 för DH16, DH35 och Svår 7 km samt 1:7 500 för DH10-14, DH45 och äldre samt övriga öppna klasser. 2,5 meters ekvidistans. Laserutskrift. Ritad av Nils-Göran Olsson. Reviderad 2023.

**Stämplingssystem:** Elektronisk stämpling med SportIdent.

**Service:** Ingen dusch på arenan. Havsbad finns 900 meter norr om arenan. Toaletter endast vid arenan. Marketenteri med hamburgare.

**Tävlingsledare:** Ingvar Borg, 073-404 29 93

**Bitr. tävlingsledare:** Leif Sundling, 070-638 05 55

**Banläggare:** Niklas Martin, 070-312 32 57

**Tävlingskontrollant:** Kjell Eriksson, VK Uvarna

**Bankontrollant:** Thomas Engberg, VK Uvarna

## Välkommen önskar Njurunda OK