



JÄRFÄLLA OK

Stafett-DM

Söndagen 24 september 2023 - Inbjudan

Järfälla OK inbjuder till Stockholms DM stafettorientering

Tävlingsarena

Vid Hällkana Friluftsgård, ca 2 km nordost om Bro.
Vägvisning från Enköpingsvägen i Bro.

Kollektivtrafik

Buss 555 från Bro station till Rosenlundsvägen, därefter
2,7 km promenad till Arenan.

Bilparkering

Parkering – Arenan max. 400m. P-avgift 30 kr

Klassindelning DM

Klass	Svårighet	Banlängd km
D12	Gul-Vit-Gul	2,5-2,0-2,5
D14	Orange-Gul-Orange	3,0-2,5-3,0
D16	Violett-Orange-Violett	4,0-3,0-4,0
D20	Svart	3x4,5
D21	Svart	3x6,0
D120	Blå/Svart	4,0-3,0-4,0
D150	Blå	3,5-2,5-3,5
D180	Blå-Orange-Blå	3,0-2,5-3,0
D210	Blå-Orange-Blå	2,5-2,0-2,5
H12	Gul-Vit-Gul	2,5-2,0-2,5
H14	Orange-Gul-Orange	3,5-2,5-3,5
H16	Violett-Orange-Violett	4,5-3,5-4,5
H20	Svart	3x6,5
H21	Svart	3x8,5
H120	Blå/Svart	5,5-4,5-5,5
H150	Blå	4,5-3,5-4,5
H180	Blå-Orange-Blå	4,0-3,5-4,0
H210	Blå-Orange-Blå	3,0-2,5-3,0

Sträcka 1 och sträcka 3 är gafflade i alla klasser. Sträcka 2 är rak i klasserna DH12-DH16 samt DH120 och äldre.

Ålderssammansättning vid fler löpare på sträcka 2:

I klasserna DH12 är högsta ålder 12 år, i DH14, 14 år och DH16, 16 år. Ingen lägsta ålder.

I klasserna DH120-210 är lägsta ålder på lagmedlem 35 år, ingen högsta ålder. Varje löpares födelseår gäller som kriterier för lagsammansättningen. Exempel: löpare A blir/är 35 år under året, löpare B är 42 år och löpare C är

44 år under året = 121 år. Innebär att de kan delta i DH21 eller DH120.

I DH20 och yngre samt i klasserna DH120 och äldre får lagen ställa upp med maximalt tre löpare på sträcka 2. Förste löpare i mål på sträcka 2 växlar till löparen på sträcka 3. Om denne förste löpare stämplar fel, blir laget inte godkänt.

I klasserna DH12-DH16 ska alla löpare i laget ha en ålder motsvarande den klass de deltar i. DH12 får vara max 12 år och DH14 får vara max 14 år osv. Om ett lag i klasserna DH120-DH210 innehåller extralöpare på sträcka 2 räknas lagets ålder som summan av åldern på den yngste löparen på sträcka 2 tillsammans med åldern på löparna på sträcka 1 och 3.

Klassindelning Öppna stafettklasser

Klass	Svårighet	Banlängd km
Ung12	Grön	2,3-2,3-2,3
Ung16	Gul-Orange-Gul	2,5-3,0-2,5
Öppen17	Orange-Orange-Blå	4,5-3,5-4,5

I öppna stafettklasser är kombinationslag tillåtna

I Ung16 och Öppen17 får samma löpare springa flera sträckor.

Klassen Ung12 är alla sträckor raka. På sträcka 2 får upp till tre löpare delta. Uppföljare får skugga på alla sträckor.

Klassen Ung16 är alla sträckor raka. På sträcka 2 får upp till tre löpare delta. Uppföljare är inte tillåtna.

Klassen Öppen17 är öppen för både ungdomar och vuxna utan åldersbegränsning. Sträcka 1 och 2 är gafflade. På sträcka 2 får upp till tre löpare delta. Uppföljare är inte tillåtna.

Klassindelning Öppna individuella klasser

Klass	Svårighet	Banlängd km
Mycket Lätt 2 km	Vit	2,0
Lätt 2,5 km	Gul	2,5
Medelsvår 3 km	Orange	3,0
Svår 3 km	Blå	3,0
Svår 5 km	Svart	5,0
Svår 7 km	Svart	7,0



JÄRFÄLLA OK

Karta

Certifierad utskrift hos BL-Idrottsservice. **Reviderad 2023.** Kartskalan är 1:10 000, förutom i klasserna DH12, DH14 och DH150, DH180 och DH210, där skalan är 1:7 500

I öppna individuella klasserna är kartskalan 1:7 500 förutom i Svår 7 km där skalan är 1:10 000.

Terrängbeskrivning

Tävlingsområdet består i huvudsak av skogsmark med ett fåtal stigar och genomkorsas av två mindre skogsvägar. Kuperingen är svag, med några höjder med upp till 30 m nivåskillnad i den norra delen av området. Mestadels god framkomlighet från öppen blandskog, med helt mossbeklädd botten till mindre täta planteringar av varierande ålder och med insprängda öppna, små höjder. I tävlingsområdet finns några hyggen och enstaka gallringsytor men med god löpbarhet. För de yngsta klasserna ger ett elljusspår och öppna ängsmarker möjligheter till planbilsorientering.

Senast tävlingsområdet användes vid tävling var 2018.

Stämplingssystem

SportIdent (ej touch free). Behov av hyrbricka anges i anmälan. Hyra av bricka 30 kr. Förlorad hyrbricka debiteras med 400 kr.

Start

Första start 10:00. Starttider per klass publiceras i PM.

Service på Arenan

Välsorterat marketenteri, första hjälpen och sportförsäljning och miniknat.

Anmälningavgifter

Löpare som inte är klubbanslutna betalar sin avgift i direktanmälningstältet på Arenan.

Klubbanslutna löparens avgifter faktureras respektive klubb.

Ungdom 80 kr

Vuxna 160 kr

Anmälan

Anmälan via Eventor senast söndag 17 september.

Efteranmälan senast onsdag 20 september till 50% högre avgift.

Laguppställningar anges på Eventor med deadline tävlingsdagen klockan 08:00. Saknas bricknummer vid deadline tilldelas och debiteras hyrbricka.

Till öppna individuella klasser kan man anmäla sig på Arenan på tävlingsdagen till en avgift för ungdom 80 kr och vuxna 200 kr.

Tävlingsorganisation

Tävlingsledare Frank Steiner,
myrten2@gmail.com,
076 492 0641

Banläggare Stefan Sundelius
Per Lind

Tävlingskontrollant Cecilia Fochsen, Waxholms OK

Bankkontrollant Krister Gumaelius, Waxholms OK