



Attunda OK och Bromma-Vällingby SOK

PM

för distriktsmästerskap

2 september 2023 – långdistans

3 september 2023 – medeldistans



Till följd av sommarens torka följt av hållregn tvingades vi med kort varsel flytta parkeringen och arenan. För att kunna genomföra DM kommer parkering istället att ske på en satellitparkering vid Roslagsstoppet följt av en kort bussfärd. Den nya arenan, som är en skogsarena, är inte heller fullt lika spaciös som den tidigare planerade arenan. Vi hoppas att alla har förståelse för dessa omständigheter som låg utanför arrangörens kontroll.

Parkering Obligatorisk parkering vid Roslagsstoppet, [59.6336842, 18.3308896] (Trafikplats Söderhall, E18). Därefter 5 min busstransport till arenan vid Stångberga, se transport-pm. Ca 700 m promenad från bussen till arenan.

Parkeringsavgift 50 kr betalas vid Roslagsstoppet. Vänligen respektera allmänhetens parkeringsytor och följ funktionärens anvisningar till parkeringsytor för DM.

INGEN PARKERING FÖR TÄVLANDE VID STÅNGBERGA ELLER ARENAN.

Kollektivtrafik Buss 676 eller 639 från Danderyds sjukhus till Roslagsstoppet (hållplats Söderhalls trafikplats), se vidare transport-pm och www.sl.se.

Busstransport Första buss mot arena avgår Roslagsstoppet 8:00, sista buss ca 11:00; första buss från arenan till Roslagsstoppet avgår ca 11:20, sista buss 15:00. Förväntade turer varje 7-15 minut. Vänligen följ funktionärens anvisningar.

VM för döva Parallellt med DM arrangeras VM och veteranvärldscuptävlingar för döva och tillsammans med Svenska Dövidrottsförbundet. Vi hälsar dem särskilt välkomna!

Arena Hovet vid Stångberga, Vallentuna kommun [59.602495, 18.325271]

Direktanmälan Direktanmälan kan ske på arenan på tävlingsdagarna till öppna, inskolnings- och utvecklingsklasser. Anmälan 9.30 – 11.30. Fri starttid mellan 10.00 och 12.00. Vuxna 210 kr och ungdomar (upp till 16 år) 90 kr.

Svenska klubbar faktureras i efterhand. Utländska deltagare och deltagare som inte är medlemmar i SOFT-registrerad klubb betalar anmälningsavgift för direktanmälan på arenan (kontant eller Swish).

SI-hyrbricka Om inget Sportident (SI)-nummer anges vid anmälan tilldelas SI-hyrbricka à 40 kr. Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 600 kr. SI-hyrbricka hämtas i tältet för direktanmälan.

Ändring av SI-nr Ändring av SI-nummer görs i tältet för direktanmälan.

| | |
|------------------------------|---|
| Startlistor | Startlistor publiceras på Eventor. |
| Start | <p>Första start 10.00. Alla tävlingsklasser har lottad starttid. Efteranmälda lottas in med övriga anmälda.</p> <p>Öppna, inskolnings- och utvecklingsklasser har fri starttid mellan 10.00 och 12.00 med startstämpling.</p> <p>Svartvita skuggkartor finns för inskolnings- och utvecklingsklasser. Glada och ledsna gubbar för inskolningsbanan.</p> <p>Lördag (långdistans): Avstånd till start 900 m. Följ orange-vit snitsel.</p> <p>Söndag (medeldistans): Avstånd till start 600 m. Följ orange-vit snitsel.</p> <p>VM och veteranvärldscuptävlingarna har en separat start bredvid DM-starten.</p> |
| Strukna klasser | <p>Klasser D80 (långdistans) och D85 (medeldistans) utgår pga. få anmälda för att få DM status (minst två anmälda från två olika klubbar).</p> <p>D80 (långdistans) flyttas till D75; D85 (medeldistans) flyttas till D80.</p> |
| Nummerlappar | <p>Nummerlappar finns för klasserna HD18-21 och HD14-16 (UP klasser) och ska bäras väl synligt på bröstet. Självservering vid start. Tag med egna säkerhetsnålar!</p> |
| Kontrollbeskrivningar | <p>På lördagen har klasserna D45, D50, HD55 och HD60 endast lösa kontrollbeskrivningar. För övriga klasser finns kontrollbeskrivningarna både lösa och tryckta på kartan.</p> <p>På söndagen finns kontrollbeskrivningar lösa och tryckta på kartan för samtliga klasser.</p> |
| Överdrag | Ingen transport av överdrag från start. |
| Terräng | <p>Skogsmark med ett mindre inslag av vägar och stigar, bitvis snabbblöpt och bitvis mer löphindrande terräng. Området har stor variation: myrmark, detaljfattiga plattare partier, mycket detaljerade områden med svag kupering samt kullar med både hög och låg detaljgrad.</p> <p>Framkomlighet: God framkomlighet överlag, men mindre partier av hindrad framkomlighet förekommer. Området innehåller sankmarker i varierande storlek och löpbarhet.</p> <p>Kupering: Svag, men enstaka höjder med skarpare brantkanter förekommer.</p> |
| Karta | <p>Ekvidistans 5 m. Kartan ritad 2021–2023 enligt ISOM 2017-2 standard av Mårten Boström och Joel Börjesson Eriksson på uppdrag av Norrkartor, reviderad sommaren 2023.</p> <p>Viss gallring har nyligen skett i ett mindre område, se kartkomplettering på arenan och vid start. Detta berör främst medeldistansen på söndagen.</p> <p>Skala enligt SOFTs rekommendationer.</p> |

| | |
|--------------------------|--|
| Förbjudna områden | Tomtmark och de områden som har markerats med lila raster på kartan får ej beträdas. De förbjudna områdena har inte markerats i terrängen. Överträdelse medför diskvalificering. |
| Snitslade stigar | Vissa stigar har förstärkts med vit snitsel. Nyskapad stig har markerats med vit snitsel i terrängen och lila streck på kartan. Detta berör främst gröna, vita och gula banor. |
| Lokalt karttecken | X = jakttorn Vissa jakttorn som finns utmärkta på kartan kan ha flyttats. Det finns också en mängd mindre jakttorn som ofta flyttas och därmed inte är utmärkta på kartan. |
| Vätska | Vätskestationer finns på lördagens långdistanstävling för klasserna HD18-50, H55, H60 och Svår 7. Ingen vätska på söndagen. Ingen vätska vid mål. |
| Utbrutet mål | För att erbjuda så bra orientering som möjligt har klasserna HD10, HD12, Inskolning, U1–3 samt alla öppna klasser utom Svår 3 och Svår 5 utbrutet mål på söndagen. Följ därefter snitsel 400 m tillbaka till arenan. Det är viktigt att alla stämplar ut efter målgång så att vi inte tror att ni är kvar i skogen. Funktionär finns vid utbrutet mål. |
| Viltrapport | Viltrapport lämnas till sekretariatet efter målgång. |
| Maxtid | 2,5 timmar på lördagen och 2 timmar på söndagen. |
| Resultat | Preliminära resultat redovisas under tävlingens gång på liveresultat.orientering.se . Slutliga resultat kommer att lämnas på Eventor efter avslutad tävling. |
| Servering | Välförsedd marka med hamburgare, korv, smörgåsar, frukt, fika, varma och kalla drycker. Även gluten- och laktosfria alternativ. |
| Sportförsäljning | Orienteringsspecialisten har försäljning båda dagarna. |
| Toaletter | Toaletter finns utmed skogsvägen norr och söder om arenan. Inga toaletter vid start. |
| Dusch | Ingen dusch på arenan. Ombytestält med toatunnor finns på arenan. Dusch kan erbjudas vid Össeby IP i Brottby. Kontakta tävlingsledningen på arenan, alternativt dm2023@attundaorientering.se , om ni vill använda duschen. |
| Arenan | Arenan är en skogsarena och det finns inga möjligheter för att sätta upp klubbstält. Boende i området varnar för att det kan förekomma lömsk flugsvamp (kraftigt giftig) som kan likna stolt fjällskivling på arenaområdet. Tag gärna med myggmedel. |
| Priser | Inskolning och U1 får pris vid målgång. Prisutdelning till tävlings- och utvecklingsklasser efterhand som klasserna blir klara. Se anslag på arenan. Ej uthämtade priser tillfaller arrangörerna. |

| | |
|----------------------------|---|
| DM-plaketter | Enbart tävlande för klubbar från Stockholms distrikt kan bli distriktsmästare. Plaketter till de tre främsta i ungdomstävlingssklasserna och till segraren i alla vuxentävlingssklasser (DH18-). |
| Första hjälpen | Viss hjälp med akuta skador och lättare omplåstring kan fås på arenan. Vid akut nödsituation, ring 112 och sedan tävlingsledningen. |
| Barnpassning | Finns båda dagarna för blöjfria barn över 3 år. Avgift 40 kr/barn/dag. |
| Miniknat | Erbjuds båda dagarna. Avgift 40 kr/barn/dag. |
| Tävlingsregler | SOFTs tävlingsregler tillämpas på DM-tävlingarna, kompletterade med StOFs anvisningar för arrangemang i Stockholm. |
| Tävlingsledning | Lena Buhre och Christoffer Norrman, Attunda OK Klara Håstad, Bromma-Vällingby SOK Tävlingsledningen nås på dm2023@attundaorientering.se och tel. 070-233 41 07 alternativt tel. 070-246 03 23 |
| Banläggare | Daniel Roos, Attunda OK: långdistans (utom ungdomsklasser) och HD18-21 på medeldistansen Anders Bøgevig, Bromma-Vällingby SOK: ungdomsklasser på långdistansen och medeldistansen (utom HD18-21) |
| Tävlingsjury | lördag (långdistans): Michael Thulin, Skogsluffarnas OK; Birgitta Billstam, Järfälla OK; Cecilia Fochsen, Waxholms OK söndag (medeldistans): Michael Thulin, Skogsluffarnas OK; Birgitta Billstam, Järfälla OK, Jan Kihl, Sundbybergs IK |
| Tävlingskontrollant | Lars Segerman, Skarpnäcks OL |
| Bankontrollant | Fredrik Wallstedt, Hans-Christian Höie, Douglas Lundin, alla från Skogsluffarnas OK. |

Varmt välkomna önskar Attunda OK och Bromma-Vällingby SOK!