



PM valfri minutstart etapp 1

Fredag 14 juli 2023



Allmän information

På etapp 1 tillämpar vi valfri minutstart mellan 16.00 och 18.30.

Det innebär att du kan välja en starttid mellan dessa två klockslag.

Startproceduren är densamma som vid lottad starttid. Det innebär att det bara kan starta en tävlande per starttid i respektive klass.

Du som tävlande går in i startfällan när gå-fram tiden för din valda starttid visas. Du följer sedan samma rutin som vanligt med en minuts väntan vid varje nytt steg i startfällan. När du går in i fällan är det viktigt att du checkar din SI-pinne i checkenheten. Skulle du glömma att startstämpla kommer din tid att räknas från när du satte SI-pinnen i checkenheten.

När det är din tur att starta sker det genom att du **startstämplar** i startenheten på samma sätt som när du springer öppen motionsbana.

Hur du väljer starttid

Du väljer starttid när du kommer ut till startplatsen. Där kommer samtliga möjliga starttider för din klass att sitta uppsatta på en anslagstavla. Du skriver in ditt Sportidentnummer på den lediga starttid du väljer. Du vet att starttiden är ledig genom att ingen annan skrivit sitt Sportidentnummer på starttiden.

Exempel på starttider med SI-nummer

Tabellerna kommer att se ut enligt nedan, med starttider mellan 16.00 och 18.30. Det bör finnas goda möjligheter att hitta en starttid som passar då det totala startdjupet är längre än vid etapper med lottade starttider. I vissa klasser kommer det dock enbart att finnas ett totalt tomta startminuter så kom inte för sent till starten.

Starttid	D10	H14	D50	D60	Starttid	D12	D45
16:00	12345	67890	112233		16:01	445566	
16:02	54321	109876		147258	16:03		998877
16:04	778899	845612		714859	16:05	669988	335577
16:06			664433		16:07	486248	753951
↓					↓		
18:28	23456	359842	336699		18:27	456321	887744
18:30		78963			18:29		745612