



PM

Renlunken 2023

Medeldistans lördag 2 september

Kalvdansen Breddstafett söndag 3 september

SAMLING:	Arenan är i Arcushallen Karlsvik utanför Luleå C. Följ allmän skyltning till Arcus. Skärm vid infart till parkering.
PARKERING:	I anslutning till Arcushallen följ skyltning och anvisningar. Ingen parkeringsavgift. För information om tältning, husvagnar och husbilar kontakta Arcus camping https://firstcamp.se/destinationer/arcus-lulea
DIREKTANMÄLAN:	Försäljning på arenan av öppna motionsklasser. Öppna klasser både lördag och söndag: Inskolning 2 km, Mycket lätt 2 km, Lätt 2 och 5 km, Medelsvår 3 km, Svår 3 och 5 km, U1, U2. Lördag och söndag: Öppen för anmälan 10.30-11.00
ANMÄLNINGSavgifter:	Ungdomar och ungdomsklasser 75 SEK, vuxna och vuxenklasser 145 SEK, stafett 600 kr per lag. Brickhyra 25 kr. Borttappad bricka debiteras med 500 kr. Anmälningsavgiften faktureras i efterhand för svenska klubbar. Utländska klubbar betalar före start. Foreign clubs pay before start.
HYRBRICKOR	De tävlande som inte angett bricknummer vid anmälan tilldelas en hyrbricka. Hyrbrickan hämtas ut av respektive tävlande i sekretariatet och skall återlämnas till arrangören efter respektive dag.
STÄMPLING	SportIdent
KONTROLLDEFINITION:	Tryckta på kartan och lösa vid starten på lördag enbart tryckta på kartan på söndag.
SAMMANSLAGNA KLASSER:	Följande klasser är sammanslagna H75 och H80 ny klass H75 H55 och H60 ny klass H55

D45 och D50 ny klass D45

START

Första ordinarie start lördag 11.00. Avstånd till start 200 m orange/vit snitsel.

Breddstafetten söndag start 11.00. Omstart för samtliga sträckor 5 min efter målgång för segrande lag.

Öppna klasser lördag och söndag 10.45-12.00

Avstånd till start söndag 0 m.

KALVDANSEN

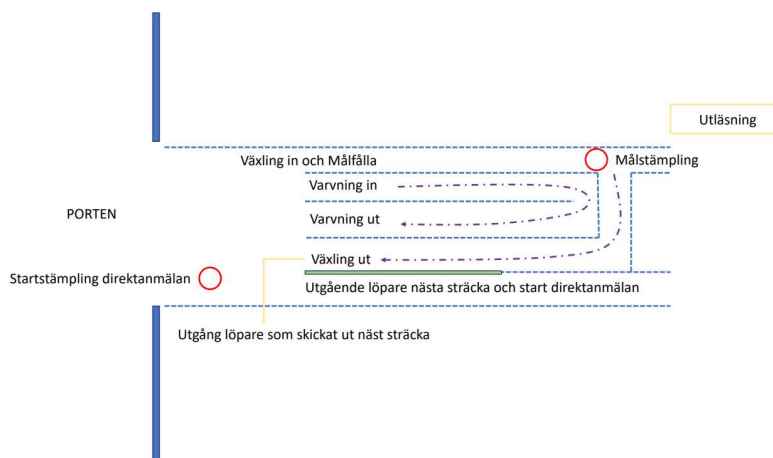
Sträckor enligt tabellen nedan.

Sträcka	Längd i km	Svårighet	Gaffling	Varvning
1	ca 3,5	Orange	Ja	Ja
2	ca 2	Vit	Nej	Nej
3	ca 2,5	Gul	Ja	Ja
4	ca 2,5	Gul	Ja	Ja
5	ca 3,5	Orange	Ja	Ja

Varvning, växling och målgång sker inne i Arcushallen. OBS! Välj rätt fålla.

Princip för området för varvning, växling och målgång se nedan. Löpare som skall skicka ut nästa löpare springer in i målfållan och målstämplar varefter löparen springer direkt höger för att växla över till nästa löpare. Kartan överlämnas av inkommande löpare till utgående löpare. OBS! Ta rätt karta. Utläsning efter att kartan överlämnats och löparen lämnat växlingsområdet. Utgående löpare följer snitsel till startpunkten.

Direktanmälan startar i samma fålla som utgående löpare i stafetten.



STARTLISTOR

Läggs ut på Eventor och finns anslagen på arenan.

BANLÄNGDER	Redovisas i startlista.
VÄTSKA SKUGGNING	Ingen vätska erbjuds efter banorna. Tillåtet för HD 35 och äldre att skugga Inskolning, mycket lätt 2 km och lätt 2 km.
MINIKNAT	På lördag för de minsta med start mellan 10.30-11.00. Prisutdelning vid målgång.
TOALET	Finns i Arcushallen
DUSCH	Finns i Arcushallen
SERVERING	"Marka" med varma mackor och dito korv, fikabröd, kaffe och te samt läsk och bubbelvatten.
ÖVRIGT	Förstahjälpen material finns i serveringen.
LIVERESULTAT	Följ löpande resultat från tävlingen via din mobil på liveresultat.orientering.se
PRISUTDELNING	Priser till samtliga ungdomar DH 10-16 samt vinnare i DH 21. Prisutdelning sker på arenan så snart som möjligt.
TERRÄNG	Terrängen består av tallhed med gott om stigar och vägar samt ett villaområde inklusive Arcus Campingområde. Kuperingen är mestadels liten med undantag för branta sandnipor.
TÄVLINGSREGLER	SOFT:S tävlingsregler och anvisningar. Maxtid på lördag 2 tim.
KARTA	Karlsvik reviderad 2022. Ekvidistans 2,5 m. Kartskala: <u>Lördag</u> HD10-HD14 samt HD45 och uppåt skala 1:7 500 HD16-HD40 skala 1:10 000. Öppna banor skala 1:7 500. <u>Söndag</u> Stafett samt öppna banor 1:7 500
ÖVRIGT	Tävlingsledare Lars Vikström, larsvlulea@gmail.com , 070 55 83 393 Banläggare Jonas Lundberg Ban- och tävlingskontrollant Anders Bennitz Tävlingsjury Karl Erik Lindbäck Älvsby IF och Fredrik Engström BAIK Upplysningar e-post eller telefon till tävlingsledaren, för adress se ovan.

Välkomna!
