



SVENSKA CUPEN PRECISIONSORIENTERING



PM
Solstadens PreO
med deltävling 5 i
Svenska Cupen och
A-Cupen
Söndag 1 oktober



Samlingsplats/Arena	Skutberget, Karlstad. Vägvisning från E18, väster om Karlstad. Arena vid motionscentralen.
Parkering	På anvisad plats. Avstånd till arenan 300 m. Parkering för handikappade finns närmare arenan.
Tävlingsklasser	Pre-Elit, Pre-A, Pre-B. Öppen Pre-A, Öppen Pre-B.
Anmälningavgifter	Svenska klubbar faktureras. Utländska deltagare kan betala i förskott genom banköverföring: IBAN SE80 9500 0099 6026 0033 9846. BIC NDEASESS. Alternativt med kort i sekretariatet innan start.
Direktanmälan	Öppen Pre-A och Öppen Pre-B anmälan i sekretariatet. Kl 9-10 Ungdom tom 16 år 80 SEK, vuxen 150 SEK. Betalas med Swish eller kort.
Banfakta	Pre-Elit 1,6 km, maxtid 126 min. Falska kontroller kan förekomma. Pre-A, Öppen Pre-A: 1,4 km, maxtid 122 min. Falska kontroller kan förekomma. Pre-B, Öppen Pre-B: 1,2 km, maxtid 92 min. Inga falska kontroller. För rullstol/permobil tillkommer 1 min/kontroll. Använd tävlingstid räknas från startstämpling till målstämpling. Endast tillåtet att åka/gå på elljusspåret med följande avvikelser: Vid E9, E10 och A8 får närliggande bilväg beträdas. Till E17-E19 får gräsbevuxen stig och öppen markyta beträdas. Till B2-B5 får kör- och bilväg beträdas.
Poängavdrag	Överskridande av banans maxtid ger poängavdrag med 1 poäng per påbörjad 5-minutersperiod.
Karta	Skala 1:4000. Ekvidistans 2,5 m. Kartnorm ISOM 2017-2. Viss PreO-revidering har gjorts. Nyritad år 2023 av Jonny Noreklint. Området är ett välbesökt friluftsområde, varför diffusa stigar kan förekomma som inte är redovisade på kartan.



SVENSKA CUPEN PRECISIONSORIENTERING

Terräng	Barrskog, mestadels gles tallskog med hållmarker. Områden med tätare granskog förekommer i de låglänta partierna.
Banprofil	Banan följer mestadels elljusspår och motionsspår med fast underlag med viss kupering.
Stämpelmetod	ToePunch. Brickor enligt nummer i startlistan hämtas vid arenan. Tag gärna med en säkerhetsnål för eventuell reservstämpling. Information om ToePunch finns vid utlämningen.
Start	Första start kl 10:00 Efteranmälda startar före. Pre-Elit, Pre-A, Pre-B startar med tidkontroll. Följ elljusspåret 900 meter. Upprop sker enligt startlista. Därefter fortsatt på elljusspåret till tidstart 600 m. Öppen Pre-A och öppen Pre-B har ingen tidkontroll utan fortsätter direkt till tidstarten.
Tidkontroll	Pre-Elit: 3 uppgifter, 6 skärmar. Max-/strafftid per uppgift är 60/60 sek. Pre-A: 3 uppgifter, 6 skärmar. Max-/strafftid per uppgift är 60/60 sek. Pre-B: 2 uppgift, 6 skärmar. Max-/strafftid per uppgift är 60/60 sek. Ingen tidkontroll på öppna banor.
Mål	Målstämpla vid målgång. Målet är obemannat. Följ skyltning tillbaka till arenan för avläsning. Avstånd 800 meter.
Priser	Pre-Elit pris till de tre första. Pris till segrare i Pre-A respektive Pre-B.
Service	Toaletter finns inomhus i motionscentralen. Servering i motionscentralen med ett rikligt utbud t.ex. räksmörgås och paj.
Övrigt	Respektera att tystnad råder efter banan.
Tävlingsregler	Svenska orienteringsförbundets regler och riktlinjer för Precisionsorientering.
Huvudfunktionärer	Tävlingsledare: Ann-Sofie Hultsved 070 627 97 98 Biträdande tävlingsledare: Karin Mood Banläggare: Rudi Olvenmyr Sekretariat: Eva Björkman 070 660 66 21 Ban- och tävlingskontrollant: Jonny Noreklint, VOF
Jury	Roger Borg, Karin Bödecs, Anton Hemlin

Lycka till!