



25 MANNA LIDA BOTKYRKA 2023



FOTO: MOA GUSTAFSSON

KILPAILUOHJEET 25MANNA-VIESTI

Lauantaina 7. lokakuuta 2023, Lida Friluftsgård, Botkyrka

Tapahtumapaikka

Lida Friluftsgård, Tullinge, Botkyrkan kunnassa.
GPS-koordinaatit 59.16230, 17.87881

Afrikkalainen sikarutto

Lukekaa dokumentti [Afrikkalainen sikarutto - toimintaohjeet](#) sikaruton leviämisen minimoimiseksi.

Saapuminen tapahtumapaikalle

Katso erillinen ohje tapahtumaviikonlopun liikenteestä.

Pysäköintimaksu sisältyy osallistumismaksuun.

Juoksujärjestykset

Juoksujärjestyksen jättäminen on pakollista ja se tehdään Eventorissa viimeistään perjantaina 6. lokakuuta kello 18.00 **Ruotsin aikaa**, muussa tapauksessa järjestyksen jättämisestä laskutetaan 500 kruunua. HUOM! Joukkue ei saa lähtölupaa kilpailuun, mikäli juoksujärjestyksestä ei ole ilmoitettu, ts. joukkue ei saa kilpailunumeroita infosta.

Sairastumisista tai loukkaantumisista johtuvat myöhäiset muutokset juoksujärjestyksiin on tehtävä erillisellä paperilomakkeella kilpailupäivänä viimeistään kello 8.30, jotta muutokset ehditään kirjaamaan



TULLINGE SK
BOTKYRKA

tulospalvelujärjestelmään. Juoksujärjestyksiä ei oteta vastaan sähköpostilla. Muutoslomake löytyy joukkueille jaettavasta kirjekuoresta ja se jätetään infoon (Deltagarservice).

Kesken kilpailun pakottavista syistä tehdyt juoksujärjestyksen muutokset voi tehdä kilpailupäivän aikana itkumuurille (Röd utgång), joka sijaitsee leimantarkastuspisteellä. On tärkeää, että muutoksista ilmoitetaan aina, jotta lopputuloksiin saadaan oikeat juoksujärjestykset.

Joukkumateriaali

Joukkumateriaali on kirjekuoressa ja se sisältää rintanumerot, joukkueenjohtajan kortin, juoksujärjestyksen muutoslomakkeen ja mahdolliset vuokratut kilpailukortit. Kirjekuoren voi noutaa infosta (Deltagarservice) lauantaina kello 7.00 alkaen. Kaikki maksut on oltavat maksettuina ennen kuin joukkumateriaali luovutetaan joukkueelle. Joukkumateriaali ei sisällä hakaneuloja – muista tuoda omat.

HUOM! Joukkue ei saa lähtölupaa kilpailuun, mikäli juoksujärjestystä ei ole ilmoitettu, ts. joukkue ei saa kilpailunumeroita infosta.

Kilpailunumeroissa olevaan hätäpuhelinnumeroon on tullut lyöntivirhe. Oikea hätänumero on **076-606 15 45** ja numeroon vastataan tapahtumapaikan ensiavussa.

KARTTA JA MAASTO

Kartta

Mittakaava 1:7 500 osuuksilla 3, 4 ja 23, muilla osuuksilla mittakaava 1:10 000. Käyräväli 5 m. Kartoitus: 2020–2022, Fredrik Ahnlén ja Mats Käll. Päivitetty 2023. Kartta on tehty ISOM 2017 -kuvausohjeen mukaisesti

Ratapainatus

Rata ja rastinmääritteet on painettu karttaan lilalla värillä. Rastin koodinnumero on painettu rastin järjestysnumeron viereen, esim. neljäs rasti:

4-109. Kartan toisella puolella on painettuna joukkueen numero ja osuus. Kartasta löytyy myös puhelinnumero hätätilanteita varten.



Maastokuvaus

Maastotyyppi: Alue on yhtenäinen metsäalue, joka koostuu mäistä sekä niiden välissä olevasta kuusimetsästä. Kilpailualueella on tiheä polku- ja latupohjaverkosto. Pienipiirteisyydeltään alue on tavanomaista tukholmalaista maastoa, mutta kilpailualueella on jonkin verran myös erittäin pienipiirteistä maastoa.

Korkeuserot: Jonkin verran korkeuseroja, joillakin alueilla suurempia korkeuseroja.

Kulkukelpoisuus: Hyvää ja erittäin hyvää avokallioilla, mutta alueella on myös harvennettuja ja tiheämpiä alueita, joissa kulkukelpoisuus on huonompi.

Erikoismerkit

-  Miilu/miilunpohja
-  Autonromu, mainosteline

Viitotetut polut

Maastossa on joitakin epämääräisiä polkuja, jotka on havainnoinnin parantamiseksi merkitty maastoon myös valkoisella viitoituksella.

Maastopyöräilyrata

Kilpailualueella on maastopyöräilyrata, jossa on erilaisia puisia rakenteita (puusiltoja, ramppeja yms.) Maastopyöräilyradat on merkitty karttaan poluiksi, mutta puisia rakennelmia ei ole kartassa.

Kielletyt alueet

Kilpailualueella on joitakin kiellettyjä alueita, jotka on merkitty karttaan. Yhtenäisellä viivalla karttaan kielletyksi merkitty alue on merkitty maastoon yhtenäisellä sinikeltaisella nauhallä.



TULLINGE SK
BOTKYRKA

Maastossa on suo, joka on merkitty karttaan ylipääsemättömän suon merkillä (musta yhtenäinen viiva ympäröi suota). Suo saattaa olla vaarallinen ylittää. Suo on merkitty maastoon sinikeltaisella nauhalla, mutta violettia rasteria ei ole käytetty kartassa.

KILPAILUSÄÄNNÖT

Kilpailussa noudatetaan Ruotsin suunnistusliiton (Svenska Orienteringsförbundet) sääntöjä sekä kilpailuohjeita.

Kilpailun kulku

Osuus 1 starttaa yhteislähtönä. Osuuksilla 1 ja 2 suunnistaa yksi kilpailija/joukkue kummallakin osuudella. Osuuksilla 3-7 suunnistaa neljä kilpailijaa/joukkue jokaisella osuudella. Osuuksilla 23-25 suunnistaa yksi kilpailija/joukkue jokaisella osuudella.

Osuuden 23 suunnistaja ei saa lähteä omalle osuudelleen ennen kuin kaikki neljä joukkueensa juoksijaa osuudelta 7 on saapunut vaihtoon (katso lisätietoja ”Vaihto”).

Lähtö ja arvioitu maaliintulo

Yhteislähtö kello 9.00. Voittajajoukkueen arvioitu maaliintulo on noin kello 14.30. Uusintalähtö osuudelle 25 kello 16.10, ja muille osuuksille kello 16.15. Uusintalähdössä suunnistavien osuus 24 on lyhennetty.

Sponsoreita

Osuus	Sponsori
1	Botkyrka kommun 
2	O-ringens 2024 Smålandskusten 
3	Lida Friluftsgård 
4	Pölder Sport 
5	Tiomila 2024 
6	Ullmax 
7	Umara 
23	Biltema 
24	Lumonite 
25	Botkyrka kommun 

Osuudet ja joukkueen koostumus

Tänä vuonna ensimmäinen osuus on avoin kaikille ja viimeistä osuutta suunnistavat naiset. Joukkueessa on oltava:

Vähintään 9 miestä, joista ainakin yhden on oltava H16 tai nuorempi

Vähintään 9 naista, joista ainakin yhden on oltava D16 tai nuorempi

Korkeintaan 8 kpl H21-suunnistajaa ja korkeintaan 8 kpl D21-suunnistajaa

Osuus	Vaikeusaste	Pituus km ¹	Aika (min)	Kärjen lähtöaika	Hajonta	Suunnistajien määrä	Sallittu
1	Vaikea	7,9	39	09:00	Kyllä	1	Kaikki
2	Vaikea	5,2	32	09:39	Kyllä	1	Naiset
3	Keskivaikea	4,1	28	10:11	Kyllä	4 yhtäaikaa	-H16/H50-, Naiset
4	Erittäin helppo	2,8	16	10:39	Kyllä	4 yhtäaikaa	-H14/H60-, -D18/D45-
5	Vaikea	6,6	38	10:55	Kyllä	4 yhtäaikaa	Kaikki
6	Vaikea	4,8	33	11:33	Kyllä	4 yhtäaikaa	Naiset
7	Keskivaikea	5,5	30	12:06	Kyllä	4 yhtäaikaa	Kaikki
23	Keskivaikea	4,2	26	12:36	Ei	1	-H16/H55-, -D20/D40-
24	Vaikea	9,2 ²	46	13:02	Ei	1	Kaikki
25	Vaikea	6,4	38	13:48	Ei	1	Naiset

(1) Matkoihin sisältyy 800 metriä viitoituksia.

(2) Uusintalähdössä starttavat suunnistavat 6,5 km osuudella 24.

OHJEITA

Numerot

Jokaisen kilpailijan on pidettävä rintanumeroa. Numero kiinnitetään näkyvälle paikalle paidan rintapuolelle, eikä sitä saa taittaa. Kilpailijat käyttävät omia hakaneuloja. On tärkeää, että kilpailijat käyttävät juuri sitä numeroa, joka vastaa heidän paikkaansa juoksujärjestyksissä.

Joukkueenjohtaja

Jokaisesta joukkueesta pääsee yksi joukkueenjohtaja vaihtoalueelle joukkueenjohtajan kortilla, joka löytyy joukkuemateriaaleista. Joukkueenjohtajat menevät vaihtoalueelle sisäänkirjautumisteltan kautta erillistä käytävää pitkin.



TULLINGE SK
BOTKYRKA

Sportident (SI) ja sisäänkirjaus

Kaikki SI-kortin versiot ovat sallittuja. Huomioikaa, että Air-toiminto ei ole aktivoitu rasteilla. SI-kortin numeroa ei tarvitse antaa ilmoittautumisen yhteydessä. Kortin numero yhdistetään juoksijaan hänen siirtyessään vaihtoalueelle sisäänkirjauksen kautta. Yhtä korttia voi käyttää vain yhden kerran kilpailun aikana. Palauttamattomasta vuokrakortista veloitetaan 600 kruunua.

Rastit ja leimaus

Jokaisella rastilla on vähintään kaksi leimasinta. Joillakin alueilla rasteja on erittäin lähellä toisiaan. Tarkasta rastin koodi huolellisesti ennen leimausta. Leimaus on suoritettu oikein, kun leimasinyksikkö vilkuttaa punaisen valon ja antaa äänisignaalin ("Piip!"). On juoksijan omalla vastuulla varmistua, että leimaus on onnistunut. Mikäli leimasinyksikkö ei toimi, suunnistajan on leimattava toisella yksiköllä. Puuttuva leima johtaa hylkäykseen, vaikka rastilla käynnistä olisi muita todisteita. Leimaa jokaisella rastilla rauhallisesti. Kokemus on osoittanut, että on helppo tulkita kilpakumppanin leimauksesta tuleva ääni oman leimauksen ääneksi. Tarkkaile myös leimasimen antamaa valosignaalia.

AVAJAISET

25mannan avajaiset noin kello 8.30 seremoniapaikalla.

LÄHTÖ

Ensimmäisen osuuden yhteislähtö tapahtuu kello 9.00. Suunnistajien on oltava lähtöalueella viimeistään kello 8.45. Lähtöpaikka on eri paikka kuin vaihtoalue, mutta siitä huolimatta on **erittäin tärkeää, että kaikki suunnistajat menevät lähtöalueelle vaihtoalueen vieressä sijaitsevan sisäänkirjautumisen kautta**, jotta kilpailukortti saadaan rekisteröityä suunnistajalle. Sisäänkirjautumisesta on viitoitus lähtöpaikalle.

Tule paikalle ajoissa välttääksesi jonotusta. Kilpailijat päästetään numeroiduille lähtöpaikoilleen noin 5 minuuttia ennen lähtöä. Kartat jaetaan 2 minuuttia ennen lähtöä. Karttaa ei saa katsoa ennen lähtömerkkiä. K-pisteellä ei ole lähtöleimausta.

On suunnistajan omalla vastuulla tehdä sisäänkirjaus ennen omaa suoritusta – tämä koskee kaikkia osuuksia!

VAIHTO

Vaihtoleimaus

Suunnistaja juoksee loppusuoralla hänelle osoitettua kaistaa pitkin. Käytössä on kaksi kaistaa, joiden alussa on kyltit osoittamassa oikeita osuuksia kaistoille. Toinen kaista on aina kärkijoukkueiden kulloisenkin osuuden käytössä (Botkyrka-kaista) ja aiemmat osuudet juoksevat loppusuoraa toista kaistaa (Lida-kaista) pitkin. Maaliviivalla suoritetaan vaihtoleimaus, tämä ei koske osuutta 25 (katso "Maaliintulo"). Leimauksen jälkeen suunnistaja antaa karttansa toimitsijalle.

Vaihtoaan odottavat suunnistajat näkevät vaihtoalueelta viimeiselle rastille.

Vaihto ja kartan ottaminen karttatelineestä

Suunnistaja ottaa karttatelineestä ylimmän kartan, johon on merkitty hänen joukkueensa numero ja seuraavan osuuden numero. Kartta annetaan seuraavan osuuden suunnistajalle vaihtopuomin yli. Maastoon lähtevä suunnistaja tarkistaa, että hän on saanut oikean kartan (joukkueen numero ja osuus). **Suunnistajan omalla vastuulla on huolehtia siitä, että hän juoksee oikealla kartalla!**

Vaihto osuudelta 2 osuudelle 3

Toisen osuuden suunnistaja ottaa neljä karttaa ja antaa ne kolmannen osuuden suunnistajalle. Tungoksen välttämiseksi karttapuomilla,



TULLINGE SK
BOTKYRKA

kolmannen osuuden suunnistajat voivat jakaa kartat joukkueen kesken vaihtoalueen verryttelyalueella matkalla k-pisteelle. Tilanpuutteen vuoksi karttoja ei saa kuitenkaan odottaa k-pisteellä. Vaihtoalueella on kyltti ”Tävlingsområde”, joka määrittää takarajan, jossa kartat voi jakaa.

Vaihto osuudelta 3 osuudelle 4 (koskee myös vaihtoja osuuksilta 4/5/6 osuuksille 5/6/7)

Suunnistajan saapuessa osuudelta 3 vaihtoon hän ottaa ylimmän neljännen osuuden kartan telineestä ja antaa sen joukkueensa neljännen osuuden ensimmäiselle suunnistajalle. Seuraavat vaihtoon tulevat suunnistajat jatkavat saman mallin mukaan, kunnes kaikki neljä suunnistajaa ovat päässeet neljännelle osuudelle.

Kierroksella ohittaminen

Varautukaa ns. kierroksella ohitukseen. Tämä on mahdollista, mikäli esim. joukkueen ensimmäinen suunnistaja osuudelta 4 saapuu vaihtoon ennen kuin saman joukkueen osuuden 3 viimeinen suunnistaja on saapunut vaihtoon. Neljännen osuuden suunnistaja ottaa tässä tapauksessa karttatelineestä ylimmän viidennen osuuden kartan, ei siis ylintä telineessä joukkueen numerolla varustettua karttaa.

Vaihto osuudelta 7 osuudelle 23

Seitsemännen osuuden vaihdossa kolme ensimmäistä vaihtoon saapuvaa suunnistajaa ottavat karttatelineestä värillisen ”tyhjän kartan” ja antavat sen osuuden 23 suunnistajalle. Osuuden 23 suunnistaja saa oman suunnistuskarttansa viimeiseltä joukkueensa vaihtoon saapuvalta seitsemännen osuuden suunnistajalta. Osuuden 23 suunnistaja jättää käteensä saamat värilliset tyhjat kartat toimitsijalle suunnatessaan kohti k-pistettä.

Vaihdon sulkeminen

Vaihto suljetaan kello 16.00. Vielä metsään pääsemättömät suunnistajat lähtevät tämän jälkeen uusintalähdössä.

Väärä kartta

LJoukkue, joka ottaa toisen joukkueen kartan hylätään. Joukkue, jolta on viety kartta, saa uuden kartan toimitsijalta karttatelineen päästä, mutta joukkue ei saa aikahyvitystä. Katso aina tarkasti, että kartan numero ja osuus ovat oikeat. **Juoksijan omalla vastuulla on huolehtia siitä, että hän suunnistaa oikealla kartalla.**

Tärkeää:

Saavu ajoissa sisäänkirjaukseen

Suorita vaihtoleimaus maaliviivalla.

Ota oikea kartta ja varo ns. kierroksella ohittamista.

MAALIINTULO

Maaliintulo osuudelta 25

Loppukirin helpottamiseksi maalileimaus tehdään vasta maaliviivan jälkeen 25 parhaan joukkueen osalta. Maaliviivan ylitysjärjestytys ratkaisee lopullisen sijoituksen, minkä jälkeen suunnistajat leimaavat maalissa siinä järjestyksessä, jossa he ylittivät maaliviivan. Epäselvissä tilanteissa järjestyksen ratkaisee maalityömari. Joukkueet, jotka saapuvat maaliin sijan 25 jälkeen leimaavat maaliviivalla.

Maalin sulkeminen

Kaikkien suunnistajien on oltava maalissa viimeistään kello 18.00, jolloin maali suljetaan.

VAIHDON JA MAALIINTULON JÄLKEEN

Leimantarkistus

Vaihdon/maaliintulon jälkeen suunnistajan on



TULLINGE SK
BOTKYRKA

siirryttävä viipymättä leimantarkastukseen. Tämä on tärkeää, jotta tulospalvelu pysy ajantasaisena. Suunnistajan omalla vastuulla on käydä lukemassa kortti leimantarkastuksessa. Myös keskeyttäneiden suunnistajien on kuljettava leimantarkastuksen kautta ja luettava korttinsa.

Riistahavainnot

Riistaeläimiä maastossa havainnut suunnistaja tekee asiasta ilmoituksen riistahavaintotoimitsijalle, joka päivystää leimantarkastuksessa.

Leimausepäselvyydet, itkumuuri ja hylkääminen

Mikäli suunnistajan leimantarkastuksessa ilmenee epäselvyyksiä, hänet ohjataan itkumuurille ("Röd utgång") lisäselvityksiä varten. Mikäli suunnistaja on leimannut väärällä rastilla, jättänyt rastilla leimaamatta tai rikkonut kilpailusääntöjä, joukkue hylätään. Suunnistajalle jaetaan tämän jälkeen kirjallinen ilmoitus hylkäyksestä sekä sen syystä. Mikäli joukkue haluaa tehdä protestin, joukkueenjohtajan on tehtävä valitus itkumuurilla (Röd utgång) 30 minuutin sisällä siitä kellonajasta, joka on annettu kirjalliseen hylkäysilmoitukseen. Tämän jälkeen hänen on vielä jätettävä kirjallinen protesti itkumuurille seuraavan 60 minuutin aikana. Kilpailun johdon päätöksestä voi valittaa kilpailun tuomarineuvostolle. Hylätty joukkue voi jatkaa viestinomaista suunnistusta sillä edellytyksellä, että se on yli 30 minuuttia johtavaa joukkuetta perässä. Muussa tapauksessa joukkueen viestin jatkamista viivytetään niin kauan, että kärkijoukkueen vaihdosta on kulunut 30 minuuttia. Viivyttäminen tehdään vasta, kun protestiaika on kulunut umpeen tai kun protestia ei ole hyväksytty.

UUSINTALÄHTÖ

Vaihto suljetaan kello 16.00. Joukkueet, jotka eivät ole vielä ehtineet startata metsään lähtevät

uusintalähdössä. Osuuden 25 uusintalähtö on kello 16.15, jonka jälkeen on uusintalähtö muille osuuksille kello 16.20. Uusintalähtö osuudelle 25 tapahtuu karttatelineiltä. Uusintalähtö lyhennetylle osuudelle 24 tapahtuu toisesta paikasta vaihtoalueella. Muiden osuuksien uusintalähtö tapahtuu karttatelineiltä.

Uusintalähtöön saa osallistua myös keskeyttäneiden ja hylättyjen joukkueiden suunnistajat. Kaikkien uusintalähtöön osallistuvien on muistettava sisäänkirjautua vaihtoon, jossa kortti tyhjennetään, rekisteröidään ja aktivoidaan. Ruuhkan välttämiseksi suunnistajia pyydetään saapumaan uusintalähtöön hyvissä ajoin, viimeistään kello 16.00, ja seuraamaan lähtötoimitsijoiden ohjeita.

KILPAILUPALVELUT

Tulospalvelu ja Livelox

Online-tuloksia julkaistaan kilpailun aikana (www.25manna.se/liveresultat/) ja lopulliset tulokset näkyvät Eventorissa kilpailun jälkeen. Kartat ja radat ladataan Liveloxiin kilpailun jälkeen.

Mobiiliyhteydet ja langaton verkko

Telia vahvistaa omaa verkkoaan kilpailuareenalla viikonlopun ajan. Lisäksi järjestäjä pyrkii rakentamaan langattoman lähiverkon joihinkin osiin areenaa. Verkon nimi on "25manna-Public". Tosin verkon kapasiteetti ja kattavuusalue ei ole tarkkaan tiedossa.

Kuulutus ja nettiradio

Kilpailun kuulutuksesta vastaa kuulutustiimi Ola Jodal, Märten Frenelius ja Niina Frölid. Käytössä on myös maastoselostaja rasteilla. Kuulutus lähetetään myös radiotaajuudella 88,4 MHz. Lähetämme myös kisan kuulutuksen netissä, linkit löydät Eventorista ja 25mannan sivuilta.



TULLINGE SK
BOTKYRKA

Karttojen palautus

Kartat palautetaan infosta (Deltagarservice) joukkueenjohtajakorttia näyttämällä. SI-kortteja vuokrannut joukkue palauttaa kortit seuroittain. Tämä on edellytys karttojen saamiselle. Muistakaa palauttaa myös ne vuokrakortit, joita uusintalähtöön osallistuvat käyttivät. Kadonneesta vuokrakortista veloitetaan 600 kruunua.

Palkintojenjako

Palkintojenjako tapahtuu seremoniapaikalta heti uusintalähtöjen jälkeen, noin kello 16.15. Kiertopalkinto voittajajoukkueelle. Sijoille 1 -3 yltäneet joukkueet saavat joukkueplaketin lisäksi palkinnon ja henkilökohtaisen plaketin. Sijoille 4 - 10 yltäneet joukkueet saavat joukkueplaketin ja henkilökohtaisen plaketin. Sijoille 11 -25 yltäneet joukkueet saavat joukkueplaketin.

Kuntosuunnistus

Tarjolla avoin kuntosuunnistus eripituisilla radoilla ja vaikeusasteilla. Katso erillinen ohje kuntosuunnistukseen.

Juoksijapankki

Osoitteessa www.25manna.se on mahdollisuus verkostoitua ja yhdistää joukkuetta vailla olevat juoksijat juoksijoita vailla oleviin joukkueisiin. Juoksijat ja seurat ottavat itse toisiinsa yhteyttä. Käyttäessäsi juoksijapankkia anna seuraavat tiedot:

Etsitään juoksijaa/joukkuetta

Osuus (joukkueet: osuus, johon tarvitaan suunnistaja, suunnistajat: osuus, jota kiinnostaa juosta)

Ikä/sarja (esim. H16 tai D21)

Yhteystiedot sähköpostilla tai puhelinnumerolla

HUOM! Ilmoitus on jätettävä ruotsinkieliselle sivulle (valitse Ruotsin lippu ylävalikosta), jotta se näkyy muille.

Lehdistö

Kilpailua paikan päälle seuraamaan haluavat median edustajat ilmoittautuvat osoitteeseen info@25manna.se viimeistään tiistaina 3 lokakuuta, jotta heitä voidaan palvella parhaalla mahdollisella tavalla. Mahdolliset kysymykset osoitetaan samaan osoitteeseen. Katso lisätietoja myös kohdasta "Press" osoitteesta 25manna.se.

MUUT PALVELUT

Tuulisuojat ja seuratelat

Tuulisuojia ja seurateltoja voi pystyttää vain etukäteen määrättyihin paikkoihin, jonka seurat ovat varanneet etukäteen. Teltta-alueen yleiskartta julkaistaan erikseen.

Jätehuolto ja puhtaanapito

Kilpailukeskuksessa on jäteastioita. Jokaiselle joukkueelle jaetaan lisäksi jätessäkki ja nippuside joukkuemateriaalin yhteydessä. Jätä jätessäkit hyvin kiinni sidottuna näkyvälle paikalle teltta-alueelle.

Juomavesi

Vesipullojen täyttöön tarkoitettu hana löytyy kilpailukeskuksessa, katso areenakartta.

Suihku

Pesupaikka laskettelurinteen yläosassa, noin 250 metriä maalista (kävelytie maalisuoralta pohjoiseen – katso areenakartta)

Vessat

Kilpailukeskuksesta ja teltta-alueelta löytyy vessoja (katso areenakartta). Vessoja on jonkin verran myös vaihtoalueella sekä pesupaikalla.

Ensiapu

Ensiapu infon lähellä. Sydäniskuri löytyy ensiavusta ja maalista. Hätänumero 076-606 15 45. Sairaanhoidoa vaativat tilanteet



TULLINGE SK
BOTKYRKA

hoidetaan päivystyksessä Karoliinisessa yliopistosairaalassa Huddingessa.

Urheilutarvikemyynti

Pölder Sport tarjoaa laajan valikoiman urheilutarvikkeita kilpailukeskuksessa. Aukioloajat: Lauantai 7.30 - 17.00, Sunnuntai 7.30 - 15.00. Vieraile heidän kotisivuillaan polder.se jo nyt katsomassa ajankohtaisia tarjouksia.

Ruokailu

Ravintolapalvelut on keskitetty keskellä areenaa ja lähellä maalia sijaitsevaan suureen teltaan. Tarjolla on kolme eri vaihtoehtoa lämmintä ruokaa, makkaraa, voileipiä, makeisia, hedelmiä, kylmää ja kuumaa juomaa sekä paljon muuta. Tarjolla on niin kasvis- kuin ei-kasvisvaihtoehtoja. Viime vuoden tavoin asiakas valitsee teltan ulkopuolelta eri sisäänkäynnin halutessaan lämmintä ruokaa. Hän voi täydentää ostoksiaan muilla tuotteilla teltan sisällä. Vain kahvia tai pientä purtavaa haluavat menevät suoraan teltaan toista sisäänkäyntiä pitkin.

Maksuvälineinä käyvät kortit, Swish ja käteinen. Järjestäjän ravintolan lisäksi Lida Vårdhus tarjoaa ravintolapalveluja areenan yhteydessä.

Rastiralli ja lastenhoito

Rastiralli ja lastenhoito tapahtumapaikalla kello 9 - 14. Ei ennakkoilmoittautumista. Maksutapoina käteinen tai Swish.

Rastiralli 20 kruunua. Sama lähtö ja maali molempina päivinä, mutta eri rata. Kaikille palkinto!

Lastenhoito 30 kruunua. Sisätilat. Hoitoon voi jättää kaikki sellaiset lapset, jotka ovat tottuneet olemaan erossa huoltajistaan. Vaippa ei ole este, mutta ota mukaan lapsellesi oikean kokoiset vaipat.

Löytötavarat

Löytötavara jätetään infoon (Deltagarservice), josta kadonneita tavaroita voi tiedustella tuntomerkkejä vastaan. Tapahtuman jälkeen löytötavaroita voi tiedustella sähköpostilla info@25manna.se. Löytötavarat pyritään ensisijaisesti palauttamaan 25mannan jälkeisissä suunnistuskilpailuissa.

AccroPark Höghöjdsbana - köysirata

Varaa itsellesi seikkailu puun latvoissa! Tarjolla erilaisia ja eritasoisia köysiratoja. Sopivia löytyy kaikenikäisille. Varaa paikkasi [täältä](#).

Lidan urheilukirkko

Ulkoilmakirkko tapahtumapaikalla! Lidan urheilukirkko sijaitsee rinteessä kauniilla paikalla järven ääressä. Kirkossa voi rentoutua ja hiljentyä, ja se on avoinna koko viikonlopun ajan.

Tuomarineuvosto

Lisa Andersson, Ärla IF, 076-836 4176

Göran Larsson, Sala OK, 070-306 4707

Ulf Rask, IFK Mora OK, 070-375 5899

Lennart Strandberg, Skogslöparna, 070-231 53 88

Magnus Södervall, IK Gandvik, 079-077 8234

Lisätiedot

Kotisivu: 25manna.se

Majoitukseen liittyvät kyselyt: boende@25manna.se

Muut kysymykset: info@25manna.se



TULLINGE SK
BOTKYRKA

Päätoimitsijat

Kilpailun johto	Lennart Agén ja Robert Lidström, Tullinge SK
Kilpailunjohtaja	Conny Axelsson, IFK Tumba SOK
Ratamestari	Per-Ove Melinder, Tullinge SK
Ratamestari	Anders Käll, IFK Tumba SOK
Valvoja	Henrik Skoglund, Södertälje Nykvarn Orientering/SOFT
Ratavalvoja	Sven Undeland, Södertälje Nykvarn Orientering

Oikeudet muutoksiin pidetään! Kaikki muutokset julkaistaan osoitteessa 25manna.se.

**Tervetuloa 25mannaan 2023 Lidaan ja Botkyrkaan! Toivottavat järjestäjäseurat
TULLINGE SK JA IFK TUMBA SOK**



25manna2023



25manna Lida Botkyrka



TULLINGE SK
BOTKYRKA



BOTKYRKA KOMMUN

LIDA

**UPPLEV
BOTKYRKA**



ULLMAX®

LUMONITE



BILTEMA

polder.se
SPORT
SPECIALISTER PÅ SPORT - ÅRET RUNT

U
UMARA

10
MILA
NYNÄSHAMN 2024



TULLINGE SK
BOTKYRKA