



Lidköpings VSK  
**BAHCO CUP 2023**  
MED UNGDOMARNA I CENTRUM



**LÖRDAGEN DEN 30 SEPTEMBER**  
**Individuell tävling**

Klasser: D10-D18, H10-H18, Inskolning (OBS föränmälan och starttid), Öppen Motion; Medelsvår 3 och 5. Samtliga banor är lättare än normalt för klassen, lämpliga för nybörjare, funktionärer finns ute på banorna D/H10 och inskolning.

Start: Första ordinarie start kl 12.00, ca 1 300 m till start.

**SÖNDAGEN DEN 1 OKTOBER**  
**UNGDOMSSTAFETTEN**

Klasser HD10, HD12, H14, D14, H16, D16 och Öppen klass (även vuxna).

Tre löpare i varje klass med möjlighet att anmäla max 2 extra löpare på sträcka 2 i samtliga klasser.

Från HD 12 och uppåt så är mittsträckan lite kortare och lättare. HD 14 och HD16 gafflat sträcka 1 och 3.

Enskilda löpare kan anmäla sig till stafetten för att ingå i hoplottade lag.

Start: Första klass kl 10.00.

**Övrig Information gällande båda dagarna**

Samling: Lidåkerskolan, Lidköping. Vägvisning ifrån väg 44, Ljunghedsrondellen. Max 500 m från parkering till tävlingsplatsen.

Karta: Kartåsen. Revidering 2023 av Anders Swedin. Skala 1:7500, (HD18 o 16, 1:10000), ekvidistans 5 m. Stafetten 1:7500.

Terräng: Stigrikt närområde, med varierad framkomlighet.

Anmälan: Oss tillhanda senast söndagen den 24 september via Eventor  
Efteranmälan: Senast onsdagen den 27 september via Eventor  
Anmälan via mail: [oskarkarlson@gmail.com](mailto:oskarkarlson@gmail.com)

Anmälningsavgift: Individuell ungdom 90 kr, Stafett 90 kr/löpare.  
Vuxna: 150 kr



# Lidköpings VSK BAHCO CUP 2023

MED UNGDOMARNA I CENTRUM



Service: Dusch inomhus, servering.  
Banläggare: Linus Benjaminsson, Anders Swedin.  
Tävlingsledare: Classe Ekberg, 070-9315038 eller mail:  
[classe.ekberg@bredband2.com](mailto:classe.ekberg@bredband2.com)  
Info: Kompletterande info kommer på Eventor och [Lidköpings VSK.s hemsida](#)

## Regler för BAHCO CUP - klubbävlingen

De åtta bästa löparna placeringsmässigt från samma klubb bildar ett lag.

Poängberäkning: Segrare 25 poäng och 24 till tvåan osv. ned till 6 poäng till 20 plats, därefter 5 poäng. Fem poäng till alla godkända i inskolningsklass.

Priser till de tre bästa klubbarna; 2500 kr till ettan, 1500 kr till tvåan och 1000 kr till trean.

Reglerna kommer att finnas i PM.

## Övernattningspaket

Logi på hårt underlag i De la Gardie-skolan. Plats för husbilar/husvagnar kan inte garanteras, finnas bara offentliga parkeringar.

På lördag serveras middag samt kvällsmat.

På söndag serveras frukost samt möjlighet att göra smörgåspaket.

Under lördagskvällen kommer olika aktiviteter att erbjudas, t.ex. bassängbad, tipspromenad, film, mm.

Kl 19.30-20.30 är det UNGDOMSLEDARTRÄFF för ledare och föräldrar.

Paketpris övernattningspaket 380 kr/person, faktureras. Anmälan via mail till:

[mikael.mellegard@vvsproj.com](mailto:mikael.mellegard@vvsproj.com) (med information om matallergier) Anmälan senast 25 september.