



Inbjudan Waxholms OK långdistans med UP avslutning söndag 1 oktober 2023- reviderad med rött 2023-09-20

Varmt välkomna till en orienteringshelg med Österåkerskavlen och medeldistans på lördagen och Waxholms OK långdistans på söndagen från samma arena men i olika tävlingsområden.

Arena	Skärgårdsstadsskolan, ca 7 km öster om Åkersberga centrum.
Buss	Buss 622 från Åkersberga station, gå av vid hållplats Tre gruvors väg. www.sl.se . 400 meter promenad till arena.
Parkering	Avstånd från parkering till arena 300-2000 m. Avgift 30 kronor. Betala gärna med Swish 123 421 1462
Karta	Natt SM kartan från 2021. Nyritad enligt ISOM 2017-2 av Norrkartor 2020. Reviderad 2023. Skala 1:15 000 för HD18-21, skala 1:10 000 för HD16, HD35-HD40 och Svår 7km. Övriga klasser skala 1:7 500. Ekvidistans 5 m. Digitalt utskriven karta från BL-Idrottsservice, SOFT-certifierad kartutskrivare.
Klassindelning	HD10-85, HD21K , Inskolning, U1-U4 samt öppna klasser Mycket lätt 2 km och 4 km, Lätt 2,5 km och 5 km, Medelsvår 3 km och 5 km samt Svår 3 km, 5 km och 7 km.
Anmälan	Anmälan via Eventor senast söndag 24 september kl 23.59. Efteranmälan via Eventor för tävlingsklasser senast onsdag 27 september kl 23.59 mot 50 % förhöjd avgift. Efteranmälan via Eventor för öppna klasser senast lördag 30 september kl 23.59 för 80 kr respektive 200 kr. Direktanmälan kan köpas för öppna klasser, utvecklingsklasser och inskolning vid arenan klockan 9.30- 11.30 på söndagen. Anmälan innebär publicering på Eventor.
Avgifter	80 kr för ungdomar upp till 16 år och 150 kr för övriga. Brickhyra: 30 kr. Förlorad hyrbricka debiteras med 400 kr.

Anmälan till öppna klasser på tävlingsdagen kostar 80 kr för ungdom upp till 16 år och 200 kr för övriga.

Terrängbeskrivning	<p><i>Terrängtyp:</i> Övervägande skogsmark med ett varierande antal stigar. Det förekommer både skogspartier med ett fåtal stigar och områden i närhet av bebyggelse med ett mycket stort antal stigar.</p> <p><i>Kupering:</i> Svag till måttlig. Höjdpartierna är övervägande mycket detaljrika medan de flackare partierna är mindre detaljrika.</p> <p><i>Framkomlighet:</i> Växlande framkomlighet. Uppe på höjder ofta hållmark med god sikt och god till mycket god framkomlighet. Mellan höjdpartierna varierande sikt och ibland sämre framkomlighet. Vegetationen består huvudsakligen av barrskog av varierande ålder.</p>
Start	<p>Första ordinarie start kl 10:00 för lottade klasser HD10-HD21. Övriga tävlingsklasser; HD21K samt HD35-85 har fri minutstart kl 10-12. Öppna klasser, inskolning och u-klasser har fri starttid kl 10-12. Avstånd till start 1200 meter.</p>
Service	<p>Miniknat, välförsedd servering, sportförsäljning och dusch inomhus.</p>
UP avslutning	<p>UP avslutning med prisutdelning och aktiviteter för HD12-HD16 i direkt anslutning till tävlingen, i Skärgårdsstadshallen.</p>
Tävlingsledning	<p>Tävlingsledare: Cia Fochsen, cia.fochsen@waxholmsok.se, 070-255 4306 Banläggare: Krister Gumaelius Bankontrollant: Hasse Malmberg, Waxholms OK Tävlingskontrollant: Torbjörn Gillsparr, OK Österåker</p>

VÄLKOMNA! önskar Waxholms OK