



## PM Novembertävlingarna 2023

### Medeldistans, 12/11

Järfälla OK och Sundbybergs IK hälsar er välkomna till Novembertävlingarna 2023.

#### ARENA

Edsbergs sportfält, Sollentuna. Arenan är belägen på konstgräs där klubbvimplar ej kan fästas i marken och tältpinnar ej kan användas.

#### PARKERING

Vid Väsjöbacken. Vägvisning från Danderydsvägen väg 262 samt från Trafikplats Hagbylund, Norrortsleden. Avstånd parkering - arena 800 m längs asfalterad gång/cykelväg. Avgift 30 kronor per dag. Betalas med Swish. Ingen parkering för tävlande vid Edsbergs Sportfält.

#### KOLLEKTIVTRAFIK

Använd gärna kollektivtrafik! Busshållplats Flintåsvägen därifrån 200 m till arenan. Buss 607 från Danderyds sjukhus respektive Sollentuna station. Se sl.se

#### KLASSINDELNING

Banlängder och svårighetsgrad enligt SOFT:s tävlingsregler samt StOF:s anvisningar.

	Medeldistans, 12e november
HD 10-14	1:7500
HD 16-40	1:10000
HD 45-90	1:7500
Öppna klasser	1:7500 U1, U2, U3, U4, Inskolning 2 km, Mycket lätt 2 km, Lätt 2,5 km, Medelsvår 3 km, Svår 3 km  1:10000 Svår 5 km

#### STRUKNA KLASSER

Klasserna D85, D90 och H90 stryks då inga anmält sig i dessa klasser.

## **DIREKTANMÄLAN**

Direktanmälan kan köpas för öppna klasser, utvecklingsklasser och inskolning vid arenan klockan 9.30-11.00. Avgifter 200 kr för vuxen och 80 kr för ungdom. Löpare som inte är klubbanslutna betalar sin avgift i direktanmälningstältet.

## **STÄMPLINGSSYSTEM**

Sportident (SI) används som stämplingssystem.

## **SI-HYRBRICKA**

Brickhyra: 40 kr. Förlorad hyrbricka debiteras med 600 kr.

## **ÄNDRING AV SI-NUMMER**

Görs i direktanmälningstältet.

## **STARTLISTOR**

Publiceras på Eventor.

## **TERRÄNGBESKRIVNING**

Tävlingen genomförs i Rösjöskogens naturreservat. Terrängen utgörs av stigrig skogsmark. Måttlig kupering. Höjdpartierna är i allmänhet småkuperade uppe på och har växlande detaljrikedom i sluttningar. Vegetationen består huvudsakligen av barrskog av varierande ålder. God framkomlighet, men områden med vindfällan förekommer. Sammanhängande områden av vindfällan är redovisade med grönt raster, medan enskilda vindfällan ej är utmärkta på kartan.

## **START**

Första ordinarie start kl 10:00. Alla tävlingsklasser har lottad starttid. Efteranmälda lottas in bland övriga anmälda.

Öppna klasser och inskolning har valfri starttid kl.10.00-11.30. Startstämpling tillämpas.

Svartvita skuggkartor finns för inskolnings- och utvecklingsklasser. Inskolningsbanan glada och ledsna gubbar.

Avstånd till start är 900 meter. Orange-vit snitsel.

## **KONTROLLBESKRIVNINGAR**

Tryckta på kartan och lösa vid start.

## **KONTROLLER**

Träbockar eller kontrollstav med orange-vit nylonskärm. Stämplingsenhet SportIdent med kodsiffra på ovansidan. Kontrollera kodsiffran. Kontrollerna skall tas i rätt ordning.

## **ÖVERDRAG**

Lämnas vid start. Transporteras till arenan.

## **KARTA**

Karta reviderad 2023 av Norrkartor. Skala enligt tabell ovan. Ekvidistans 5 m.

## **FÖRBJUDNA OMRÅDEN**

Tomtmark och de områden som har markerats med lila raster på kartan får ej beträdas. De förbjudna områdena har inte markerats i terrängen. Överträdelse medför diskvalificering.

## **VILTRAPPORT**

Viltrapport lämnas till sekretariatet efter målgång.

## **MAXTID**

2 timmar.

## **RESULTAT**

Preliminära resultat redovisas under tävlingens gång på [liveresultat.orientering.se](http://liveresultat.orientering.se). Slutliga resultat kommer att lämnas på Eventor efter avslutad tävling.

## **LIVELOX**

Banor och karta kommer att återfinnas på livelox efter genomförd tävling.

### **SERVERING**

Välförsedd marka med hamburgare, korv, smörgåsar, frukt, fika, varma och kalla drycker. Även gluten- och laktosfria alternativ.

### **SPORTFÖRSÄLJNING**

OL-specialisten kommer ha försäljning vid arenan.

### **TOALETTER**

Vid arenan. Inga toaletter vid start.

### **DUSCH**

Inomhus i Rösjöskolan 700 m snitslad gångväg från arenan.

### **PRISER**

Inskolning och U1 får pris vid målgång. Prisutdelning till ungdoms- och övriga utvecklingsklasser efterhand som klasserna blir klara. Ett antal priser lottas ut bland deltagare i vuxenklasserna.

### **FÖRSTA HJÄLPEN & HJÄRTSTARTARE**

Förbandsmaterial för självservering i anslutning till målet och hjärtstartare finns vid målet. Vid akuta sjukdomstillstånd kontakta 112.

### **BARNPASSNING**

Pga att vi inte har tillgång till lokal inomhus, kommer barnpassning ej kunna erbjudas. Vi hjälper naturligtvis till med anpassning av starttider. Använd kontakt nedan.

### **MINIKNAT**

Vid arenan. Avgift 40 kr/barn.

### **TÄVLINGSREGLER**

SOFTs tävlingsregler tillämpas, kompletterat med StOFs anvisningar för arrangemang i Stockholm.

### **AFRIKANSK SVINPEST**

Afrikansk svinpest finns nu i Sverige, efter att länge förekommit i vårt närområde. För att minimera risken att sjukdomen sprids ytterligare inom Sverige måste vi alla hjälpas åt med vissa åtgärder. Det handlar bland annat om att inte slänga matrester i naturen och att rengöra kläder och utrustning som använts i smittade områden i Sverige och länder där smittan finns. Var vänlig läs mer om detta på Eventor: [Viktig-information-om-afrikansk-svinpest \(orientering.se\)](https://www.eventor.se/viktig-information-om-afrikansk-svinpest-orientering.se).

### **JURY**

Cia Fochsen	Waxholms OK
Lennart Hävrén	Tullinge SK
Torbjörn Gillsparr	OK Österåker

### **TÄVLINGSLEDNING**

Tävlingsledare:	Ulf Hansson, Sundbybergs IK, ulf.a.hansson67@gmail.com 070-9870176
Banläggare:	David Mellin, Sundbybergs IK
Tävlingskontroll:	Thomas Widehag, Sundbybergs IK
Bankontroll:	Robert Pedersen, Järfälla OK

**VARMT VÄLKOMNA**



# ALEWALDS