

# Inbjudan

## Stafett-DM

### för Södermanland, Östergötland och Västmanland

## Söndag 24 sept - 2023



#### Tävlingsarena och vägvisning

Ackelbro / Gölstugruvan, Katrineholms kommun. Vägvisning med skärm från väg 56, vid infart till Vallmotorp. Därifrån ca 6.5 km asfalt och grusväg.

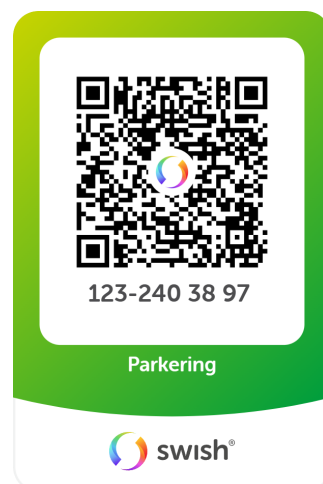
#### Parkering

Parkering på åker i omedelbar anslutning till arenan. Samåk gärna då ytan är begränsad. Följ arrangörens anvisningar. P-avgift 20 kr. Swish-nummer: 1232403897

#### DM-Klasser och banlängder

Distriktsmästerskapen för Södermanland, Östergötland respektive Västmanland kommer att avgöras i gemensamma klasser enligt Södermanlands klassindelning nedan. DM-placeringar och plaketter distriktsvis.

I klasserna HD12 och HD13-16 får respektive lag ha 1-3 löpare på mittensträckan, den löpare som växlar ut till nästa löpare måste ha godkänd stämpling, annars diskvalificeras laget. För stafettklasser med sammanlagd ålder räknas födelseåret som utgångsläge. Minimialder 35 år.



	Str 1	Str 2	Str 3	G=Gafflad/R=Rak
D17	8,7 Svart(G)	7,7 Svart(G)	8,7 Svart(G)	
D13-16	4,5 Röd(G)	4,2 Orange(R)	4,5 Röd(G)	1-3 löpare på str 2
D12	2,5 Gul(R)	2,1 Vit®	2,5 Gul(R)	1-3 löpare på str 2
D120	5,9 Svart(G)	5,5 Svart(G)	5,9 Svart(G)	
D150	3,9 Svart(G)	3,5 Svart(G)	3,9 Svart(G)	
D180	3,1 Svart(G)	2,6 Svart(G)	3,1 Svart(G)	
D210	3,0 Blå(G)	2,8 Blå(G)	3,0 Blå(G)	

Sörmlands  
Sparbank



**BYGG & SCHAKT**  
AB

Länsförsäkringar  
Fastighetsförmedling

**HOLMEN**

KATRINEHOLM  
**MAXI**  
ICA STORMARKNAD



**DM-Klasser och banlängder forts.**

	Str 1	Str 2	Str 3	G=Gafflad/R=Rak
H17	10 Svart(G)	8,5 Svart(G)	10 Svart(G)	
H13-16	4,5 Röd(G)	4,2 Orange(R)	4,5 Röd(G)	1-3 löpare på str 2
H12	2,5 Gul(R)	2,1 Vit(R)	2,5 Gul®	1-3 löpare på str 2
H120	7,2 Svart(G)	6,7 Svart(G)	7,2 Svart(G)	
H150	6,4 Svart(G)	6,0 Svart(G)	6,4 Svart(G)	
H180	3,5 Svart(G)	3,1 Svart(G)	3,5 Svart(G)	
H210	3,0 Blå(G)	2,8 Blå(G)	3,0 Blå(G)	

**Öppna stafettklasser**

Öppen stafett erbjuds i form av 3 sträckor 2.9 km gul—3.5 km orange—4.9 km blå. Ej gafflade sträckor.  
Samt en inskolningsstafett där möjligheten för nybörjare att springa i ett stafettlag finns. Inskolningsstafetten är 3 sträckor med samma bana som öppenklass inskolning, där även glada och ledsna gubbar finns längs banan. Skuggning är tillåten i inskolningsstafetten men observera att det ej är tillåtet att skugga innan eget deltagande i DM-klass. Skuggningskortor kommer ej finnas.

**Öppna klasser och direktanmälan**

Inbjudan och anmälan finns som separat tävling i Eventor.  
Det är ej tillåtet för deltagare i DM-klass att titta på deltagare i öppna klassers karta innan egen start.  
Observera att SportIdent bricka som används i Stafett-klass får ej användas för öppen bana.

**Karta**

Malmen-Ljusgryten.  
Omritad på nytt grundmaterial 2023 av Roger Larsson.  
Kartnorm ISOM 2017-2. Ekvidistans 2,5 m.  
Kartskala 1:10 000 i klasserna DH 16 – DH 21.  
Kartskala 1:7500 för övriga klasser och öppna banor.

**Terrängbeskrivning**

Skogsmark av varierande karaktär.  
Svag till måttlig kupering med ett flertal detaljrika höjdparter. De längre banorna passerar områden med mindre sjöar och en del myrmarker.  
Framkomligheten är god till mycket god för de kortare banorna där också ett nät av stigar och grusvägar kan nyttjas. Löpare på övriga banor möts av partier med hårdare brukad skog blandat med områden av vildmarkstyp.

**Stämplingssystem**

SportIdent. AIR+ funktionen kommer ej vara aktiverad.  
Brickor som används i stafetten får ej användas till öppna banor och vice versa. Ange bricknummer i samband med anmälan. Ej anmält bricknummer medför automatiskt tilldelning av hyrbricka. Hyra av bricka 30kr. Ej återlämnad hyrbricka kommer debiteras respektive klubb med 600kr.

**Lagkuvert**

Uthämtas klubbvis från 09.00 i sekretariatet. OBS Medtag egna säkerhetsnålar. Endast nummerlappar i lagkuverten.

**Anmälan och Avgifter**

Anmälan senast den 17 september kl 23:59 via Eventor. Anmälningsavgift för ungdomsklass upp till D/H16 är 80kr/deltagare och 150 kr/deltagare för vuxna.

**Efteranmälan**

Efteranmälan fram till den 20 september kl. 23:59 mot 50% förhöjd avgift. Anmälningsavgiften faktureras klubbar i efterhand.

**Laguppställning**

Anmäls i Eventor. Sista dag för lagändring med SI-justering är fredagen

den 2 september kl 19:00. Om bricknummer ej är anmält vid denna tidpunkt tilldelas hyrbricka. Bricknumret är knutet till sträckan, inte löparen. Namnändringar tillåts på tävlingsdagens morgon, senast kl. 9.00. Byte av SI-bricka kan ske mot en extra kostnad på 30 kr (hyra för ev. hyrbricka tillkommer).

**PM, Starlista och Resultatlista**

Kommer att publiceras på Eventor. Anslås ej på Arenan. Tävligen kommer läggas upp i Livelox för uppladdning av GPS-spår.

**Start**

Stafetterna startar mellan 10.00 och 10.35, Öppna klasser har fri starttid mellan 10.30 och 12.00. Start på arenan för öppna klasser.

**Omklädnad och Dusch**

Utomhus varmdusch vid arenan.

**Priser**

DM-plaketter för Södermanland, Östergötland respektive Västmanland i alla klasser. Till ungdomsklasserna kommer även andra priser att delas ut.

**Servering**

Välsorterat marketenteri med bl.a. hamburgare, korv, kaffe, fika och godis.

**Försäljning**

Letro Sport kommer vara på plats och bedriva sportförsäljning



**Sjukvård**

Sjukvårds-kunnig person för enklare omplåstring och hjärtstartare kommer finnas vid arenan.

**Barnaktiviteter**

Miniknatsbana kostnad 20kr, Ingen barnpassning.

**Tävlingsledning**

Tävlingsledare: Sebastian Eriksson 070-3002085  
Banläggare: Albin Larsson  
Tävlingskontrollant: Erik Rundström, OK Tjärnen  
Bankontrollant: Jonny Fransson, Ärla IF  
Presskontakt : Klas Bringert 0739381820

Jury medelas i PM