



PM Novembertävlingarna 2023

Sprint, 11/11

Järfälla OK och Sundbybergs IK hälsar er välkomna till Novembertävlingarna 2023.

ARENA

Edsbergs sportfält, Sollentuna. Arenan är belägen på konstgräs där klubbvimplar ej kan fästas i marken och tältpinnar ej kan användas.

PARKERING

Vid Väsjöbacken. Vägvisning från Danderydsvägen väg 262 samt från Trafikplats Hagbylund, Norrortsleden. Avstånd parkering - arena 800 m längs asfalterad gång/cykelväg. Avgift 30 kronor per dag. Betalas med Swish.

Ingen parkering för tävlande vid Edsbergs Sportfält.

KOLLEKTIVTRAFIK

Använd gärna kollektivtrafik! Busshållplats Flintåsvägen därifrån 200 m till arenan. Buss 607 från Danderyds sjukhus respektive Sollentuna station. Se sl.se

KLASSINDELNING

Banlängder och svårighetsgrad enligt SOFT:s tävlingsregler samt StOF:s anvisningar.

	Sprint, 11e november
HD 10-14	1:3000
HD 16-40	1:4000
HD 45-90	1:3000
Öppna klasser	1:3000 U1, U2, U3, U4 Mycket lätt 1,5 km Medelsvår 1,5 km Svår 2,5 km Svår 3,0 km

STRUKNA OCH SAMMANSLAGNA KLASSER

Klasserna D80, D85, H90 och D90 stryks då inga anmält sig i dessa klasser. Sammanslagning av några klasser har skett på grund av för få deltagare: D60 och D65, D70 och D75, samt H75 och H80.

DIREKTANMÄLAN

Direktanmälan kan köpas för öppna klasser, utvecklingsklasser och inskolning vid arenan klockan 9.30-11.00. Avgifter 200 kr för vuxen och 80 kr för ungdom. Löpare som inte är klubbanslutna betalar sin avgift i direktanmälningstältet.

STÄMPLINGSSYSTEM

Sportident (SI) används som stämplingssystem.

SI-HYRBRICKA

Brickhyra: 40 kr. Förlorad hyrbricka debiteras med 600 kr.

ÄNDRING AV SI-NUMMER

Görs i direktanmälningstältet.

STARTLISTOR

Publiceras på Eventor.

TERRÄNGBESKRIVNING

Bostadsområde med park- och skogspartier. Måttlig kupering. Löpbarheten är god. Visa hänsyn till de boende och gående i området.

START

Första ordinarie start kl 10:00. Alla tävlingsklasser har lottad starttid. Efteranmälda lottas in bland övriga anmälda.

Öppna klasser och inskolning har valfri starttid kl.10.00-11.30. Startstämpling tillämpas.

Svartvita skuggkartor finns för inskolnings- och utvecklingsklasser. På söndagen har inskolningsbanan glada och ledsna gubbar.

Avstånd till start är 400 meter. Orange-vit snitsel.

KONTROLLBESKRIVNINGAR

Det finns inga tryckta på kartan utan endast lösa vid starten.

KONTROLLER

Träböcker eller kontrollstav med orange-vit nylonskärm. Stämplingsenhet SportIdent med kodsiffra på ovasidan. Kontrollera kodsiffran. Kontrollerna skall tas i rätt ordning.

ÖVERDRAG

Lämnas vid start. Transporteras till arenan.

KARTA

Karta reviderad 2023 av Järfälla OK. Skala enligt tabell ovan. Ekvidistans 2 m.

FÖRBJUDNA OMRÅDEN

Det är alltid förbjudet att beträda planteringar även om det inte finns avgränsning med staket eller snitsel. Vegetation som är markerat med mörkgrön färg får inte passeras. Det är löparens ansvar att känna till och anpassa sitt tävlande efter de normer som gäller för sprint. Läs bilagan "[Särskilda sprintregler & kartecken](#)" om du är det minsta osäker på vad som gäller! Överträdelse medför diskvalificering.

VÄGPASSAGER

Normala trafikregler gäller i hela området och det är löparens ansvar att följa dessa. Var försiktiga i trafiken! Utöver detta är några större vägar markerade som förbjudet område. Enligt sprintnormen är det FÖRBJUDET att passera en gata som är kryssmarkerad. Det är tillåtet att springa på trottoaren. I området för sprinten finns det två möjliga passager i anslutning till Centrum och dessa går under vägen via tunnel. Observera hur tunneln/passagen är återgiven på kartan. Du får inte passera vägen ovanpå tunneln (bild 1).



Bild 1. Passage under väg via tunnel

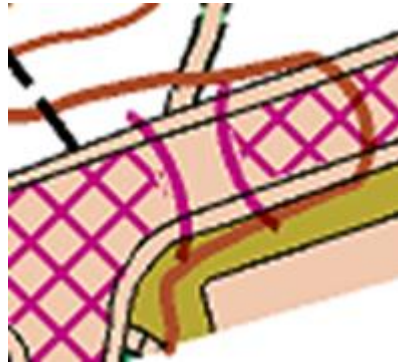


Bild 2. Tillåten passage över väg

Överträdelse medför diskvalificering. Det finns vakter längs banorna.

VÄGPASSAGE

I slutet av banorna passeras en trafikerad gata (bild 3). För att skapa en säker övergång, stoppas tidtagningen mellan kontroll 10 och 11 som visas på bilden. Löparen tar sig försiktigt, på eget ansvar och utan stress, över gatan. Funktionärer finns som stöd vid vägpassagen. Sportsligt uppträdande förväntas vara en självklarhet, vilket innebär att löpare så snart gatan passerats stämplar vid kontrollen och återupptar sitt lopp.



Bild 3.

FÖRBJUDNA PASSAGER

I området förekommer förbjudna passager/konstgjorda hinder. På kartan är dessa markerade med violetta linjer. Blå/gul snitsel används för att markera dessa förbjudna passager i tävlingsområdet. Brett lila streck på kartan betyder förbjuden passage från båda håll.

KLÄDSEL

Valfri klädsel.

VILTRAPPORT

Viltrapport lämnas till sekretariatet efter målgång.

MAXTID

2 timmar.

RESULTAT

Preliminära resultat redovisas under tävlingens gång på liveresultat.orientering.se. Slutliga resultat kommer att lämnas på Eventor efter avslutad tävling.

LIVELOX

Banor och karta kommer att återfinnas på livelox efter genomförd tävling.

SERVERING

Välförsedd marka med hamburgare, korv, smörgåsar, frukt, fika, varma och kalla drycker. Även gluten- och laktosfria alternativ.

SPORTFÖRSÄLJNING

OL-specialisten kommer ha försäljning vid arenan.

TOALETTER

Vid arenan. Inga toaletter vid start.

DUSCH

Inomhus i Rösjöskolan 700 m snitslad gångväg från arenan.

PRISER

Inskolning och U1 får pris vid målgång. Prisutdelning till ungdoms- och övriga utvecklingsklasser efterhand som klasserna blir klara. Ett antal priser lottas ut bland deltagare i vuxenklasserna.

FÖRSTA HJÄLPEN & HJÄRTSTARTARE

Förbandsmaterial för självservering i anslutning till målet och hjärtstartare finns vid målet. Vid akuta sjukdomstillstånd kontakta 112.

BARNPASSNING

Pga att vi inte har tillgång till lokal inomhus, kommer barnpassning ej kunna erbjudas. Vi hjälper naturligtvis till med anpassning av starttider. Använd kontakt nedan.

MINIKNAT

Vid arenan. Avgift 40 kr/barn

TÄVLINGSREGLER

SOFTs tävlingsregler tillämpas, kompletterat med StOFs anvisningar för arrangemang i Stockholm.

AFRIKANSK SVINPEST

Afrikansk svinpest finns nu i Sverige, efter att länge förekommit i vårt närområde. För att minimera risken att sjukdomen sprids ytterligare inom Sverige måste vi alla hjälpas åt med vissa åtgärder. Det handlar bland annat om att inte slänga matrester i naturen och att rengöra kläder och utrustning som använts i smittade områden i Sverige och länder där smittan finns. Var vänlig läs mer om detta på Eventor: [Viktig-information-om-afrikansk-svinpest \(orientering.se\)](http://Viktig-information-om-afrikansk-svinpest(orientering.se)).

JURY

Cia Fochsen	Waxholms OK
Lennart Hävrén	Tullinge SK
Torbjörn Gillsparr	OK Österåker

TÄVLINGSLEDNING

Tävlingsledare:	Asbjörn Grövlén, Järfälla OK, asbjorn.grovlén@gmail.com, 0725838564
Banläggare:	Birgitta Billstam, Järfälla OK
Tävlingskontroll:	Thomas Widehag, Sundbybergs IK
Bankontroll:	Joakim Skantze, Sundbybergs IK

VARMT VÄLKOMNA