

Inbjudan till Täby OKs Natt-KM

Torsdag den 19 oktober 2023

Plats

Enebybergs IP

Start

Fri start mellan 18:30-19:15. Minst två minuters avstånd mellan startande på samma bana.

Anmälan

Senast tisdag den 17 oktober kl. 23:59

Klasser och banor

Enligt KM-reglerna:

Bana	Nivå	km	Var	Skala	Klasser
1	Grön/ Vit	2,0		1:7 500	D10, H10 Mycket lätt 2,0 km
2	Gul	2,5		1:7 500	D12, H12 Lätt 2,5 km
3	Orange	3,0		1:7 500	D14, H14 Medelsvår 3,0 km
4	Svart	4,0	a	1:7 500	D40, D50, H60 Svår 4,0 km
			b	1:10 000	D16
5	Svart	5,0	a	1:7 500	H40, H50
			b	1:10 000	H16, D20, D21
6	Svart	7,0		1:10 000	H18, H20, H21
7	Blå	3,0		1:7 500	D60, D70, D80, H70, H80