



PM



Mörtsjödubbeln

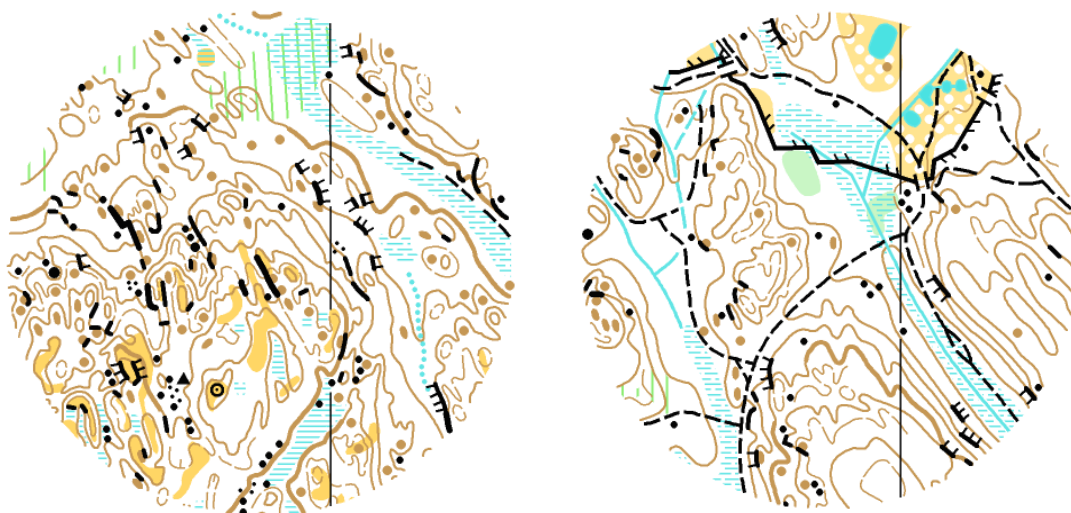
Lördagen den 12 augusti - Långdistansorientering
Söndagen den 13 augusti - Medeldistansorientering med UP



- Arena** Balingsnäs i Huddinge vid nedlagda förskolan Fjällbacken.
- Parkering** Vägvisning från Lännavägen. Samåk gärna då parkering sker på vägar i villa- och industriområde med gångväg upp till 1800 m. Barnvagnsvänligt.
- Parkeringsavgift 30 kr via Swish på nummer 123 061 99 16
- 
- 123-061 99 16
- Allmänna färdmedel** Cykla gärna eller åk kollektivt med buss 709, 744 eller 865 till hållplats Balingsnäs. Därifrån 500 m till arenan. För tidtabell se sl.se.
- SM för döva** Svenska dövidrottsförbundet och IK Hephata genomför SM för döva i orientering vid Mörtsjödubbelns tävlingar. Vi hälsar dem speciellt välkomna!
- Direktanmälan** Direktanmälan kan göras på tävlingsdagen till öppna, inskolnings- och utvecklingsklasser på arenan.
- Anmälan 9.30 - 11.30. Fria starttider mellan 10.00 - 12.00.
Vuxna 200 kr, ungdomar (-16) 80 kr.
- Svenska klubbar faktureras i efterhand. Utländska deltagare och deltagare som inte är medlem i SOFT-registrerad klubb betalar anmälningsavgift för direktanmälan på arenan (kontant eller Swish).
- SI-hyrbricka** Om inget Sportident (SI) -nummer anges vid anmälan tilldelas SI-hyrbricka á 40 kr. Ej återlämnad SI-hyrbricka debiteras med 600 kr. SI-hyrbricka hämtas vid sekretariatet.

Ändring av SI-bricka	<p>Ändring av SI-bricka görs via formulären nedan.</p> <p>Byte bricknummer lördag långdistans</p> <p>Byte bricknummer söndag medeldistans</p>
Startlistor	Startlistor publiceras på Eventor.
Start	<p>Första start kl. 10.00. Ungdoms-, junior- och seniorklasser (DH10-21) har lottad starttid, gäller ej DH21K.</p> <p>Övriga tävlingsklasser (inklusive DH21K) har fri minutstart mellan 10.00 -12.00. Öppna-, inskolnings- och utvecklingsklasser har fri starttid mellan 10.00 -12.00.</p> <p>Löpare med fri starttid eller fri minutstart har startstämpling. Enheten ska ge ljud- och ljussignal. Startstämpling är bekräftelsen på att du startat. Det är löparens eget ansvar att startstämpla. Avprickning vid starten sker ej.</p> <p>Löpare med fri minutstart får ej starta på samma minut som annan löpare i samma klass. Följ fällorna vid startplatsen.</p> <p>Svart-vita uppföljningskartor finns för U- och inskolningsklasser. Glada och ledsna gubbar för inskolningsbanan.</p> <p>Lördag, långdistans</p> <p>Start 1: 1300 m, orange/vit snitsel Samtliga klasser <u>förutom</u> H21, H20</p> <p>Start 2: 1800 m, orange/blå snitsel H21, H20</p> <p>Söndag, medeldistans</p> <p>Start 1: 1500 m, orange/vit snitsel H21, D21, H20, D20, H18, D18, H16, D16, H14, D14, H35, D35, H40, D40, H45, D45, H50, D50, H55, D55, H60, D60, H65, D65, H70, D70, H75, D75, H80, D80, H85, D85, U4, Medelsvår 3 km, Svår 3 km, Svår 5 km</p> <p>Snitseln till start 1 går genom beteshagar. Visa hänsyn till eventuella djur och passera på lite avstånd.</p> <p>Start 2: 600 m, orange/blå snitsel H12, D12, H10, D10, U3, U2, U1, Inskolning 2 km, Mycket lätt 2 km, Lätt 2,5 km</p>
Kontrollbeskrivningar	Finns lösa och tryckta på kartan.
Nummerlappar	Endast för klasserna DH12-16 på söndagen. Självservering vid start. Ta med egna säkerhetsnålar.
Överdrag	Ingen transport av överdrag från starterna. Gäller båda dagarna

Terrängbeskrivning	<p>Terrängtyp: Skogsmark bestående av detaljrika höjder. Mellan höjderna ett nätverk av stigar.</p> <p>Kupering: Måttlig till bitvis stark kupering.</p> <p>Framkomlighet: God framkomlighet, bitvis med hållmark. Mindre områden av branter och tätare vegetation förekommer.</p>
Karta	Ekvidistans 5 m, ritad 2021 av Per Kallhauge och Maria Khimochkina, lätt reviderad 2023. Kartnorm ISOM 2017–2.
Kartskala	<p>Lördag: DH16-40 samt Svår 7 km 1:10 000, övriga 1:7 500. StOF har gett dispens för skalan 1:10 000 för klasserna DH18-21 pga kartans höga detaljrikedom.</p> <p>Söndag: DH16-40 1:10 000, övriga 1:7 500</p>



Förbjudna områden	Tomtmark och på kartan markerade förbjudna områden får ej beträdas, ingen snitsling i terrängen.
Beteshagar	På lördagen går inskolningsbanan genom en beteshage mellan två kontroller. Vägval för andra klasser kan passera beteshage. Löparna får själva öppna grindar vid passage. Visa hänsyn till eventuella djur.
Staket	Inom området finns inhägnade områden markerade med symbolen "Opasserbart staket". Det är förbjudet att klättra över dessa staket. De är troligtvis också strömförande.
Snitslade stigar	Ett fåtal stigar har förstärkts med vit snitsel.
Vätska	Finns för klasserna H21, D21, H20, H18, H21K, H35 och H40 vid lördagens långdistanstävling.

Målfålla

Målfållan vid arenan passerar ett grindhål där det kan bli trångt om många kommer samtidigt.



Vänligen visa hänsyn!

Utbrutet mål

För att erbjuda så rolig orientering som möjligt har på söndagens medeldistans följande klasser utbrutet mål.

H21, D21, H20, D20, H18, D18, H35, D35, H40, D40, H45, D45, H50, D50, H55, D55, H60, D60, H65, D65, H70, D70, H75, D75, H80, D80, H85, D85, Svår 5 km, Svår 3 km

Följ startsnitsel tillbaka till arenan, ca 900 m, för utstämpling. Viktigt att utsämpling sker så att vi inte tror att ni är kvar i skogen.

Viltrapport

Viltinformation lämnas på karta efter utstämpling.

Maxtid

Lördag 2,5 timmar. Söndag 2 timmar.

Resultat

Preliminära resultat redovisas under tävlingens gång på liveresultat.orientering.se. Länk finns på Eventor för respektive tävling. Slutgiltiga resultat laddas upp på Eventor efter avslutad tävling.

Servering

Servering med lättare utbud av mat, fika, varma- och kalla drycker samt grillad hamburgare och korv.

Miniknat

Start mellan kl. 9.30-11.30. Kostnad 40 kr.

Sportförsäljning

Orienterings Specialisten

Toaletter

Toaletter finns endast vid arenan. Inga toaletter vid start, förutom på lördag då enklare toa finns vid start 2.

Dusch

Ingen dusch på arenan. Omklädningsmöjligheter finns inomhus. OBS! Inga skor inomhus.

Dusch kan erbjudas i Snättringe SKs klubbstuga vid Källbrinks IP. Dusch finns tillgänglig kl 11.30-14.30.

Kontakta tävlingsledningen på arenan om ni vill använda denna.

Priser	Inskolning och U1 vid målgång. DH10-21 samt övriga U-klasser efterhand som klasserna blir klara. Se anslag på arenan.
Första hjälpen	Hjälp med enklare omplåstring kan fås på arenan.
Tävlingsledning	Tävlingsledare: Eva Gustavsson, Hellas Orienteringsklubb eva.linnea@telia.com Mobil: +46700878056 Bitr. tävlingsledare: Sofia Persson, Snättringe SK sofiapersson_b@hotmail.com Mobil: +46739994864 Banläggare: Per Kallhauge, Snättringe SK Bankontrollant: Mikael Nyberg, Hellas Orienteringsklubb Tävlingskontrollant: Ola Kåberg, OK Ravinen

**Varmt välkommen till en härlig sommarorientering
önskar Snättringe SK & Hellas Orienteringsklubb**

