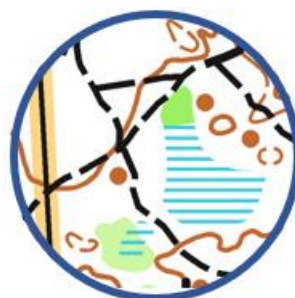
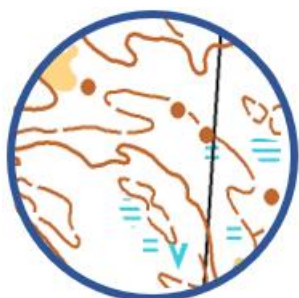


Hösttävling i skärgårdsterräng

PM - 29 oktober 2023

Välkomna till Gustavsbergs OK och nationell tävling i långdistansorientering med banor av riktig långdistanskaraktär!



OBS! Notera att vintertid införs natten mellan lördag och söndag!

Tävlingsarena

Strax öster om Gustavsbergs Centrum, Norr om Ösby träsk, koordinater 59.328119, 18.403485.

Kollektivtrafik

Det finns mycket bra möjligheter att ta sig kollektivt till arenan. En mängd busslinjer trafikerar Gustavsbergs Centrum. Från Gustavsbergs centrum är det ca 800 m till arenan.

Bilparkering

Parkering på allmänna parkeringar i Gustavsbergs centrum, se separat parkerings-PM. P-skiva 4 till 16 timmar. Var uppmärksam på de lokala parkeringsskyltarna. Ingen P-avgift tas ut av Gustavsbergs OK. Röd/vit snitsel från parkeringarna till arenan.

Direktanmälan

Till inskolnings- och motionsklasser kan man anmäla sig på arenan på tävlingsdagen. Ungdom 80 kr, vuxna 200 kr. Anmälan öppen från 9.30. Fri start mellan 10 och 12.

Start

Start 1: Samtliga klasser

Följ orange/vit snitsel ca 1300 meter från Arenan.

Start mellan klockan 10 och 12. Lottad starttid för HD10-21. Övriga klasser, inkl HD21 Kort, har fri minutstart med startstämpling. Barn och ungdomar upp till HD16 får se sin karta 1 minut innan start.

Inga toaletter vid start.

Definitioner

På kartan och lösa via självservering vid starten.

Överdrag

Transport av överdrag erbjuds mellan starten och arenan.

Max tid

2,5 timmar

Klasser

HD10-85, HD21 Kort, Inskolning, Mycket lätt 2 km, Lätt 2,5 km, Lätt 5 km, Medelsvår 3 km, Medelsvår 5 km, Svår 3 km, Svår 5 km, Svår 7 km
U1-U4 har strukits och vi hänvisar till öppna banor.

Nummerlappar

Inga klasser har nummerlappar.

Karta

Ritad 2015-2019 av Bertil Lundkvist. Grundmaterial baserat på Lantmäteriets laserscan. Reviderad 2023 av Martin Bellander. Digitalt tryck. Skala enligt SOFTs anvisningar. Ekvidistans 5 m.

Kartskala

DH18-21: 1:15 000

DH10-14, DH45-85 samt öppna klasser utom Svår 7km: 1:7500

DH16, DH35-40 samt Svår 7km: 1:10 000

Terrängbeskrivning

Måttligt kuperad skogsterräng med inslag av kulturmark. I området finns ett antal höjdparter med relativt detaljrika områden med god sikt och löpbarhet. Området genomkorsas av ett antal större och mindre stigar. Framkomligheten är mestadels god. Hyggen och ungskogsparter förekommer.

OBS! I rådande väderlek så kan det vara väldigt halt på sina ställen, exempelvis på hållar med lös mossa.

Otydliga stigar

Otydliga stigar har förstärkts med vit snitsel i terrängen.

OBS! Vägövergång innan målgång

Strax innan målgång kommer alla klasser passera en väg. Funktionärer finns vid vägövergången. Vi uppmanar er att iaktta försiktighet och respektera funktionärernas anvisningar. Alla passerar på eget ansvar.

Vätskekontroll

Vätskekontroll (kall dryck) finns på de längre banorna.



Förbjudna områden, passage av åker samt konstgjorda djur

En åker som är markerad som förbjudet område på kartan kan passeras via en passage som är markerad på kartan och snitslad i terrängen. Övriga förbjudna områden är ej snitslade i terrängen, utan enbart markerade på kartan.

Från vägövergången och in till mål passeras ett antal anlagda odlingar/rabatter. Dessa är förbjudna att beträda och är snitslade i terrängen men ej markerade på kartan.

De längre banorna (H18-H50 samt D21-D35) passerar en jaktstig för bågskytte. I terrängen längs den finns ett antal konstgjorda djur (rådjur, bäver, björn etc) som i hastigheten kan se verkliga ut.

Viltrapport

Vi ber er att efter målgång rapportera var du sett vilt i skogen. Lämnas vid direktanmälan.

Stämplingssystem

Sportident (ej touch free). Sportidentbricka kan hyras för 40 kr. Återlämnas efter målgång. Förlorad hyrbricka debiteras med 600 kr.

Speakerservice och Liverapportering

Tävlingen kan följas via vår speaker samt via liversultat. Alla klasser har en eller två online-kontroller. Följ tävlingen via <https://liveresultat.orientering.se/>.

Resultat

Resultatlista publiceras på Eventor efter tävlingen. Löpande resultat presenteras på Liveresultat.

Priser

Priser i DH10 - DH16. Priser till alla i H/D10 och i Inskolning med självservering vid målgång. Självservering vid målgång av priser även till barn upp till 12 år som sprungit öppen klass.

Service

Servering: Vi erbjuder en väl sorterad servering med varm mat och dryck samt smörgåsar, bakverk, godis mm. Vegetariska alternativ finns.

Miniknat för de minsta finns i anslutning till arenan. Start 9.30-12.00. Avgift 20 kr.

Toaletter finns på arenan.

Första hjälpen inkl hjärtstartare finns anslutning till målet.

Sportförsäljning från Letro sport finns på plats på arenan.

Dusch och omklädning inomhus finns vid Ekvallens idrottsanläggning, ca 400 m från Arenan, följ blå-vit snitsel.



Afrikansk svinpest

Vi ber alla deltagare att ta del av SOFTs råd och anvisningar med anledning av Afrikansk svinpest, se: <https://www.orientering.se/forening/foreningsnytt/afrikansk-svinpest-rad-till-arrangorer-och-orienterare/>

Tävlingsregler

SOFTs tävlingsregler tillämpas, kompletterat med StOFs anvisningar för arrangemang i Stockholm.

Fakturering/betalning

Klubbanslutna löpare faktureras respektive klubb i efterskott. Utländska löpare och de som ej är klubbanslutna betalar sin avgift före start i direktanmälningstältet på arenan. Betalning görs med swisch, alternativt kontant (ha jämna pengar, växel kan ej garanteras).

Tävlingsorganisation

Tävlingsledare: Jens Werner, 070-24 80 743, jw680930@gmail.com
Anders Jenner, 079-100 00 45, andersjenner76@gmail.com

Banläggare: Jonas Holmgren
Malin Strandberg
Peter Landén

Kringaktiviteter

Det finns mycket att se och göra i och runt Gustavsberg, den mysiga hamnen med caféer och restauranger samt exempelvis Gustavsbergs Porslinsmuseum. På vägen ligger också konsthallen Artipelag.

Nära arenan ligger Gustavsbergsbadet, ett äventyrsbad med relaxavdelning och café. Passa på att bada och tampas mot varandra i vattenruschbanana efter tävlingen!

<https://www.varmdo.se/gustavsbergsbadet.4.7779a6ea16b218ead022788a.html>

Varmt välkomna önskar Gustavsbergs OK!

