



PM



55:e ÖSTERÅKERSKAVLEN

Lördagen den 30:e september 2023

TÄVLINGSARENA: Skärgårdsstadsskolan, ca 7km öster om Åkersberga centrum.

LAGUPPSTÄLLNING/LAGÄNDRINGAR: Fullständiga laguppställningar med alla löparens namn samt Sportident-nummer skall vara arrangören tillhanda senast torsdagen den 28/9 kl. 21:00 via Eventor. Vi tar emot lagändringsblanketter på tävlingsdagensmorgon innan kl. 10:00. Detta är en service vi (undantagsvis) erbjuder för lag där något oförutsett hänt, t.ex. sjukdom.

VÄGVISNING: Se Trafik PM. Bussar ska anmälas i förväg till info@okosteraker.se. Begränsat med P-platser, samåk. Avstånd mellan organiserad parkering och arenan ca. 700-2000 m. Efter överenskommelse med samfälligheten är parkering i villaområdena inte tillåten. Endast parkering på anvisad plats! Vi rekommenderar kollektivtrafiken till hållplats Tre Gruvors väg, därifrån ca. 400 m promenad till arenan. Mer info på sl.se.

KLUBBKUVERT: Klubbkuvert innehållande nummerlappar, eventuella hyrda Sportident-pinnar, startlista samt lagändringsblankett hämtas föreningsvis vid sekretariatet på arenan. I klasser där flera löpare är tillåtna på sträcka 2 och 3 får samtliga lag tre nummerlappar för denna sträcka.

OBS! Medtag egna säkerhetsnålar.

KAVLEBANK: Saknar ni lag eller löpare? Använd då vår Kavlebank som finns på tävlingens Facebook-sida. Klubbarna ansvarar själva för anmälan av kombinationslag och laguppställning i Eventor eller lagändringar på lagändringsblankett på tävlingsdagen.

STARTTIDER, NUMMERLAPPAR, UNGEFÄRLIGA STRÄCKLÄNGDER OCH KARTSKALA

Klass	Start	Nr-serie	Str. 1	Str. 2	Str. 3	Str. 4	Kartskala
DH15-20	Kl 11:00	1-30	4,5	2,9	3,5	5,4	1:10 000
DH14	Kl 11:20	101-130	3,5	2,5	2,5	4,0	1:7500
DH12	Kl 11:00	201-240	2,5	2,3	2,3	2,9	1:7500
Nr-lappsfärg			Svart	Grön	Blå	Röd	
Ungdomsklass	Kl 11:40	901-915	2,5	2,5	2,9		1:7500
Inskolning	Kl 11:40	801-850	1,9	1,9	1,9		1:7500
Nr-lappsfärg			Svart	Grön	Röd		

- Samtliga sträckor är raka, ingen gaffling förekommer!
- I klasserna DH15-20, DH14 och DH12 ska minst en av sträckorna i sin helhet löpas av tjejer
- På mittensträckorna får 1-2 extralöpare springa parallellt. Alla växlar ut samtidigt och först i mål växlar ut på nästa sträcka. Tiden räknas på första löparen, alla räknas i laget.

KARTA: Nyritad enligt ISOM 2017-2. Utgiven av Norrkartor 2023. Skala 1:10 000 för DH 15-20, övriga klasser 1:7500, ekvidistans 5 meter. Digitalt utskriven karta från BL-Idrottsservice, SOFT-certifierad kartutskrivare. Det är mycket kontroller i området. Kontrollera kodsiffran noga.

TERRÄNG: Lättframkomlig skogsmark med god sikt. I området finns flera detaljrika höjder med inslag av hållmark. Svag till måttlig kupering.

GLADA och LEDSNA ANSIKTEN: Glada och ledsna ansikten finns i inskolningsklassen.

SKUGGNING: Tillåten i klassen Inskolning och Ungdom, på samtliga sträckor.

STÄMPLINGSSYSTEM: SportIdent. Löpare utan angivet bricknummer tilldelas hyrbricka á 30 kr och dessa går inte att ändra på tävlingsdagen! **Glömd bricka på tävlingsdagen = hyrbricka.** Förlorad hyrbricka debiteras 500 kr. SportIdent-pinnar t.o.m. version 11 även SIAC kan användas, men utan touch-free funktionen.

REGLER: Heltäckande klädsel enligt SOFT's tävlingsregler. OBS! Klädselkontroll kan förekomma.

START: Starten är på arenan. Startande löpare tömmer och checkar sina Sportident-pinnar vid inpassage till starten.

VÄXLING: Varje lag har rätt att ha en lagledare i växlingsfållan.

Löpare på sträcka 1, 2 och 3 (klass DH15-20, DH14 samt DH12) respektive sträcka 1 och 2 (klass Inskolning och Ungdom) ska välja fålla märkt "Växel" vid målgång. Vid växlingen skall målstämpling ske vid passage av målet. Därefter lämnas den egna kartan till funktionär, utgående löpares karta hämtas vid växlingsplanket och växling sker med den till nästa löpare. Därefter läses SportIdent-pinnen av vid avläsningsstationen för växlande löpare. Hyrd SportIdent-pinne lämnas till funktionär. Det är löparens ansvar att ta rätt karta vid kartplanket.

Växeln stänger c:a 20 min före omstart.

VÄXEL EXTRA LÖPARE, DH15-20, DH14 OCH DH12: Två extra löpare kan delta på sträcka 2 och 3 d.v.s. totalt 3 löpare kan springa i samma lag på sträcka 2 och 3. Växel sker då första löparen i laget kommer till växling. Skulle denna löpare ha stämplat fel, diskvalificeras laget.

Växel 1: Löparen på sträcka 1 tar alla 3 kartor för sträcka 2 vid kartplanket och växlar till sträcka 2. Dessa springer i väg samtidigt. Ev. överblivna kartor ska omedelbart lämnas till funktionär i växlingsfållan.

Växel 2: Den första löparen på sträcka 2 tar alla 3 kartor för sträcka 3 vid kartplanket och växlar till sträcka 3. Dessa springer i väg samtidigt. Ev. överblivna kartor ska omedelbart lämnas till funktionär i växlingsfållan. Löpare 2 och 3 på sträcka 2 tar ingen karta vid kartplanket utan går efter målstämpling direkt till avläsningsstationen.

Växel 3: Den första löparen på sträcka 3 växlar till sträcka 4. Löpare 2 och 3 på sträcka 3 tar ingen karta vid kartplanket utan går efter målstämpling direkt till avläsningsstationen.

VÄXEL EXTRA LÖPARE, UNGDOM OCH INSKOLNING: Två extra löpare kan delta på sträcka 2 d.v.s. totalt 3 löpare kan springa i samma lag på sträcka 2. Växel sker då första löparen i laget kommer till växling. Skulle denna löpare ha stämplat fel, diskvalificeras laget.

Växel 1: Löparen på sträcka 1 tar alla 3 kartor för sträcka 2 vid kartplanket och växlar till sträcka 2. Dessa springer i väg samtidigt. Ev. överblivna kartor ska omedelbart lämnas till funktionär i växlingsfållan.

Växel 2: Den första löparen på sträcka 2 växlar till sträcka 3. Löpare 2 och 3 på sträcka 2 tar ingen karta vid kartplanket, utan går efter målstämpling direkt till avläsningsstationen.

FÖRVARNING: Förvarning med radiokontroll för alla klasser i stafetten (liveresultat.orientering.se). Observera att tekniken kan strula. Gå till växlingsfållan i god tid.

MÅLGÅNG: Löpare på sträcka 3 (ungdomsklass och inskolning) alt. 4 ska välja fålla märkt "Mål" vid målgång. Målgång sker när mållinjen passeras. Vid spurtuppgörelse avgör måldomare placeringen. Målstämpling sker omedelbart efter målgång i direkt anslutning till mållinjen. Efter målgång skall löpare gå till av/utläsningen i anvisad fålla. Viktigt att ledare kontrollerar detta så att resultat och prisutdelning kan ske snarast möjligt.

OMSTART: Snarast efter målgång i alla klasser. Tid för omstart meddelas av speaker. Alla berörda löpare samlas då i växlingshagen och släpps därefter in till kartplanket. Registrering sker hos funktionär i speciell checkenhet. Löparen tar ner sin karta utan att titta på banan. Därefter gemensam start på angiven signal.

LÖPARE SOM EJ FULLFÖLJT: Alla löpare som utgått eller på annat sätt inte passerat målet och avläsningen måste gå till målet och läsa av sin SportIdent-pinne, annars räknas löparen som kvar i skogen.

DUSCH OCH OMKLÄDNING: Varmdusch inomhus ca 400 m från arenan. Tänk på miljön använd miljömärkt tvål.

TOALETTER: Finns i mindre antal ca 200 m från arenan samt i omklädningsrummen i gympasalen ca. 400 m från arenan.

RESULTAT: Resultatlistor presenteras på Eventor samt liveresultat på liveresultat.orientering.se.

LIVELOX: Banor och karta kommer att återfinnas på Livelox efter genomförd tävling.

KARTUTLÄMNING: Kartorna i samtliga stafettklasser samlas in vid växling och lämnas ut lagvis vid sekretariatet efter det att omstarten har skett. Sträcka 3 (ungdomsklass och inskolning) alt. 4 får behålla sin karta vid målgång.

MAXTID: Målet stänger två timmar efter det att omstart har skett.

AFRIKANSK SVINPEST: Afrikansk svinpest finns nu i Sverige, efter att länge förekommit i vårt närområde. För att minimera risken att sjukdomen sprids ytterligare inom Sverige måste vi alla hjälpas åt med vissa åtgärder. Det handlar bland annat om att inte slänga matrester i naturen och att rengöra kläder och utrustning som använts i smittade områden i Sverige och länder där smittan finns. Var vänlig läs informationen från SOFT speciellt sida 9/10, som finns under tävlingsinformation på Eventor.

VILTRAPPORT: Viltrapport görs till sekretariatet.

VINDSKYDD: Vindskydd får placeras på därför uppmärkt plats i nordvästra delen av arenan.

FÖRSTA HJÄLPEN: Möjlighet till omplåstring (obemannad) finns i anslutning till arenan.

FÖRSÄLJNING: Sportförsäljning via OI-specialisten. Välsorterad cafeteria, Swish 123 067 06 20. Vi tar inte emot kontanter.

PRISUTDELNING: Prisutdelning sker klassvis enligt följande ungefärliga tider:

Klass	Prisutdelning tid
DH15-20	Kl. 13:30:00
DH14	Kl. 13:40:00
DH12	Kl. 13:50:00
Inskolning	
Ungdom	Får pris direkt efter målgång sträcka 3. Alla i laget får medalj.

BARNPASSNING: Finns ej.

MINIKNAT: Finns i anslutning till arenan. Går i kuperad skogsterräng. Öppet mellan kl. 10.00-12.00. Avgift 40 SEK. (Swish 123 067 06 20.)

TÄVLINGSLEDARE: Karin Åhlén

BITR. TÄVLINGSLEDARE: Torbjörn Gillsparr

BANLÄGGARE: Henrik Törnqvist, Torbjörn Berntstedt, Michaela Lundell

BANKONTROLLANT: Göran Johansson

TÄVLINGSKONTROLLANT: Cia Fochsen (Waxholms OK)

UPPLYSNINGAR: info@okosteraker.se

**VARMT VÄLKOMNA TILL EN STAFETT MED MYCKET
GLÄDJE, SPÄNNING OCH MERSMAK!**

