



## PM

### DM Stafett Södermanland Söndagen den 9 september 2012

**Samling:** Hållsta. Vägvisning från väg 214, 10 km söder om Eskilstuna

**Parkering:** Vid TC. P-avgift 20 kr.

**Klubbpassar:** Utlämnas vid TC.

Klasser,	Banlängder samt svårighetsgrader			Gafflingar
D12 H12	2,6 gul	2,5 vit	2,6 gul	Str 1 och 3
D14 H14	3,6 orange	2,7 gul	3,6 orange	Str 1 och 3
D16	3,9 violett	3,6 orange	3,9 violett	Str 1 och 3
H16	5,1 violett	3,5 orange	5,1 violett	Str 1 och 3
D20	5,2 svart	4,3 svart	5,2 svart	Str 1,2 och 3
H20	6,6 svart	4,8 svart	6,6 svart	Str 1,2 och 3
D21	5,7 svart	4,6 svart	5,7 svart	Str 1,2 och 3
H21	8,8 svart	8,8 svart	8,8 svart	Str 1,2 och 3
D120	5,1 svart	4,1 svart	5,1 svart	Str 1 och 3
H120	6,6 svart	5,0 svart	6,6 svart	Str 1 och 3
D150	3,5 blå	2,9 blå	3,5 blå	Str 1 och 3
H150	5,1 svart	4,1 blå	5,1 svart	Str 1 och 3
D170	3,0 blå	2,0 blå	3,0 blå	Str 1 och 3
H170	4,3 blå	3,4 blå	4,3 blå	Str 1 och 3
H195	3,5 blå	3,0 blå	3,5 blå	Str 1 och 3
Öppen stafett, ej DM	3,6 orange	2,6 gul	5,0 violett	Raka sträckor

Öppna motionsklasser kommer också att finnas, se nedan.

**Öppna klasser:** ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7, ÖM 8 och ÖM 9. Start mellan 10:00-12:00  
Anmälningavg: Vuxna 90 kr. Ungdom -16 år 50 kr.

**Nummerlappar:** Sträcka 1 Grön. Sträcka 2 Svart. Sträcka 3 Röd.  
Till klasserna HD12-16 utlämnas även nummerlappar för extralöparna på sträcka 2

**Laguppställning:** På Eventor senast lördag 8/9 kl. 14.00. På tävlingsplatsen senast kl. 09:00

**Starttider:**  
10:00 H21, H20, H16, H14, H195, D170  
10:15 H120, D120, H12, D14, H170, D150  
10:30 D21, D20, D16, D12, H150, Öppen stafett

**Sträckan fram till startpunkt är markerad med röd/vit snitsel i terrängen.**

**Varvning:** Vid TC för klasserna H21, D21 (str 1 & 3), H20 och H120, D120 (str 1 & 3), H150, H16 (str 1 & 3) och Öppen Stafett str 3.

Klass	Avstånd Start-Varvning	Avstånd Varvning-Mål	Klass	Avstånd Start-Varvning	Återstående banlängd till mål
H21	6,6 km	2,2 km	H150 (str 1 & 3)	3,9 km	1,2 km
D21 (str 1 & 3)	4,2 km	1,5 km	H16 (str 1 & 3)	3,9 km	1,2 km
H120 (str 1 & 3)	5,1 km	1,5 km	H120 (str 2)	4,4 km	0,6 km
H20 (str 1 & 3)	5,1 km	1,5 km	H20 (str 2)	4,2 km	0,6 km
D120 (str 1 & 3)	3,9 km	1,2 km	Öppen Stafett str 3	4,4 km	0,6 km

- Växling:** Inkommande löpare stämplat vid målet och hämtar kartan till utgående löpare. I klasserna HD12-16 får 1-2 extralöpare sättas in på sträcka 2. Löparen på sträcka 1 som växlar ut till sträcka 2 skall ta alla 3 kartorna och lämna till utgående löpare. Ej använda kartor lämnas vid utgången ur växlingsfållan. Den löpare som växlar ut till nästa löpare måste ha godkänd stämpling annars diskvalificeras laget.
- Gaffling:** H21, D21, H20 och D20 samtliga sträckor. Övriga klasser sträcka 1 och 3 förutom Öppen stafett som har 3 raka sträckor.
- Stämpling:** SportIdent. Ej anmäld SI-pinne erhåller hyrpinne à 30 kr. Borttappad hyrpinne debiteras med 500 kr.
- Karta:** Utsnitt ur kartan Hållsta-Skogstorp. Skala 1:10 000 ekv 2,5 m. Reviderad och nydigitaliserad av Kalle Larsson, Årila IF 2012. Färglaserutskrift av Nyby-Tryck, Certifierad färgutskrift. Definitioner endast på kartan, gäller även öppna banor.
- Terräng:** Detaljerad skogsmark med inslag av stigar och kulturmark. Mestadels god till mycket god framkomlighet. Svag till måttlig kupering.
- Bred bäck** De flesta banor längre än 4 km passerar en bred bäck. Bäckövergångar finns vid naturliga löpstråk och är markerade på kartan som bäckövergång. Är även förtydligade med violett banpåtryck.
- Förbjudna omr:** Hästthagar (markerat med violett raster på karta) samt tomtmark.
- Vätska:** Finns vid varvningskontrollen som är nära TC.
- Snitslad stig:** På väg mot sista kontrollen finns en snitslad stig som ledstäng för ungdomar. Denna stig är markerad med röd/vit snitsel i terrängen och som streckad violett linje på samtliga kartor. Klasserna H21, H20, H120 och D21 passerar denna stig både vid varvning och på väg mot sista kontrollen.
- Omstart:** Kl.13.00
- Målgång:** Målstämpling sker efter mållinje. Måldomare avgör turordning.
- Maxtid:** 5 timmar
- Dusch:** Duschvagn utomhus i anslutning till TC.
- Marka:** Marketenteri i god Standardklass.
- Toaletter:** Vid TC.
- Sjukvård:** Vid TC.
- Kartutlämning:** Kartan ska lämnas vid målgång. Detta gäller även de som springer direktbanor. Klubbpåse med alla kartor lämnas ut efter att alla segrare har kommit i mål.
- Prisutdelning:** Sker i omgångar varefter klasserna är klara. Meddelas av speaker.
- Barnpassning:** Mellan kl 10.00-13.00, kostnad 30 kronor
- Minikat:** Mellan kl 10.00–13.00, kostnad 30 kronor.
- Startlista och resultatlista:** Tävlingskalendern Eventor
- Funktionärer:**  
 Tävlingsledare: Barry Widlund 016- 215 00, 070-744 55 09  
 Banläggare: Kalle Larsson, Årila IF, 070-578 73 36  
 Bankontroll: Patrik Blomberg, IK Standard
- Tävlingsjury:** Mikael Kindborn OK Hällen, Hans Holgersson OK Måsen och Ove Ericsson Nyköpings OK