



PM

TÖRNSKOGSDUBBELN

Lördag 26 augusti – Medeldistans

Söndag 27 augusti - Långdistans

Söndagens långdistans ingår i
Uppland League och Upplandscupen



UPPLAND *League*
ORIENTERING

UPPLANDSCUPEN
ORIENTERING

Tävlingarna kommer att genomföras i Södra och Norra Törnskogens naturreservat med dispens från Sollentuna och Upplands Väsby kommuner.

SAMLING

Arena Norra Törnskogens naturreservat.

Vägvisning från väg 872 Frestavägen/Sandavägen 1 km norr om väg 265 Norrortsleden, trafikplats Hagbylund.

Parkering 600-800 m från Arenan. Koordinater 59.48241364763286, 17.98213935212681

Avgift 30 kr per dag betalas med Swish.

Parkering endast på denna plats. Absolut förbjudet att parkera vid arenan.

Kollektivtrafik: Från Upplands Väsby station avgår buss 684 en gång i timmen till Fornboda.

Därifrån 800 m till arenan. För mer information www.sl.se, busshållplatsen som ligger precis vid parkeringen.

START

Första ordinarie start kl 11.00 både lördag och söndag. 700 m till starterna bägge dagarna. Följ orange/vit snitsel längs grusväg. Inga toaletter finns vid starterna.

STÄMPLINGSSYSTEM

SportIdent. Hyrpinne 40 kr, finns i sekretariatet. Ej återlämnad hyrpinne debiteras med 600 kr.

DIREKTANMÄLAN

För öppna motionsklasser och inskolning.

Anmälan kl 10.00-12.00. Avgifter 80 kr för ungdomar tom HD16 och 200 kr för vuxna.

Fri starttid kl 11.00-12.30 på lördagen och kl 11.00-13.00 på söndagen.

Det finns även 5 vakansplatser per klass för ungdomar HD10-16 mot ordinarie avgift.

INSKOLNING

Skyltar med glada och ledsna gubbar finns uppsatta längs banan.

Under lördagen går inskolningsbanan delvis i en stor fårhage. Ett par grindar ska passeras och de kan vara stängda men det går bra att öppna dem. Inga djur finns i hagen.

UPPLANDSCUPEN

Upplands OF bjuder deltagande upplandsungdomar i Upplandscupen (söndag) på varsin korv med bröd som kan hämtas i serveringen.

KARTA

Reviderad karta av Norrkartor 2021-2023. Ekvidistans 5 m.

Skala 1:10 000 i HD16-HD40. Skala 1:7 500 i övriga klasser bägge dagarna.

TERRÄNG

Terrängen består av måttligt kuperad skogsmark med vildmarkskaraktär och god framkomlighet. Området karaktäriseras av fin hällmark med gles tallskog uppe på höjderna och stråk av tätare granskog däremellan. Området är detaljrikt och höjderna finskurna.

I Törnskogen har skogen stått orörd länge och varken spår av hyggen eller kulturmark påverkar banorna. Naturreservatet används som rekreatjonsområde och genomkorsas av ett antal uppmärkta leder och stigar.

Otydliga stigar som berör ungdomsbanorna är märkta med vit snitsel i terrängen.

FÖRBJUDNA OMRÅDEN

Genom kommunernas dispenser är ett antal hällmarker förbjudna områden. Dessa är markerade på tävlingskartan med violett raster och utmärkta i terrängen med hängande alt. heldragen svart/gul snitsel. Stigar genom de förbjudna områdena är tillåtna att springa på och kan utgöra lämpliga vägval.

VÄTSKA

På söndagens långdistans finns ett antal vätskekontroller för de längre banorna. Dessa är utmärkta på tävlingskartan.

KONTROLLDEFINITIONER

Finns lösa vid starten och tryckta på kartan i samtliga klasser båda dagarna.

NUMMERLAPPAR

Självservering vid start för HD14 och HD16 båda dagarna.

OBS! Säkerhetsnålar tas med av de tävlande.

MAXTID och SEN START

2 timmar och 30 minuter. Sen start medges upp till 30 minuter efter lottad starttid.

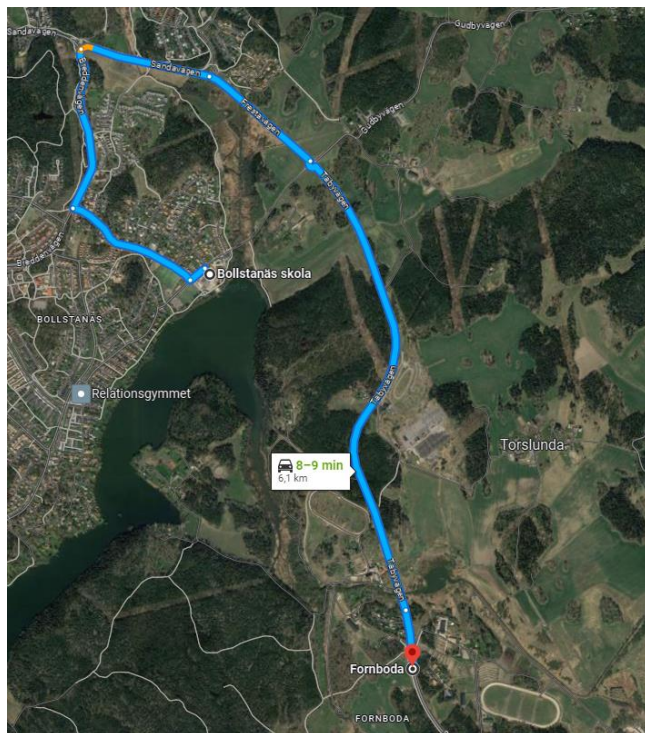
PRISER

Prisutdelning kommer att ske för klasserna HD10-HD21 vartefter de blir klara.

Antal priser se anslagstavlan på arenan. Ej uthämtade priser tillfaller arrangören.

DUSCH

Tempererad dusch finns i Bollstanäs skola i Upplands Väsby. Det finns parkeringar utanför skolan och för att komma in i skolans gymnastiksal är koden 3000. Duscharna är tillgänglig från klockan 11:00 till klockan 17:00 både lördag och söndag. Se karta nedan, kartan utgår från parkeringen.



GPS koordinater

Fornboda parkering: 59.48241364763286, 17.98213935212681

Bollstanäs skola: 59.50058083998927, 17.96268144670698

ÖVRIG SERVICE

Sportförsäljning genom OLSpecialisten

Servering som erbjuder hamburgare och grillad korv samt fika, mackor, hembakat, drycker och godis.

Miniknat, avgift 20 kr

Ombyte på avskärmad plats på arenan

Toaletter

Omplåstring

RESULTAT

Publiceras enbart på Eventor

TÄVLINGSJURY

Anslås på arenan

TÄVLINGSREGLER

SOFT:s gällande tävlingsregler.

HUVUDFUNKTIONÄRER

Tävlingsledning	Magnus Josefsson, Väsby OK	070-548 12 75
	Peter Brunnberg, Vallentuna-Össeby OL	070-323 57 27
Banläggare	Lucas Olsson och Ylva Lidén, Väsby OK	
	Mattias Sandqvist, Vallentuna-Össeby OL	
Sekretariat	Anders Berkelund, Väsby OK	076-133 14 69
Tävlingskontroll	Peter Nordström, Täby OK	
Bankontroll	Anders Hallmén, Attunda OK (lördag)	
	Mats Ekman, klubblös (söndag)	

VARMT VÄLKOMNA!

önskar

VÄSBY OK och VALLENTUNA-ÖSSEBY OL