



25 MANNNA

LIDA BOTKYRKA 2023



FOTO: ULF LUNDIN

PM 25MANNAMEDLN

Söndagen 8 oktober 2023 på arena Lida Friluftsgård, Botkyrka

Tävlingsarena

Lida Friluftsgård, Tullinge, i Botkyrka kommun,
GPS-koordinater 59.16230, 17.87881

Afrikansk svinpest

Vänligen ta del av följande viktiga information,
[Afrikansk svinpest Riktlinjer](#), för att minimera
risken att Afrikansk svinpest sprids ytterligare
inom Sverige.

Ta dig till arenan

Se separat Trafik-PM.
Parkeringsavgift 30 kr.
Betalas via swish 123 180 78 82

Start

Första start kl. 9:00, senaste start kl. 12:00.
U-klasser, inskolningsklass och öppna klasser
har fria starttider mellan kl. 9:00-12:00. Det finns
två startplatser.



TULLINGE SK
BOTKYRKA

Start	Klasser	Vägbeskrivning	
Start 1	D21E, H21E1, H21E2, D20E, H20E, D18E, H18E-1, H18E-2	Följ orange/vit snitsel 2 000 meter från arenan.	Ca 1 000 m av vägen går på mindre och bitvis lite stenig stig med ca 45 m stigning. Beundra utsikten över sjön Getaren på högsta punkten. I övrigt platt och lättframkomligt.
	D18, H18, D20, H20, D21, H21-1, H21-2, D35, H35, D40, H40		
Start 2	D10, H10, D12, H12, D14, H14, D16, H16	Följ orange/blå snitsel 1 700 meter från arenan.	
	D45, H45-1, H45-2, D50, H50-1, H50-2, D55, H55, D60, H60, D65, H65, D70, H70, D75, H75, D80, H80, D85, H85		
	Inskolning, U1, U2, U3, U4 Mycket lätt 2 km, Lätt 2,5 km, Medelsvår 3 km, Svår 3 km, Lätt 5 km, Svår 5 km		

Löpare i U-klasser, inskolningsklass och öppna klasser har startstämpling. Enheten ska ge ljud- och ljussignal. Startstämpling är bekräftelsen på att du startat. **Det är löparens eget ansvar att startstämpla.** Det finns två startpunkter vid start 2, följ din klass startfålla så kommer du till rätt startpunkt. Föranmälda i U-klasser, inskolningsklasser och öppna klasser som inte ska byta/hyra SI-pinne eller byta bana kan gå direkt till starten och prickas av där.

Nummerlappar

Klasserna HD16 samt HD18-21E har nummerlappar. Självservering vid start. Medtag egna säkerhetsnålar.

Gallring och seedning Elitklasser

Vid fler än 90 anmälda i elitklasser delas klassen i Elit 1 och Elit 2. Gallring till Elit 1 sker då med hjälp av Sverigelistans rankingfilter samt världsrankingen. Juniorlöpare som inte har svensk ranking och inte är med på världsrankingen, behöver om de vill springa Elit 1 skicka ett mail till asa.marsell@gmail.com senast den 3 oktober, med angivande av relevanta meriter, därefter tas ställning till om löparen kan beredas plats i Elit 1 eller inte.

Startfältet i elitklasserna kommer att seedas så att löpare som ligger högst i rankinglistan startar i samma startgrupp i respektive klass.

Återbud Elitklasser

Återbud ska alltid lämnas, oavsett hur nära inpå tävlingen det sker, så att publik, media och speaker får informationen, men vi är tacksamma för besked snarast möjligt, till asa.marsell@gmail.com. För att kunna tillsätta reserver behöver återbud lämnas senast kl 07:00 tävlingsdagens morgon.



TULLINGE SK
BOTKYRKA

Reservtillsättning Elitklasser

Reservtillsättning sker endast i juniorklasserna. Reservlista publiceras på Eventor. Reservtillsättning sker på arenan vid Röd utgång kl 08:00 på tävlingsdagens morgon. Upprop sker i samband med tillsättningen. Deltagare som inte befinner sig på plats vid aktuell tidpunkt kan inte göra anspråk på reservplats, oavsett skäl till frånvaron. Deltagare kan dock ha representant som svarar vid uppropet.

KARTA OCH TERRÄNG

Karta

Ekvidistans 5 m, digital utskrift. Ritad: 2020-2022 av Fredrik Ahnlén och Mats Käll enligt ISOM 2017. Reviderad 2023. Åldersklasserna HD16 -HD40, skala 1:10 000. Övriga klasser inkl. Öppna klasser, skala 1:7 500.

Banpåtryck och kontrollbeskrivningar

Bantryck och kontrollbeskrivning är tryckta i lila färg på kartan. På kartan finns även ett nöd-telefonnummer tryckt. Kontrollbeskrivningar finns både lösa och tryckta på kartan.

Terrängbeskrivning

Området består av skogsmark som består av både detaljrika och detaljfattiga höjdparter bestående av lättlöpta hållmarker med god framkomlighet och god sikt. Mellan höjdpartierna är sikten och framkomligheten inte lika god. De längre banorna går igenom större områden med nedsatt löpbarhet. Kuperingen är svag till måttlig. I området finns en brant sluttning. Området är överlag stigningsfattigt, med undantag närmast arenan där det finns gott om märkta leder.

Lokala tecken

 Kolbotten

Snitslade stigar

I terrängen förekommer otydliga stigar som är snitslade med vit snitsel.

Gruvhål

I tävlingsområdet finns ett mindre antal vattenfyllda gruvhål. Magnetisk järnmalm i gruvhålen kan göra att kompassen visar fel i nära anslutning till gruvhålen. Där arrangören har bedömt att det finns fallrisk har gruvhålen avskärmats med heldragen blågul snitsel, som inte är redovisad på kartan.

Förbjudna områden

Det finns några förbjudna områden i terrängen som är markerade på kartan. Förbjudet område med en heldragen begränsningslinje är markerat med en heldragen blågul snitsel i skogen.

De flesta klasser kommer att beröras av ett opasserbart staket, som är delvis raserat. Av säkerhetsskäl då staketet innehåller vassa metalldelar så är staketet förbjudet att passera och är på kartan markerad med violett heldraget streck och med blågul snitsel på staketet. Det finns gott om passager som är tillåtna att använda, dessa är markerade på kartan som genomgång.

Kontroller

Kontrollerna sitter tätt. Var noggrann med att ta rätt kontroll och att ta kontrollerna i rätt ordning.

Kartkompletteringar

Kartkompletteringar finns uppsatta vid starterna.

TÄVLINGSREGLER OCH INSTRUKTIONER

Tävlingsregler

Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler samt tävlings-PM gäller.

Klasser och banlängder

Banlängder och svårighetsgrad enligt SOFTs rekommendationer.

Ålderklasser kvinnor		Åldersklasser män		Öppna klasser	
D21E	5,3 km	H21E1	6,2 km	Inskolning	2,0 km
		H21E2	5,5 km	U1	2,0 km
D20E	4,3 km	H20E	4,9 km	U2	2,0 km
D18E	4,0 km	H18E1	4,5 km	U3	2,0 km
		H18E2	4,0 km	U4	3,1 km
D10	1,9 km	H10	1,9 km	Mycket lätt 2 km	2,0 km
D12	2,4 km	H12	2,4 km	Lätt 2,5 km	2,4 km
D14	3,1 km	H14	3,1 km	Lätt 5km	4,8 km
D16	3,4 km	H16	3,5 km	Medelsvår 3 km	3,0 km
D18	3,2 km	H18	3,4 km	Svår 3 km	3,1 km
D20	3,6 km	H20	3,6 km	Svårt 5 km	5,0 km
D21	4,0 km	H21-1	4,8 km		
		H21-2	4,8 km		
D35	3,8 km	H35	4,4 km		
D40	3,7 km	H40	4,2 km		
D45	3,2 km	H45-1	4,0 km		
		H45-2	4,1 km		
D50	3,5 km	H50-1	3,7 km		
		H50-2	3,7 km		
D55	3,3 km	H55	3,7 km		
D60	3,2 km	H60	3,4 km		
D65	3,2 km	H65	3,2 km		
D70	3,2 km	H70	3,2 km		
D75	2,4 km	H75	3,0 km		
D80	2,2 km	H80	2,6 km		
D85	2,2 km	H85	2,2 km		

Maxtid

Maxtiden är 120 min för samtliga klasser.

Stämplingssystem

Sportident. Samtliga versioner av SI-pinne är tillåtna. Observera dock att Air-funktionen inte kommer att vara påslagen i enheterna. SI-nummer ska anges i anmälan. Hyrbricka ges till löpare utan anmält briccknummer. Borttappad bricka debiteras med 600 kr. Hyrbrickor hämtas vid Deltagarservice.

Vid eventuell ändring av SI-pinne används ett formulär som finns och lämnas vid "Röd utgång".

Viltobservationer

Löpare som observerar vilt skall rapportera detta till viltrapporten som finns i anslutning till utstämplingen.

Avgifter

	Ordinarie t.o.m. sön 1 okt	Efteranmälan t.o.m. ons 4 okt	Direktanmälan på arenan 8:30-11:30
Tävlingsklass Elit	300 kr	350 kr	Ej möjligt
Tävlingsklass Vuxna	270 kr	300 kr	Ej möjligt
Tävlingsklass Ungdom (-16)	120 kr	140 kr	Ej möjligt
Öppen klass Vuxna	270 kr	300 kr	300 kr
Öppen klass Ungdom (-16)	120 kr	120 kr	120 kr
Hyra SI-pinne (per person)	60 kr	70 kr	70 kr

25manna 2023 Lida har godkänd dispens för förhöjda avgifter.

Ej återlämnad hyrpinne debiteras med 600 kronor.



Betalning

Svenska klubbar faktureras i efterhand. Deltagare i öppna klasser som inte är medlem i SOFT-registrerad klubb betalar i samband med anmälan på arenan (kontant, kort eller Swish). Utländska deltagare betalar vid direktanmälan på arenan (kontant eller kort). Vid föransmälan betalas anmälningsavgift i förskott enligt instruktioner nedan.

Betalning från andra länder	
IBAN	SE03 9500 0099 6026 0411 4047
BIC	NDEASESS
Betalningsmottagare	25manna Tullinge Tumba
Bank och adress	Nordea Bank Abp, Filial i Sverige, Stockholm

Observera att betalning ska ske i svenska kronor (SEK) och att eventuella transaktionsavgifter betalas av anmälände förening.

TÄVLINGSSERVICE

Överdragskläder

Transporteras regelbundet från båda starterna till arenan på utmärkt plats i anslutning till cykelparkeringen.

Resultatservice och Livelox

Preliminära resultat presenteras löpande under tävlingen på www.25manna.se/liveresultat/ och fullständig resultatlista på Eventor efter avslutad tävling. Efter tävlingen kommer kartor med banor att läggas upp i Livelox.

Mobilt internet och Publikt wifi

Telia kommer förstärka sitt mobilnät på arenan under 25mannahelgen. Det kommer även att



TULLINGE SK
BOTKYRKA

göras försök att bygga ett publikt wifi på valda delar av arenan som heter "25manna-Public". Dess kapacitet och täckning är dock osäker.

Speakerservice

Tävlingen kommenteras på plats av 25mannas speakerteam med Ola Jodal, Mårten Frendelius och Niina Frölid. Speakerljudet sänds även ut på radio på frekvens 88,4 MHz. Vi sänder även speakerljudet på internet, länkar hittar ni i Eventor och på 25mannas hemsida.

Prisceremoni

Alla deltagare i inskolning, U-klasser och HD10 får ett pris direkt vid målgång. Prisceremoni för klasserna HD10-16 (10 pris/klass) och HD18-21E (3 pris/klass). Prisutdelningen sker vid ceremoniplatsen enligt nedan:

HD10: ca kl. 12:00

HD12-14: ca kl. 12:40

HD16 och HD18-21E: ca kl. 12:55

Priser som inte hämtas ut i ungdomsklasserna tas med till DalaDubbeln, där de kan hämtas vid Tullinge SK:s vindskydd.

Öppna klasser med direktanmälan

Direktanmälan kan göras på tävlingsdagen till Inskolningsklass, U-klasser och Öppna klasser vid ett anmälningstält vid arenan. Anmälan kl. 8:30-11:30. Fria starttider mellan kl. 9:00-12:00.

Föranmälan kan ske för samtliga klasser fram till och med onsdag 4 oktober.

ÖVRIG SERVICE

Dricksvatten

Tapp för att fylla vattenflaskor finns, se arenakarta.

Dusch

Tempererad dusch finns ovanför slalombacken,

ca 250 m från målet (gångväg norr om upploppet - se arenakarta).

Toaletter

Toaletter finns utplacerade inom arena- och vindskyddsområdena (se arenakarta). Ett mindre antal finns även i duschen samt vid start 2. Start 2 passeras på vägen till start 1 när det återstår cirka 300 m.

Första hjälpen

Första hjälpen finns på arenan intill Deltagarservice. Hjärtstartare finns vid Första hjälpen och vid målet. Nödtelefon 076-606 15 45. Vid behov av sjukvård hänvisas till närakuten, Karolinska universitetssjukhuset, Huddinge.

Sportförsäljning

Pölder Sport erbjuder stor och väl sorterad sportförsäljning på arenan. Öppetider: Lördag 07:30-17:00, Söndag 07:30-15:00. Besök deras hemsida polder.se redan nu för att ta del av aktuella erbjudanden.

Servering

Serveringen finns i ett stort tält centralt på arenan nära målet. Vi erbjuder tre olika varmrätter, korv, flertalet olika smörgåsar, godis, frukt, varm och kall dryck samt mycket annat! Flertalet vegetariska liksom icke-vegetariska alternativ finns. För varm mat väljer du kö vid ingången liksom ifjol och kan därefter komplettera med annat som finns inne i serveringstältet. Vill du endast handla fika/smörgåsar/godis går du direkt in i serveringstältet genom egen ingång för det. Vi tar emot kort, Swish och kontanter. Även Lida Vårdshus med sin servering ligger i anslutning till arenan.

Miniknat och barnpassning

Miniknat och barnpassning erbjuds på arenan klockan 9-14. Ingen föranmälan.



TULLINGE SK
BOTKYRKA

Kontantbetalning eller Swish.

Miniknat 20 kr. Samma start och mål båda dagarna, men olika banor. Pris till alla!

Barnpassning 30 kr. Inomhus. Alla barn som är vana att bli bortlämnade är välkomna. Blöja är inget hinder, men medtag egna i rätt storlek för ditt barn.

Upphittade och borttappade saker

Upphittade saker lämnas in hos Deltagarservice. Där kan borttappade saker återfås mot beskrivning. Efter avslutad tävling kan förfrågan om borttappade saker göras till info@25manna.se. I första hand kommer saker att tas med till kommande tävlingar.

AccroPark Höghöjdsbana

Passa på att boka ett äventyr uppe i trädtopparna! Det finns flera höghöjdsbanor med olika nivåer att välja bland, passar alla åldrar! Boka din plats [här](#).

Lida Idrottskyrka

Friluftslivets kyrka! Vackert belägen i slutningen mot sjön ligger Lida idrottskyrka. Kyrkan är öppen under 25manna-helgen, där kan du i lugn och ro få en stunds reflektion och eftertanke.

Tävlingsjury

Helene Eklund, Gotlands Bro, 073-676 67 46

Åsa Gindemo, Ärla IF, 070-303 36 74

Anna Hansson, SOK Viljan, 070-644 34 67

Sören Maarup, Strängnäs Malmby OL, +45 31 51 42 87

Lennart Strandberg, Skogslöparna, 070-231 53 88

Upplysningar

Hemsida: 25manna.se

Frågor kring boende: boende@25manna.se

Övriga frågor: info@25manna.se

Huvudfunktionärer

Tävlingsledning	Lennart Agén och Robert Lidström, Tullinge SK
Tävlingsledning	Conny Axelsson, IFK Tumba SOK
Banläggare	Andreas Hultqvist, Tullinge SK
Banläggare	Anders Käll, IFK Tumba SOK
Tävlingskontrollant	Henrik Skoglund, Södertälje Nykvarn Orientering/SOFT
Bankontrollant	Per Forsgren, Mälarhöjden IK

Med reservation för ändringar. Alla ändringar publiceras på 25manna.se.

Välkomna till 25manna Lida Botkyrka 2023 hälsar arrangörsklubbarna
TULLINGE SK OCH IFK TUMBA SOK



TULLINGE SK
BOTKYRKA



BOTKYRKA KOMMUN

LIDA

UPPLEV BOTKYRKA



ULLMAX®

LUMONITE



BILTEMA

polder.se SPORT SPECIALISTER PÅ SPORT - ÅRET RUNT

UMARA

10 MILA NYNÄSHAMN 2024

