



LINNÉDUBBELN

16-17 SEPTEMBER 2023

PM



oklinne

oklinne

TÄVLINGAR OCH DATUM

Medeldistans lördag 16 september, ingår i Upplandscupen samt är deltävling i Uppland League för DH14-16.

Långdistans söndag 17 september, deltävling i Uppland League för DH14-16.

SAMLINGSPLATS OCH TÄVLINGSARENA

Tävlingsarena Nästuna ca 10 km väster om Uppsala och 2 km sydost om Vänge. Vägvisning från väg 72 ca 9 km väster om Uppsala, därifrån 2 km grusväg. Kör försiktigt sista biten!

GPS-koordinater: 59.838, 17.466

Google maps: <https://goo.gl/maps/vG4Zg5bYdmogs8ZD7>

UPPLANDSCUPEN OCH UPPLAND LEAGUE

Lördagens medeldistans är den sista av Upplandscupens fyra deltävlingar (DH10-DH16). Båda tävlingarna ingår i Uppland League för DH14-16.

ANMÄLAN PÅ TÄVLINGSARENAN

Anmälan till Inskolning och öppna klasser kan ske på tävlingsdagen till ordinarie anmälningsavgift. Se inbjudan för klasser och banlängder. I varje ungdomsklass (upp till DH16) finns 5 vakansplatser som tillsätts på tävlingsdagen, ordinarie startavgift. Först till kvarn!

Anmälan 10.00 - 12.30 och start 11.00 - 13.00 på lördagen.

Anmälan 9.00 - 11.30 och start 10.00 - 12.00 på söndagen.

Avgift ungdomar t o m 16 år 75 kr, övriga: 150 kr

Sportidentbricka kan hyras för 30 kr. Borttappad SI-pinne debiteras med 600 kr.

NUMMERLAPPAR

Nummerlapp skall bäras av deltagare i klasserna DH14 och DH16 på söndag. Självservering vid start, medtag gärna egna säkerhetsnålar.

PRISER

Priser i klasser med lottad tidsstart (DH10-21) samt direkt efter målgång för Inskolning, Mycket Lätt och Lätt. På lördag även prisutdelning i Upplandscupen.

PARKERING

I direkt anslutning till tävlingsarenan. Avgift 30 kr.

GRATIS ULTRASPRINT PÅ ARENAN

Vi anordnar ultrasprinttävlingar på arenan både lördag och söndag. Passar för alla åldrar och ambitionsnivåer! Anmälan direkt på plats, gratis för alla!

CAMPING

På anvisad plats i närheten av arenan. Anmälan i Eventor.

LIVELOXANALYS PÅ ARENAN

Vi kommer erbjuda analys av GPS-rutter på arenan. Är du intresserad av att vara med, se till att ladda upp din rutt efter tävlingen i Livelox och anmäl intresse i speakertältet.

START

Lördag: Start 11.00 – 13.00, samma startplats för alla klasser, avstånd ca 300 m. Fri minutstart DH35 och uppåt.

Söndag: Start 10.00 – 12.00, samma startplats för alla klasser, avstånd ca 500 m. Fri minutstart DH35 och uppåt.

Lottad tidsstart för DH10-DH21, startlistor publiceras i Eventor torsdag kväll. Fri minutstart i DH35 och uppåt samt fri starttid och startstämpling för Inskolning och öppna klasser.

Löpare i klasser med fri minutstart bokar sin starttid i bokningsstation vid sekretariatet på arenan. Två stationer finns, en där man kan välja på ett antal starttider och en där man tilldelas tid om 15 minuter eller första tillgängliga därefter. En lapp med tilldelad starttid erhålls och ska uppvisas vid starten. Ändring av redan tilldelad starttid görs vid behov i sekretariatet.

Ingen starttidsbokning, toalett eller uppsamling av överdrag vid start!

VÄTSKA

Vatten och Umara Sportdryck för alla klasser på söndagen vid bropassager över en å. Ingen vätska på lördagen.

MAT OCH SERVERING

Vi erbjuder varmkorv och soppa samt ett välsorterat kioskutbud. Alla ungdomar till 16 år får en gratis korv med bröd båda dagarna.

OBS! Med tanke på situationen med afrikansk svinpest, var extra noggrann med att slänga sopor och ev matrester i avsedda kärl!

FÖRSTA HJÄLPEN, TOALETT OCH DUSCH

Personal för första hjälpen och hjärtstartare i anvisat tält på arenan. Slamtoaletter på tävlingsarenan. För dusch hänvisas på lördag till Vänge Sporthall 3 km från arenan och på söndag till OK Linnés klubbgård på Tallbacksvägen 68, ca 12 km bilväg från tävlingsarenan. Ring Björn Olovsson på 0721472163 för att få koden.

SPORTFÖRSÄLJNING

Letro Sport säljer orienteringsutrustning båda dagarna.

BARNPASSNING OCH MINIKNAT

I direkt anslutning till arenan. Gratis!

KARTA OCH TERRÄNG

Ekebysjö, ritad 2022 av Wojciech Dwojak och Jacek Morawski, kartnorm ISOM2017-2. Ekvidians 2,5 meter. Digitalt tryck, BL-Idrottsservice. Skalor för respektive klass samt terrängbeskrivning redovisas i inbjudan.

TÄVLINGSREGLER, JURY OCH MAXTID

SOFT:s för tiden gällande tävlingsregler. Jury anslås på arenan. Maxtid lördag 90 min, söndag 150 min.

HUVUDFUNKTIONÄRER

Tävlingsledning: Jan Troeng (0736-422652) och Björn Olovsson (0721-472163)

Banläggning: Jan Troeng och Björn Olovsson

Bankkontrollant: Tomas Stenström

Tävlingskontrollant: Jenny Westerbergh, Rasbo IK



...all trails illuminated