

# PM

## Info till ansvariga för Veteranträningarna hösten 2023

Hej

Ni har accepterat att arrangera ett av våra Motions-OI för daglediga

För att ni ska känna er bekväma och ge tävlande ett bra arrangemang har vi satt upp ett PM

1. Karta erhålls via kartansvarige Rolf Steiner [rolfsteiner1951@gmail.com](mailto:rolfsteiner1951@gmail.com)

**OBS! Använd ingen karta sen tidigare då Rolf har den absolut senaste uppdaterade kartan**

2. Använd programmet Purple Pen för att lägga banorna, finns att ladda ner.

Banor som erbjuds är följande.

Korta ca 2,0 km -orange bana  
Mellan ca 2,6 km –violett/blå bana  
Långa ca 3,6 km –blå bana

Använda nedan sportidentutrustning. Vi växlar sportidentlåda 1 och 2 pga batterislitage, se nedan.

- Jämna veckor -Sportidentlåda 1, 30 kontrollenheter, kodsiffror 31-60, samt töm, check, start och mål.
- Ojämna veckor -Sportidentlåda 2, 30 kontrollenheter, kodsiffror 61-65, 67, 69-85, 87-88, 90-94 samt töm, check, start och mål.

För utskrift av kartor och PM i Eventor, samt Livelox- skicka banläggningsfilen och kartfilen senast 2 veckor innan träningen till

Stefan [stefan.gunnarsson54@gmail.com](mailto:stefan.gunnarsson54@gmail.com) 070-6665870

Anders [ceanders.nyberg@gmail.com](mailto:ceanders.nyberg@gmail.com) 070-3252971

3. När era banor kontrollerats, skrivs de ut samt utsättningskartor som läggs i mtrl rummet.
4. Träningsdagen. Ni får resultatdator av Stefan eller Anders. Ta med bord och skydd för dator. Pricka av deltagarna i anmälningslistan så det inte finns deltagare kvar i skogen efter träning.
5. Efter träningen, lämna resultatdatorn till Stefan eller Anders
6. Ta in kontroller och **torka skärmar och sportidentenheter.**
7. Placera utrusning på respektive hylla

Arrangemangsansvariga /Stefan och Anders

Tel 0706665870

12/10 Motions-OL för daglediga och veteraner Hultet -Lars och Gunnel Alexandersson OK

19/10 Motions-OL för daglediga och veteraner Rudskoga -Leif och Britt-Marie -OK

26/10 Motions-OL för daglediga och veteraner Ölme -Göran och Stig -OK

2/11 Motions-OL för daglediga och veteraner Harberget/Pustas?

9/11 Motions-OL för daglediga och Veteraner Ljusåsen -Rolf och Anders -OK

16/11 Motions-OL för daglediga och veteraner E18 Bodalen -Ulf och Brodde -OK

23/11 Motions-OL för daglediga och veteraner Björkvallen -Lillemor och Börje OK

30/11 Motions-OL för daglediga och veteraner Sunneberg -Gunnel och Christer -OK

7/12 Motions-OL för daglediga och veteraner gamla A9 -LarsErik och Ingvar -OK

14/12 Motions-OL för daglediga och veteraner Kaffeberget -Birgitta och Runo (Avslutning) -OK