



PM L-100-dubbeln 19–20/8 2023

Välkomna till Östuna och Långhundra IF:s tävling, som kommer att genomföras på den karta som var tänkt för Etapp 3 vid O-ringen Uppsala.

UPPLAND
ORIENTERING *League*

UPPLANDSCUPEN
ORIENTERING

Samling: Arena Bergtorp, Östuna (59°46'46"N, 17°53'22"Ö). Vägvisning från väg 77 vid Östuna.

Notera att området har hagar för tävlingshästar. **Absolut förbjudet** att gå in i hagar eller att skrämma eller mata hästarna.

Parkering: Parkering vid Våppeby (59°46'6"N, 17°53'49"Ö), Avstånd P – arena: c. 1100 m längs skogsstig. Eftersom stigen ej är barnvagnsvänlig så kan dessa släppas av vid avfarten upp mot Bergtorp, vid Hammartorp (59°46'20"N, 17°53'11"Ö, se också karta). Denna möjlighet får enbart användas för barnvagnar, och det är förbjudet att köra upp på vägen mot Bergtorp.

Avgift: 30 kr. Betalas med Swish längs vägen till arenan.

Start: Första ordinarie start, lördag: 11.00, söndag: 10:00. Lottad tidsstart för HD10-HD21. Fri minutstart för HD35-, **lördag:** 11.00-13.00; **söndag:** 10.00-12.00. Fri starttid för inskolning och öppna klasser.

Avstånd, **Lördag:** 400 m, **Söndag:** 1100 m. Samma startplats för samtliga klasser. Orange-vit snitsel

Stämplingssystem: Sportident. Hyrbricka 30 kr/st, i sekretariatet. Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 400 kr.

Direktanmälan: För inskolning och motionsklasser.

Lördag: Anmälan kl. 10:00-12:30 och fri starttid kl. 10:30-13:30.

Söndag: Anmälan kl. 9:00-11.30 och fri starttid kl. 9:30-12:30

Anmälan i sekretariatet. Anmälningsavgifter: 80 kr för ungdomar (t.o.m. D/H16) och 150 kr för vuxna. Avgifterna betalas med fördel i efterskott mot faktura till klubben, men kan betalas med Swish på plats (se nedan). I och med anmälan accepterar deltagaren att namn publiceras i resultatlistor och bild i sociala medier.

Vakansplatser för ungdomar: Vakansplatser har lottats in i DH10-16 båda dagar. Anmälan görs i sekretariatet mot ordinarie avgift 80 kr.

Inskolning: Skyltar med glada och ledsna gubbar finns uppsatta längs banan.

Upplandscupen: Deltagare i Upplandscupen (**lördag**) kan hämta korv i markan (sponsras av UOF).

Karta: Reviderad inför O-ringen Uppsala av Roger och Marie Åsberg, samt 2023 av Leif Almtorp och banläggarna. Ekvidistans 2,5 m. Utskriven hos BL Idrottsservice.

Lördag, medel: Skala 1:10 000 i D/H16-40, skala 1:7 500 i övriga klasser

Söndag, lång: Skala 1:12 500 i H21 (**OBS**), Skala 1:10 000 i D/H16-40 (utom H21), skala 1:7 500 i övriga klasser

Terräng: Mestadels skogsmark med mindre inslag av åker/ängsmark. Området genomkorsas av stigar och skogsvägar, framför allt nära målet. Mestadels måttlig kupering med större höjdparter och detaljerad kurvbild, men vissa områden med större kupering förekommer på

lördagens tävling. Mestadels god framkomlighet men mindre områden med begränsad framkomlighet förekommer på de längre banorna, samt vissa hyggen av olika ålder.

Otydliga stigar är markerade med vit snitsel.

Förbjudna områden: Förbjudna områden (trädplanteringar) är markerade på kartan. Dessa är normalt inte markerade i terrängen.

Vätska i skogen

Lördag: Ingen vätska.

Söndag: För klasserna HD18-50, H55, H60

Kontrolldefinitioner: Finns lösa vid start och tryckta på kartan i samtliga klasser båda dagar.

Nummerlappar: Självservering vid start för D16, D14, H16, H14 (båda dagarna). OBS! Säkerhetsnålar medtages av de tävlande.

Maxtid och sen start: 2 timmar och 30 minuter. Sen start medges upp till 30 minuter efter lottad starttid.

Priser: Prisutdelningar kommer att ske för klasserna DH10 - DH21 vartefter de är klara. Från DH35 och uppåt enbart äran. Antal priser se anslagstavlan på arenan. Ej uthämtade priser tillfaller arrangören.

Labyrintorientering: Tre svårighetsgrader, segrare koras båda dagarna. Avgift (minst) 20 kr som oavkortat går till ungdomsorientering i Ukraina. Kval fram till kl. 13:00 (lördag) och 12:00 (söndag). Finaler sker snarast efter detta, och annonseras av speaker. Se separat PM vid labyrinten.

Insamling av utrustning: Har du kompasser eller kanske OL-skor du inte använder? Vi samlar in och skickar till ungdomsorienterare i Ukraina!

Toaletter: Endast i anslutning till arenan.

Dusch: Tempererad dusch i Lagga Skola (se karta nedan)

Övrig service

- **Sportförsäljning:** Letro Sport finns på plats båda dagar.
- **Miniknat:** Avgift 20 kr. Betalas med Swish.
- **Barnpassning** (gratis)
- **HittaUt:** 10 kontroller finns i området under helgen.
- **Överdragskläder:** Ingen transport från start
- **Omplåstring**
- **Ombyte:** Avskärmad plats för ombyte erbjuds i anslutning till TC (utomhus)
- **Markan** med fokus på god lunch i form av sallader, korv, hamburgare och lunchmackor på surdegsbröd. Det kommer även serveras kaffe, hembakat fikabröd och annat gott.
- **Resultatlistor** publiceras enbart på Eventor.

Betalning: Via Swish (123-020 60 45, se QR-koder nedan). Kontant betalning kan ske i markan mot jämna pengar (dvs ingen växel ges).

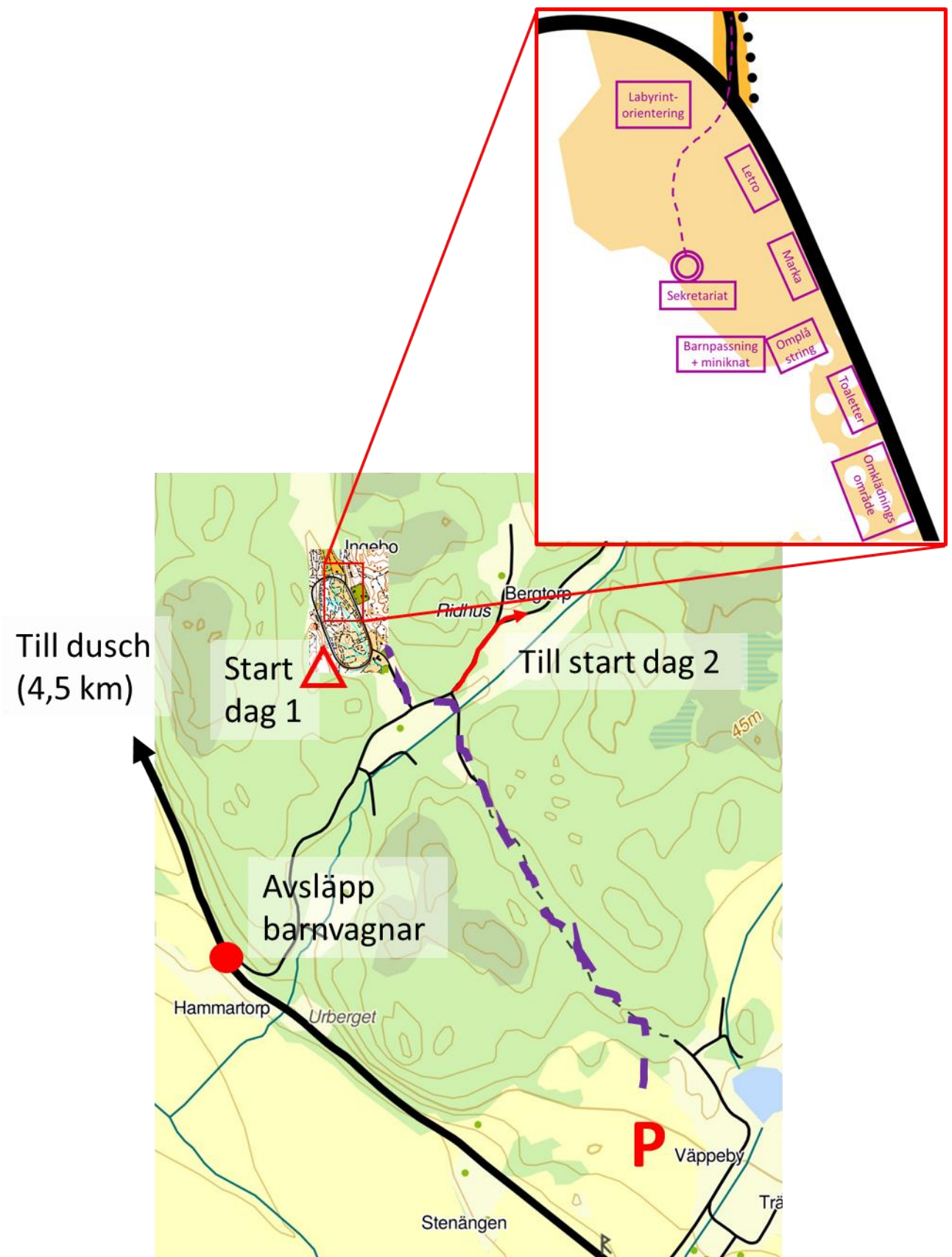
Tävlingsregler: SOFT:s tävlingsregler, inklusive aktuella anvisningar.

Huvudfunktionärer

- Tävlingsledare: Peter Hambäck, 0730–765126, peterhamback@gmail.com
- Sekretariat: Patrik Servin, 0722–368350, patrik_servin@hotmail.com
- Presskontakt: Klas Birgersson, 0732–491799, klasb@yahoo.com
- Banläggare: Edvin Nilsson och Tommy Åhman
- Bankkontrollanter: Berth-Arne Bengtsson och John Solbreck, L-100 IF
- Tävlingskontrollant: Sören Eriksson, Länna IF
- Tävlingsjury Jenny Westerbergh, Niklas Cedstedt, Stefan Nordström



Översiktskartor



QR-koder



123-020 60 45



123-020 60 45

DIREKTANMÄLAN

Markan



123-020 60 45



123-020 60 45

MINIKNAT

PARKERING