



PM

VOL FINAL 21/9

Arena: Hulistugan

Banor: Långa 2.900 m , Korta 2.100 m, Promenad 1.500 m

Start: Långa o Korta banan följ snitsel ca 400 meter.

Promenad start vid Hulistugan.

Mål: Långa o Korta banan har utbrutet mål ca 300 m från arenan.
Promenad har målet vid arenan. Kom ihåg att läsa in brickan vid Hulistugan.

Skala: 1:7 500

Dusch: Finns i Hulistugan , 2 omklädningsrum.

Soppa: Efter VOL:en serveras soppa samt kaffe o kaka i stugan.

Kostnad: VOL 30:- , sopplunch 70:- , swish till 070 3007621 eller kontant-

LYCKA TILL