



PM

DM Lång för Medelpad och Ångermanland

Lördag 5 augusti 2023

Samling: Norrvikssand (62°1434"N 17°3332"E). Vägvisning från Björkönen mellan Njurundabommen och Lörudden.

Parkering: På anvisad plats. Avgift 20 kr. Max 1100 meter till TC.

Banlängder: Framgår i startlistan.

Klasser: DH10, DH12, DH14, DH16, DH18, DH20, DH21, DH35, DH45, DH55, DH65, DH70, DH75, DH80, Inskolning, Mycket lätt 2 km, Lätt 2,5 km, Medelsvår 3 km, Svår 3 km, Svår 5 km, Svår 7 km.

Strukna klasser: D18, H18, H20 och D70.

Sammanlagda klasser: D20 till D21, H35 till H21, D80 till D75, H80 till H75.

Nummerlappar: Inga nummerlappar.

Öppna klasser: Finns till försäljning vid sekretariatet 11:00 till 12:45.

Stämplingssystem: Elektronisk stämpling med SportIdent. Avgift för hyra av bricka, 40 kr. Hyrbricka erhålls vid sekretariatet. Ej återlämnad hyrbricka debiteras 500 kr.

Start: Första ordinarie start 12:00. Start öppna klasser 11:30 till 13:00, fri starttid med startstämpling. Avstånd till start 700 meter efter väg. Orange/vit snitsel.

Terräng: Skogsmark med vägar, stigar och ett flertal mer eller mindre tydliga trailstigar. Måttligt kuperad terräng med inslag av detaljrika sluttningar. Partier finns med relativt detaljfattig, flack terräng. Mestadels god framkomlighet och bra sikt.

Snitsling: Några otydliga stigar har snitslats med vit snitsel. Några snitslade passager i terrängen finns också, markerade med streckad violett linje. Även dessa är snitslade med vit snitsel. På ett ställe är det dessutom förstärkt med heldragen gul/blå snitsel att följa. Detta berör främst de kortare ungdomsbanorna. Karta med förtydligande finns uppsatt vid start.

Förbjudet område: Målområdet är förbjudet område under själva tävlingsloppet, markerat som förbjudet område på kartan samt snitslat med röd/vit snitsel.

Karta: Skala 1:15 000 för DH18-21, 1:10 000 för DH16, DH35 och Svår 7 km samt 1:7 500 för DH10-14, DH45 och äldre samt övriga öppna klasser. 2,5 meters ekvidistans. Laserutskrift. Ritad av Nils-Göran Olsson. Reviderad 2023.

Kontrolldefinitioner: Lösa kontrolldefinitioner samt tryckta på kartan.

Maxtid: 3 timmar.

Vätska: En vätskekontroll finns för de längre banorna.

PM och Startlistor: Presenteras på TC, Start samt på Eventor.

Resultat: Liveresultat (länk via Eventor).

Service: Ingen dusch på arenan. Havsbad finns 900 meter norr om arenan. Toaletter endast vid arenan. Marketenteri med hamburgare.

Priser: DM-medaljer utdelas enligt ÅOF's respektive MOF's bestämmelser under tävlingen.

Tävlingsledare: Ingvar Borg, 073-404 29 93

Bitr. tävlingsledare: Leif Sundling, 070-638 05 55

Banläggare: Niklas Martin, 070-312 32 57

Tävlingskontrollant: Kjell Eriksson, VK Uvarna

Bankontrollant: Thomas Engberg, VK Uvarna

Tävlingsjury: Jörgen Blästa, Njurunda OK

Maria Falk, Sundsvalls OK

Per Magnusson, OK Nolaskogsarna