



Frosta OK

inbjuder till

FYRKLUBBSORIENTERINGEN

Söndag 17 september



Tävlingsregler och anvisningar

Tävlingsbestämmelser för Fyrklubbsorienteringen, samt SOFT:s tävlingsregler och anvisningar. Gruppindelning, upp- och nedflyttningar, lagsammansättningar samt klubbarna i respektive grupp finns på [Skånes OF:s hemsida](#).

Banlängder, svårighetsnivåer och spärrningar

OBS! Alla deltagare i Fyrklubbstävlingen (även yngre än DH18) erhåller kartan i startögonblicket.

Grupp	Banlängder, km (riktvärden)							
	Dam Lång	Dam Mellan	Dam Kort	Dam Kortkort	Herr Lång	Herr Mellan	Herr Kort	Herr Kortkort
A	6,0	4,5	3,0	2,0	8,0	5,5	3,5	2,0
B	5,5	4,0	3,0	2,0	7,0	5,0	3,0	2,0
C	5,0	3,5	2,5	2,0	6,5	4,5	3,0	2,0
D	4,5	3,5	2,5	2,0	6,0	4,0	3,0	2,0
E	4,0	3,0	2,5	2,0	5,0	3,5	2,5	2,0
Svårighets-nivå ¹	Svart	Violett	Orange	Gul	Svart	Violett	Orange	Gul
Kartskala	1:10000	1:7500	1:7500	1:7500	1:10000	1:7500	1:7500	1:7500
Får deltaga	Alla damer	Alla damer	Alla damer utom D17-44 ²	Alla damer utom D15-D74	Alla	Alla	Alla utom DH17-44 ²	Alla utom DH15-74

¹ I grupp E är svårighetsnivåerna för damer respektive herrar nivåerna Blå, Orange, Gul, Gul

² I grupp E får alla damer oberoende av ålder deltaga i Dam samt Herr Kort

Öppna klasser

Namn	Längd	Kartskala
Mycket lätt	2,5 km	1:7500
Lätt 2	2,6 km	1:7500
Medelsvår 3	3 km	1:7500
Medelsvår 3,5	3,5 km	1:7500
Svår 5	5 km	1:7500
Svår 6	6 km	1:7500

Stämplingssystem

Sportident. Hyrbrickor 30 kr.

Anmälan

Klubbansvarig gör anmälan till Fyrklubbsbanorna via Eventor senast **söndagen den 10:e september kl 23:59. OBS! Ingen individuell anmälan till Fyrklubbsbanorna.** Var noga med att anmäla rätt bana, rätt grupp och rätt bricknummer. För att deltagare i åldersgrupperna D70/H75 och äldre ska kunna lottas in i första halvan av startfältet på varje bana **MÅSTE** födelseåret på dessa löpare vara tillgängligt i Eventor. Samtliga deltagare på Fyrklubbsbanorna betalar anmälningsavgift för vuxna. För övriga klasser gäller normal startavgift.

Efteranmälan

Via Eventor mot 50% förhöjd avgift senast lördag 16 september kl. 18.00. Anmälan och efteranmälan kan i undantagsfall även ske via e-post till info@frostaok.se. Öppna klasser kan anmäla sig på tävlingsdagen utan förhöjd avgift.

Omflyttningar

Görs senast lördag 16 september kl. 18.00 via e-post till info@frostaok.se. Efteranmälningar och omflyttningar på tävlingsdagen senast kl. 9.00 är endast tillåten för de klubbar som i annat fall ej får fullt lag. Ska göras på blankett som finns på TC. Efteranmälan och omflyttning debiteras 50% förhöjd avgift.

Samlingsplats

Mjälåströ, 3 km norr om Hörby längs vägen mot Södra Rörum. Avfart från E22 är trafikplats 30. [Google-maps länk](#)

Parkering	Avstånd till arena 0-450 m.
Start	Första ordinarie start kl. 10.00. Efteranmälda startar före. Fri starttid kl. 10.00 - 12.00 för öppna klasser. Avstånd Arena - Start 450 m. Ingen toalett vid start. Ingen transport av överdrag tillbaka till Arenan
Karta	Attarpskartan. Skala 1:10 000 för de långa banorna och skala 1:7 500 för mellan, korta och kort korta banor. 5 meters ekvidistans. Kartan ritad med hjälp av laserscanning och äldre kartunderlag. Rekognosering och digitalisering av Roland Offrell med PC Mapper. Kartnorm ISOM 2017 och färglaser utskrift.
Terrängbeskrivning	Skogsmark med måttlig kupering som huvudsakligen består av äldre och medelålders granskog med inslag av lövbevuxna sankmarker, och även något inslag av äldre bokskog. Genomgående är det lättframkomligt. Aktivt skogsbruk har bedrivits under lång tid med många utdikade områden med diken i olika stadier, både med vatten i och helt torra. I granbestånden finns det drivningvägar med varierande tydlighet, Genomgående är att de bara redovisats i de yngre bestånden och är då inte speciellt lättsprungna. Gamla odlingsrösen, som det finns gott om, kan även vara redovisade som punkthöjder, eller inte alls medtagna. Det finns gott om stenar, men de är av moderat storlek från 0,7m till ca 1,5m. Fallna träd med höga rotvältor är markerade med grönt kryss.
Dusch	Finns på arenan.
Barnpassning	Bokas som en tilläggstjänst i Eventor vid anmälan.
Servering	Marketenteri.
Sportförsäljning	Pölder Sport AB
Miniknat	Erbjuds från kl 09:00.
Speaker	Ulf Bering, Helsingborgs SOK
Priser	Plaketter i Fyrklubbsgrupperna.
Tävlingsledare	Nils-Erik Bondesson - 0705 44 77 88
Banläggare	Benkt Andersson och Roland Offrell
Tävlingskontrollant	Andreas Oxenstierna, Ringsjö OK

