

PM för AOK 3-dagars etapp 3 den 6:e september 2012

Samling: Avesta OK:s klubbstuga Tråbacken – mellan Avesta och Bjurfors.

Första start: Start från 18.00. Lottade starttider även i U-klasser och inskolning

Tävlingsform: Sprintliknande, men på vanlig karta, skala 1:5000

Avstånd parkering till TC: ca 50-200 m

Avstånd till start: 1000 meter

Startlistor: Läggs ut i Eventor samt anslås på TC

Efteranmälan: Senast en halvtimme innan första start kan efteranmälan göras på plats så långt kartorna räcker. Efteranmälda startar först.

Vuxna nybörjare eller ungdomar som klivit över "ungdomsgränsen" 16 år, men fortfarande är så pass färska att de kan utvecklas på dessa banor, får gärna springa Ö8 (=H16).

Sportident-pinnar: Varje klubb ansvarar för att deltagarna har pinnar. Ett fåtal hyrpinnar finns. Eventuell ändring av SI-nummer måste anmälas en halvtimme före start i tävlingsexpeditionen.

Glada/ledsna gubbar: Finns på Inskolning och U1

Dusch och toalett: Finns inomhus dusch och toalett finns. Tyvärr har vi ingen badtunna längre, men kanske nästa år!

Priser: Den sammanlagda tiden för alla etapper räknas. Alla som genomför den sista etappen får pris. Prisutdelning sker först när alla löpare är i mål. Diplom delas ut till dem som har fullföljt 3-dagars 5 och 10 gånger.

Tävlingsledare: Sussie Lindh 070 - 259 92 97

Varmt välkomna önskar

Avesta OK