

PM

Natt-DM 2012

fredagen den 7:e september

Samling	Ängsjö friluftsgård i Järfälla. Vägvisning från gamla Enköpingsvägen vid Stäket. Avfart från E18 vid trafikplats Stäket. Ängsjö fritidsområde kan <u>inte</u> nås med kommunala färdmedel under Natt-DM. Cykelavstånd från Kallhäll resp. Kungsängens station är ca 7 km på asfalterade vägar.
Parkering	I anslutning till TC vid Ängsjö. Följ arrangörens anvisningar. Avgift 20 kronor. Observera att på grund av platsbrist gäller andra parkeringsregler för Stafett-DM, läs mer om detta i PM för DM-Stafetten!!!
Direktanmälan	Anmälan till öppna motionsklasser på TC mellan kl 19.30 och kl 21.30. Klasser: ÖM 3, ÖM 5, ÖM 7 och ÖM 9.
Marka	Markan vid Natt-DM och Stafett-DM kommer att drivas av caféet på Ängsjö som har ensamrätt på försäljningen inom området. Sedvanligt "orienterarsortiment" kommer att finnas.
Start	Första start 21.00. Ca 200 meter till start. Öppna motionsklasser startar mellan 21.00 och 22.00.
Mål	Målet stänger 2½ timme efter sista start, ca kl 00.30
Karta	Karta reviderad 2010-11 . Ekvidistans 4m. Skala 1:10 000 för samtliga klasser.
Terrängbeskrivning	Stigrik och måttligt kuperad skogsterräng, mestadels god framkomlighet. Både Stafett- och Natt-DM kommer att gå i samma terrängområde.
Vätska	Det finns vätska på de längre banorna, de med beräknad segrartid

på över 60 minuter. Endast vatten

Stämplingssystem	SportIdent (SI Card 5 och 6). Löpare som inte anmält bricknummer har tilldelats hyrbrickor. Hyrbrickor hämtas i sekretariatet. Icke återlämnade hyrbrickor debiteras med 250 kronor.
Omklädning	Tempererad dusch och bastu inomhus i anslutning till TC.
Priser	Plaketter i mästerskapsklasser. Delas ut på Stafett-DM den 9:e september.
Tävlingsregler	SOFTs tävlingsregler gäller
Tävlingsledare	Magnus Forshällen, 070-548 18 13
Banläggare	Sven Hedman, Oskar Daniels och Mathias Hallmén
Tävlingsadministration	Erik Daniels, 070-372 19 92

VÄLKOMNA OCH LYCKA TILL ÖNSKAR

ATTUNDA OK

HUVUDARRANGÖR FÖR



<http://2013.10mila.se>