



Ljungskile Friluftsklubb

Orientering - Skidåkning - Aktivt friluftsliv



Inbjuder till
FRÄKNEFEJDEN Medeldistans
Lördagen den 13 oktober 2012

Klassindelning och banlängder

D10 2,0 km	D21 4,1 km	D60 2,5 km	D16K 3,0 km	H10 2,0 km	H21 5,2 km	H60 3,0 km	H16K 3,2 km
D12 2,5 "	D35 3,3 "	D65 2,5 "	D14K 2,5 "	H12 2,5 "	H35 3,8 "	H65 3,0 "	H14K 2,5 "
D14 3,3 "	D40 3,0 "	D70 2,4 "	D12K 2,0 "	H14 3,2 "	H40 3,4 "	H70 3,0 "	H12K 2,0 "
D16 3,3 "	D45 3,0 "	D75 2,2 "	U1 2,0 "	H16 3,6 "	H45 3,3 "	H75 2,4 "	
D18 3,3 "	D50 2,8 "	D80 2,2 "	U2 2,1 "	H18 3,4 "	H50 3,3 "	H80 2,2 "	
D20 3,3 "	D55 2,8 "		D 17-20 3,3 "	H20 3,8 "	H55 3,3 "		H17-20 3,6 "
ÖM1, ÖM3, ÖM4, ÖM5, ÖM7, ÖM8							

Stämplingssystem: Sport ident. Hyrbricka 20:-. Förlorad bricka 400:-

Srartavgift Vuxna (H/D 18-) 100:-, ungdomar (-16) 50:-. Avgifter debiteras i efterhand.

Efteranmälan Mot 50% förhöjd avgift senast torsdagen den 11 okt. kl.18.00. Adress som ovan.

Sammanlagning Kan ske vid för få anmälda vid ordinarie anmälningstids utgång.

Samling Röd skärm (gamla E6an) S och N infarten till Ljungskile.

Parkering Avstånd 500 – 1500m. Avgift 20:-

Första start **Kl.10.30** Efteranmälda före. Till start 1500 m uppför.

Karta Digitaltryck, skala, 1: 10 000 -7500. Omritad 2012 av Göran Olsson, Idefjorden
Terräng Måttlig till hård kupering, ungdomsbanorna stigrikt

Service Sportförsäljning (SM-sport), markenteri, dusch inomhus, barnpassning
Logi se www.ljungskile.se

Priser **Prispengar i H/D 21, 12 000:- totalt. Segrare belönas med 3 000:-, tvåan 2 000:-, trean 1 000:-**
Ungdomsklasser 3 pris i övrigt utlottade priser

Miniknat Start 09.30 – 10.30.

Funktionärer	Tävlingsledare	Göran Berggren Tel: 0522-25349
	Tävlingskontrollant	Jerry Rasmusson, Haif
	Banläggare	Palle Holmberg, Clyde Persson med banläggargrupp
	Bankontrollant:	Anders Wassblad. Vänersborgs SK

VÄLKOMNA