



Mälarö SOK välkomnar till Stockholms distriktsmästerskap i Nattorientering! Fredag 22 september 2023

Mälarö SOK välkomnar till Natt-DM på helt nyreviderad karta 2023 i vacker terräng.
Tävlingen ingår i Ungdomspriserna (UP) i Stockholm.

Allmän information

Arena

Mälaröhallen, Björkuddsvägen 104, Ekerö. Koordinater: 59.28224, 17.80570

Kollektiva färdmedel

Buss 176, 177, 301, 302, 305, 309, 311, 312 från Brommaplan till Ekvägen.
Därefter en promenad på cirka 750 meter till arenan.
För karta se separat trafik-PM.

Trafik & Parkering

Parkering på promenadavstånd till arenan. Parkering hänvisas i första hand till:

P1: Infartsparkering Tappström, Ekerö/Tappströmsvägen, 1 km

P2: Träkvistavallen, Ekerövägen 65, 1 km

P3: Ekebyhovskyrkan, Björkuddsvägen 2, 500 m.

Vägvisning från Ekerövägen (Väg 261).

Då ingen organiserad parkering sker, utgår avgift för parkering.

OBS! Viktigt att följa väganvisningar från parkeringen till arenan. Observera att det är absolut förbjudet att parkera vid tävlingsarenan då löpare kommer att befinna sig i området. För karta se separat trafik-PM.

Skoförbud

Då allting kommer att vara inomhus i en idrottshall råder **skoförbud** och skogräns kommer att finnas vid entrén. **Ta gärna med ett par tofflor eller liknande att använda inomhus under tävlingen.** Efter målgång kommer alla löpare att hänvisas till ett skoavtagningsrum.

Svinpest

Med avseende på den afrikanska svinpesten är det viktigt att alla är pålästa om vad som gäller för oss orienterare. För mer information, läs följande råd <https://www.orientering.se/forening/foreningsnytt/afrikansk-svinpest-rad-till-arrangorere-och-orienterare/>.

Då Natt-DM har arena inomhus bedömer vi att inget separat PM behövs men det är värt att påminna om att allt skräp behöver slängas i sopkorgar på arenan alternativt tas med hem.

Tävlingsinformation

Karta



Jungfrusund, helt nyritad karta 2023 av Per Forsgren. Skala för respektive klass enligt SOFT:s anvisningar. Ekvidistans 5 m. Kontrollbeskrivningar finns både lösa och tryckta på kartan.

Terrängbeskrivning

Terrängen är ett rekreationsområde nära bebyggelse. Det är måttligt kuperat med många stigar som bjuder in till bitvis hög fart. De flesta banor går genom två detaljrika höjder med god framkomlighet. Stenbunda partier förekommer och är markerade på kartan. De längre banorna går ner i ett mindre detaljerat parti i sydost. Samtliga banor avslutas i skogsparksmiljö där inslag av bokskog förekommer. I terrängen förekommer ett antal mindre djurstigar som inte är markerade på kartan men kan upplevas som tydliga i skogen.

Förbjudna områden

Förbjudna områden är markerade på kartan och i terräng med gul/blå snitsel och berör odlad mark och tomtmark med otydlig gräns. Överträdelse medför diskning.

Vägpassager

Alla banor kommer att passera två mindre vägar. Funktionärer kommer att finnas vid samtliga vägpassager för att underlätta, men det är varje enskild löparens ansvar att springa rätt väg och iaktta normal försiktighet vid passage.

H21/H20 kommer att passera en större väg som är glest trafikerad. Vägen är förbjuden att springa på och det finns två passager över vägen. Passagerna kommer att vara markerade med snitsel och marschaller och funktionärer kommer att finnas på plats.

Visa hänsyn till allmänhet vid passage genom bostadsområde med smala gångvägar.

Kartvändning

I klasserna H20 och H21 förekommer kartvändning.

Kontroller

Kontrollerna är markerade med hängande reflexstav, inga skärmar.

Målgång

Upploppet är inomhus och är enda stället där det är tillåtet med dubbskor inomhus. Direkt efter målgång sker utstämpling i vanlig ordning, därefter kommer löpare ledas in i ett omklädningsrum med möjlighet att ta av sig orienteringsskorna innan de beger sig ut till arenan igen.

Startlista

Startlista publiceras på Eventor och kommer att finnas tillgänglig på arenan och vid starten.

Strukna och sammanslagna klasser

D75 och D35 utgår pga. för få anmälda för DM-status, deltagare i dessa klasser flyttas till D21 respektive D70.

D80, D85 och H85 utgår pga 0 anmälda deltagare.

Stämplingssystem

Sportident. Om enheten är ur funktion ska löpare stämpla i kartan med kontrollens stiftklämma.

Nummerlappar

Nummerlappar ska bäras av klasserna DH14-16. Dessa klasser kommer att följas extra av speakern då tävlingen ingår i StOF:s Ungdomspriser (UP). Nummerlapparna finns att hämta vid **starten. Medtag egna säkerhetsnålar.**

Start

Första start kl. 20:30. För klasser med startstämpling kan start ske mellan kl. 20:30-21:30.
OBS! 2 olika starter, se till att gå till rätt start då de ligger åt olika håll.

Start 1:

Avstånd: 700 m, **orange/vit** snitsel längs asfalterad gång/cykelväg.

Lottad starttid:

- D10, D12, D14, D16, D18, D20, D21, ~~D35~~, D40, D45, D50, D55, D60, D65.
- H10, H12, H14, H16, H18, H20, H21, H21K, H35, H40, H45, H50, H55, H60, H65, H70, H75.

Fri starttid:

- U2, U3, U4, Mycket lätt 2 km, Mycket lätt 4 km, Lätt 2,5 km, Lätt 5 km, Medelsvår 3 km, Medelsvår 5 km, Svår 3 km, Svår 5 km, ~~Svår 7 km.~~

Start 2:

Avstånd: 550 m, **orange/blå** snitsel längs asfalterad bilväg.

Lottad starttid:

- D70, ~~D75, D80, D85.~~
- H80, ~~H85.~~

Maxtid & Avbrutet lopp

Maxtid är 2 timmar. Löpare som avbryter sitt lopp måste gå till sekretariatet och stämpla ut sin pinne.

Priser

Pris till samtliga i U-klasser direkt vid målgång. För HD12-16 anges antal priser per klass och beräknad tid för prisutdelning i PM på arenan.

Resultat

Resultat via liveresultat.orientering.se och i Eventor efter avslutad tävling. Inga resultat anslås på arenan.

Anmälan och Avgifter

Föranmälan

Avgifter:

- Vuxna 160 kr.

- Ungdom H/D 12-16 80 kr.
- Ungdom övriga 80 kr.

Ordinarie anmälan: tävlingsklasser senast söndag 17:e september, kl. 23:59.

Efteranmälan tävlingsklass: till 50% högre avgift senast tisdag 19:e september, kl. 23:59.

Efteranmälan öppna klasser: 200 kr avgift för vuxna, 80 kr för ungdomar.
Därefter hänvisas till direktanmälan på plats.

Alla avgifter faktureras klubbarna i efterhand.

Klubblösa deltagare betalar anmälningsavgiften på Swish-numret 123 420 41 78, ange "Föranmälan" i ämnesraden.

Direktanmälan

Anmälan på plats kan göras till öppna klasser.

OBS! Svår 7 utgår pga. miss i tryckningen så det finns inga kartor.

Avgifter:

- Vuxna 200 kr.
- Ungdomar 80 kr.

Alla avgifter faktureras klubbarna i efterhand.

Klubblösa deltagare betalar anmälningsavgiften på Swish-numret 123 420 41 78, ange "Direktanmälan" i ämnesraden.

Hyra SportIdent

SportIdent-brickor finns att hyra på plats till en kostnad av 30 kr. Förlust av SI-bricka debiteras med 500 SEK.

Service

Servering

På arenan kommer det att finnas servering med varm och kall dryck.
Smörgåsar, korv och gulaschsoppa. Utöver det även hembakt och frukt.

Sjukvård

Det kommer finnas lättare sjukvård och sjukvårdsutbildad personal på plats vid

arenan. Vid allvarigare olyckor kommer ambulans tillkallas.

Toaletter

Vid arenan finns toaletter i Mälaröhallen. Vid **start 1** kommer det att finnas toaletter i form av 2 st "Baja-Major".

Omklädning & dusch

Det erbjuds omklädnings- och duschmöjligheter på arenan i Mälaröhallen.

Sportförsäljning

OL-Specialisten kommer att erbjuda försäljning på arenan under tävlingen. Pannlampor från M Tiger Sports finns att prova och köpa på plats.

Övrigt

Tänk på att klubbflaggor/vimplar måste ha ett stativ då de inte kan spettas ned i hallgolvet.

Huvudfunktionärer

Banläggare: Andreas Edlund, Mälarö SOK

Tävlingsledare: Johannes Svennung, Mälarö SOK (070-555 73 95),
orienteringstavling@malarosok.se

Tävlingskontrollant: Hillevi Fornander, Gustavsbergs OK

Bankontrollant: Martin Bellander, Gustavsbergs OK

Varmt Välkomna!