



35 års jubileum

PM Natti Natti

Onsdagen den 27 september 2023

Samling

Arenan är beläget vid Älvsjöbadet, Ormkärsvägen 21, Bandhagen

Parkering

Ingen organiserad parkering. Begränsad parkering i området.

Allmänna färdmedel

Att åka kollektivt går bra med tunnelbanans gröna linje till Hagsätra, därifrån är det ca 800 m promenad. Det finns ingen snitsling från T-banan till arenan. Buss 143 stannar utanför Älvsjöbadet. Tider se sl.se

Klasser och banlängder

Lilla Natti Natti för deltagare upp till 16 år, banlängd på ca 1,5 km.

Stora Natti Natti öppen för alla. Banlängd på ca 2,5 km.

Lagsammansättning och gaffling

I Lilla Natti Natti består ett lag av minst tre löpare och max fem löpare. Ålder upp till 16 år. En sträcka ska i sin helhet besättas av flickor. Stäcka ett och tre är gafflade. På andra sträckan får upp till tre löpare delta, första löpare i mål växlar i tävlingen. Antal extra löpare ska anges vid anmälan.

| Sträcka | Löpare | Banlängd | Gaffling | Svårighetsgrad |
|---------|--------|----------|----------|----------------|
| 1 | 1 | 1,4 km | gafflad | gul |
| 2 | 1-3 | 1,3 km | rak | vit |
| 3 | 1 | 1,4 km | gafflad | gul |

Stora Natti Natti öppen för alla. Vissa sträckor på Stora Natti Natti har löpare parallellt, på samma sätt som i 25-manna.

I Stora Natti Natti är samtliga sträckor gafflade. Ett lag ska bestå av 8 löpare varav minst 3 damer och minst 3 herrar.

| Sträcka | Löpare | Banlängd | Gaffling |
|---------|--------|------------|----------|
| 1 | 1 | 2,5 km | gafflad |
| 2 | 3 | 2,6-2,7 km | gafflad |
| 3 | 3 | 2,6-2,7 km | gafflad |
| 8 | 1 | 2,5 km | gafflad |

Växling

Lilla Natti Natti: Vid växling tar förstasträckslöparen 3 kartor från kartplanket och lämnar över till andra sträckans löpare. Om det är färre än 3 löpare på andra sträckan lämnar förstasträckslöparen de överblivna kartorna till funktionär på väg till utstämplingen. Den första av andrasträckslöparna som kommer i mål växlar ut till tredje sträckan. **OBS samtliga andrasträckslöpare måste passera utstämplingen även om de inte växlar.**

Stora Natti Natti: Växling sker enligt "25-manna principen". Första sträckans löpare tar 3 kartor och ger till de som springer andra sträckan. Den andrasträckslöpare som kommer först i mål växlar till den tredje sträckslöpare som ska gå ut först och så vidare. De två först inkomna löparna på den gemensamma tredje sträckan tar en blindkarta och lämnar till sistasträckslöparen. Blindkartorna lämnas till funktionär på väg till startpunkten då sista löpare går ut. På de parallella sträckorna, där man växlar, bör man gå ut i den ordning man anmält laget. Annars blir sträcktiderna felaktiga.

Målstämpling/Utstämpling

Målstämpling måste ske vid växling på samtliga sträckor samt vid målgång. Utstämpling måste ske efter växling/målgång. Utstämpling måste också göras av löpare som avbyter tävlingen.

Omstart/Maxtid

Omstart i respektive stafett sker ca 10 min efter segrande lags målgång. Målet stänger 21:50 vilket innebär en maxtid för Lilla Natti Natti på 2 tim 50 min och 2 tim och 40 min för Stora Natti Natti.

Klädse

Heltäckande klädsel krävs då de flesta banorna har inslag av skogslöpning.

Nummerlappar

Lämnas ut i lagkuvertet som hämtas i tävlingsexpeditionen.

Nr 1- för stora

Nr 101- för lilla

Ombyte/dusch

Inget omklädningsrum eller dusch finns.

Priser

Pris till de tre första lagen i respektive stafett.

Öppna klasser/Motionsorientering

1,3 km mycket lätt/lätt

2,3 km medelsvår

2,6 km svår

Avgift 180 kr för vuxna och 105 kr för ungdomar t.o.m. DH-16. Avgifterna faktureras klubben i efterhand. Klubblösa löpare betalar på plats, kontant eller swish.

Start

Starten är i nära anslutning till arenan. Se bild nedan.

Lilla Natti Natti kl. 19:00

Stora Natti Natti kl 19:10

Öppna klasser fri starttid mellan kl 19:15-20:15

Öppna klasser startstämplar och får karta i anslutning till växelplanket.

Det finns två trånga passager genom staketet som bilden nedan visar. Därför startar första sträckan utanför staketet.



Eftersom Lilla Natti Natti förväntas växla strax efter starten på Stora Natti Natti så får ingen publik/ledare passera genom grinden.

Lagsammansättning

Till och med 17.00 tävlingsdagen kan lagändring göras i Eventor. Behöver man göra lagändring på tävlingsdagen finns lagändringsblankett i klubbkuvertet. Denna ska lämnas in senast 30 min före start.

Lagkuvert

Hämtas vid tävlingsexpeditionen. Där finns nummerlappar och lagändringsblankett. Lag som hyr sportidentpinnar kvitterar ut dem när lagkuvertet hämtas. Ej återlämnad pinne debiteras med 600 kr.
OBS medtag egna säkerhetsnålar.

Karta

Sprintkarta i sprintnorm, utsnitt ur Bandhagen-Hagsätra, ekv 2 meter.

Kartskalan är 1:4 000 för Stora Natti Natti och öppna banor svår och medelsvår

Kartskalan är 1:3 000 för Lilla Natti Natti och öppen bana lätt/mycket lätt

Terrängbeskrivning

Terrängen i tävlingsområdet består av en mix av park, skog och bostadsområde. Sikten och framkomlighet där är generellt mycket god även där det på kartan är ritat med ljusgrön färg. De kortare banorna går mestadels på stigar och parkvägar med grus eller asfalt.

Kuperingen är svag till måttlig.

Förbjudna områden

Det finns ett antal områden på kartan som är markerade som förbjudet område. Inget av dessa har speciella snitslar, men i vissa fall är det ändå tydligt med metallstaket. Vi har även markerat vissa passager genom bostadsområden som förbjudna för att inte löpare ska komma för nära med pannlamporna.

Kontroller

Kontroller är markerade med reflexstav och SportIdent-enhet. Kodsifra finns på SI-enheten.

Stigar

Det finns många otydliga stigar i skogen, många har markerats på kartan men kan vara svåra att uppfatta vid löpning på natten. De stigförgreningar med otydliga stigar som berör Lilla stafetten har markerats med hängande vit snitsel. Dessutom har en sträcka där en otydlig stig ska följas markerats med hängande vit snitsel.

Korsande banor

Eftersom tävlingsområdet är begränsat så används korsande banor utom på Lilla Natti Natti sträcka 2 och öppen bana Mycket Lätt. Var noggrann så att inte kontrollerna besöks i fel ordning, kontrollera alltid kodsiffrorna.

Tunnelpassager

På Stora Natti Natti och Öppna klasserna Svår och Medelsvår korsas en väg genom två gångtunnlar som är obligatoriska att springa igenom. Kontroller finns i omedelbar anslutning till tunnlarna för att undvika att de missas. Bilvägen som passeras är markerad som förbjudet område.

Hänsyn

Banorna passerar bostadsområden och promenadstråk. Visa hänsyn till allmänheten och lys inte med pannlampan mot bostäder och folk/djur.

Service

Välförsedd marka med bland annat gulaschsoppa, tomatsoppa (vegansk), varmkorv, smörgåsar, hembakat fikabröd och varma/kalla drycker.

Vänligen sortera matavfall i brunpåsarna vid sopstationerna.

Obemannad omplåstringslåda.

Start- och resultatlistor publiceras på Eventor och på IFK Enskedes hemsida www.ifkenskede.se

Toalett

Begränsat antal. Kom gärna med nyligen utträttade behov.

Tävlingsledning

Tävlingsledare: Jan Frödin 0705130480, janne@timbobryggan.se

Banläggare: Anders Björklund