

OK Österåker inbjuder till den



55:e



ÖSTERÅKERSKAVLEN och MEDELDISTANS

Lördagen den 30:e september 2023

Ny klassindelning med mixade klasser och 4 sträckor per klass!

Varmt välkomna till en orienteringshelg med Österåkerskavlen och medeldistans på lördagen och Waxholms OK långdistans på söndagen från samma arena men i olika tävlingsområden

TÄVLINGSARENA: Skärgårdsstadsskolan, ca 7km öster om Åkersberga centrum.

TERRÄNG: Lättframkomlig skogsmark med god sikt. I området finns flera detaljrika höjder med inslag av hållmark. Svag till måttlig kupering.

VÄGVISNING: Från väg 276. Bussar ska anmälas i förväg till info@okosteraker.se. Avstånd från parkering till arena 300-2000 m. Avgift 30 kronor. Goda möjligheter till kollektivtrafik.

ALLMÄNNA FÄRDMEDEL: Buss 622 från Åkersberga station, gå av vid hållplats Tre gruvors väg. www.sl.se. 400 meter promenad till arena.

KARTA: Nyritad enligt ISOM 2017-2. Utgiven av Norrkartor 2023. Skala 1:10 000 för DH 15-20 samt D/H21-40, övriga klasser 1:7500, ekvidistans 5 meter. Digitalt utskrivna karta från BL-Idrottsservice, SOFT-certifierad kartutskrivare.

KLASSINDELNING ÖSTERÅKERSKAVLEN (Preliminära banlängder)

Klass	Str 1	Str 2	Str 3	Str 4	Kartskala	Avgift ⁴	Första start
DH15-20 ¹	4,5 km	3,0 km ²	3,5 km ²	5,5 km	1:10 000	540 kr/lag	Från kl. 11:00
DH14 ¹	3,5 km	2,5 km ²	2,5 km ²	4,0 km	1:7 500	480 kr/lag	
DH12 ¹	2,5 km	2,5 km ²	2,5 km ²	3,0 km	1:7 500	320 kr/lag	
Ungdomsklass ³	2,5 km	2,5 km ²	3,0 km	-			
Inskolning ³	1,5 km	1,5 km ²	1,5 km	-			

¹ I klasserna DH15-20, DH14 och DH12 ska minst en av sträckorna i sin helhet löpas av tjejer.

² På mittensträckorna får 1-2 extralöpare springa parallellt. Alla växlar ut samtidigt och först i mål växlar ut på nästa sträcka. Tiden räknas på första löparen, och alla räknas i laget.

³ I inskolnings- och Ungdomsklass får "skugga" medfölja på samtliga sträckor.

⁴ Lagavgiften är densamma oavsett antal extralöpare i laget.

Samtliga sträckor är raka, ingen gaffling förekommer!

KLASSINDELNING MEDELDISTANS

Klasser	Banlängd	Kartskala	Avgift	Första start
D/H 21	Enligt SOFT's tävlingsregler	1:10 000	150 kr	Kl. 10:00 (lottad)
D/H 35-40 ⁴		1:7 500		Fri start Kl. 10:00-12:00
D/H 45-65 ⁴				
D/H 70-95 ⁴				

⁴ Sammanslagning/delning görs vid behov.

KLASSINDELNING ÖPPNA KLASSER (för alla åldrar och med direktanmälan på plats)

Klasser	Banlängd	Kartskala	Avgift	Första start
Inskolning 2 km	ca 2,0 km, grön	1:7 500	t. o. m. 16 år: 80 kr (Anm. på arenan 80 kr) fr. o. m. 17 år: 150 kr (Anm. på arenan 200 kr)	Fri start Kl. 10:00-12:00
Mkt lätt 2 km	ca 2,0 km, vit			
Lätt 2,5 km	ca 2,5 km, gul			
medelsvår 3 km	ca 3,0 km, orange			
medelsvår 5 km	ca 5,0 km, orange			
Svår 3 km	ca 3,0 km blå			
Svår 5 km	ca 5,0 km, svart			

ANMÄLAN/EFTERANMÄLAN: Via Eventor. Ordinarie anmälan senast söndag 24/9 kl 23:59.

Antal löpare på sträcka 2 och 3 ska vara anmält senast vid efteranmälan.

VIKTIGT! Laganmälan ska göras på två ställen i Eventor, dels under ordinarie anmälan och dels under tilläggstjänster där man väljer tjänsten "Laganmälan". (Eventor visar fel anmälningsavgift pga att Eventor inte kan hantera lagavgifter. Korrekt avgift enligt inbjudan gäller.

Anmälningsavgiften faktureras i efterhand.

Efteranmälan, Österåkerskaveln och Medeldistans tävlingsklass, senast onsdag 27/9 kl 23:59 mot 50% förhöjd avgift.

Efteranmälan, Öppna banor, senast fredag 29/9 kl 23:59, avgift 80 respektive 200 kr. Direktanmälan på arenan på tävlingsdagen öppen kl 09:30-11:45, avgift 80 respektive 200 kr.

Anmälan innebär publicering på Eventor.

LAGUPPSTÄLLNING: Anges i Eventor till och med fredag 29/9 kl 23:59.

KAVLEBANK: Saknar ni lag eller löpare? Använd då vår Kavlebank som finns på tävlingens Facebook-sida. Klubbarna ansvarar själva för anmälan av kombinationslag och laguppställning i Eventor eller lagändringar på lagändringsblankett på tävlingsdagen.

STÄMPLINGSSYSTEM: SportIdent. Ange bricknummer vid anmälan. *Löpare utan angivet bricknummer tilldelas hyrbricka á 30 kr och dessa går inte att ändra på tävlingsdagen!*

Glömd bricka på tävlingsdagen = hyrbricka. Förlorad hyrbricka debiteras 500 kr.

SERVICE PÅ ARENAN: Vardusch inomhus, cafeteria, miniknat, omplåstring, sportförsäljning.

STARTLISTA OCH PM: Publiceras på Eventor.

TÄVLINGSLEDARE: Karin Åhlén
BITR. TÄVLINGSLEDARE: Torbjörn Gillsparr
BANLÄGGARE: Henrik Törnqvist, Torbjörn Berntstedt, Michaela Lundell
BANKKONTROLLANT: Göran Johansson
TÄVLINGSKONTROLLANT: Cia Fochsen, Waxholms OK
UPPLYSNINGAR: info@okosteraker.se

VARMT VÄLKOMNA!