



Västkustens största inomhustävling

Datum: 9-10 december 2023.

Samling: Lindholmens tekniska gymnasium, Utvecklingsgatan 1:

<https://maps.app.goo.gl/cfeNfFMMy4hEVCvz7>

Upplägg: Två etapper där den sammanlagda tiden gäller som resultat. Går även att delta på enbart en av etapperna.

Transport och parkering: Vi rekommenderar kollektivtrafik till tävlingen, närmaste busshållplats är Lindholmen som ligger cirka 300 meter från arenan. Det går även att ta färjan från Stenpiren till Lindholmspiren gratis, 200 meter till arenan från hållplatsen. Ingen organiserad parkering, men parkeringsplatser finns i närheten.

Anmälan: Via Eventor senast söndag 3/12 kl 23:59. Kostnad 75 kr/etapp för ungdomar (t.o.m. 16 år) och 145 kr/etapp för vuxna. Efteranmälan senast onsdag 6/12 kl 23:59 till 50 % förhöjd avgift. Anmälningsavgiften faktureras till föreningarna i efterhand. Klubblösa löpare **kan antingen skapa konto på Eventor och anmäla sig själva**, eller anmäla sig på mail till colindoor@gmail.com (uppgi namn och klass) och betalar via bankgiro 5534-0756 eller på plats med Swish.

Öppna klasser och inskolning är öppna för direktanmälan på plats mot avgift 145/75 kr/etapp (vuxna/ungdomar). 75 kr för studenter på Chalmers och Lindholmens tekniska gymnasium som springer i Öppen klass.

Maxtak: 1000 deltagare per etapp, 250 deltagare per timme.

Startintervall: Ange önskat tidsintervall för start som tilläggstjänst i anmälan på Eventor.

OBS! man väljer ETT startintervall för båda dagarna! Tänk på att vissa har långt att åka, så välj gärna en senare startgrupp om du har kortare att åka. Vi kommer stänga anmälan till startgrupper när de blir fyllda (max 250 deltagare per timme).

Inomhusliga: COL Indoor är deltävling i Indoor Grand Prix 2023-2024. Indoor Grand Prix är en ny svensk liga för att kora bästa dam och herre i inomhusorientering. Alla deltagare i klasserna Dam Senior och Herr Senior deltar i ligan och ingen separat anmälan krävs. Följ instagramkontot @indoor_grandprix för alla förutsättningar och få uppdateringar om inomhusligan!

Klasser:

Fullständiga ungdomsklasser (HD16, HD14, HD12, HD10).

Herr Senior	Herrarnas huvudklass, öppen för alla, högsta svårighet.
Dam Senior	Damernas huvudklass, öppen för alla damer, högsta svårighet.
Herr Lätt	Tävlingsklass öppen för alla, lättare och kortare bana än Herr Senior.
Dam Lätt	Tävlingsklass öppen för alla damer, lättare och kortare bana än Dam Senior.
Herr Veteran	Tävlingsklass öppen för alla över 45 år. Samma svårighet men kortare än Herr Senior.
Dam Veteran	Tävlingsklass öppen för alla damer över 45 år. Samma svårighet men kortare än Dam senior.
Öppen Lätt	Lättare och kortare bana tillgänglig för direktanmälan.
Öppen Mellan	Medelsvår och medellång bana tillgänglig för direktanmälan.
Öppen Svår	Svår och lång bana tillgänglig för direktanmälan.
Inskolning	Lätt bana för barn och ungdomar som introduktion till inomhusorientering, tillåtet med uppföljning. Ingen tidsregistrering.

Banlängder: Banornas längder anpassas för att ge en segrartid på ca 15-30 min beroende på klass.

Stämplingssystem: SportIdent. **OBS!** Ingen touch-free. SI-brickor finns att hyra mot en avgift på 30 kr. Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 500 kr. Chalmers- och Lindholmen-studenter i öppen klass får låna bricka gratis.

Terrängbeskrivning: Inomhus i Lindholmens tekniska gymnasiums lokaler och öppna ytor, med trappor och passager av olika storlek. 100% hårt underlag. Passage utomhus på mattor kan förekomma.

Start: Starten är belägen max 200 meter från arenan. Start mellan 10:00-14:00 båda dagarna. Samtliga tävlingsklasser har lottad starttid. Efteranmälda lottas tillsammans med de föranmälda. Öppna klasser och inskolning har fri starttid.

Ange önskat tidsintervall för start i anmälan på Eventor som tilläggstjänst.

Klädsel och skor: Fri klädsel. Enbart rena skor är tillåtna. Metaldubb och gummidubb förbjudet. Skokontroll kommer genomföras innan start.

Arenan är skofri. Finns även skotossor som kan användas.

Karta: Lindholmen, nyritad 2023 av Emil Auselius och Hannes Svahn. **Skala ca 1:500.** Kartnorm och regler med exempel kommer finnas på Eventor samt arenan.

Service på arenan: Toaletter finns i anslutning till arenan.

Ingen dusch eller omklädning finns.

En enklare servering finns på plats.

Speaker på arenan.

Tävlingsledare: Erik Herne & Nils Hammaräng Grip, colindoor@gmail.com, 0703447484

Banläggare: Hannes Svahn, Oscar Johansson, Emil Auselius.

Välkomna önskar Chalmers OL!

