



Stockholm By Night



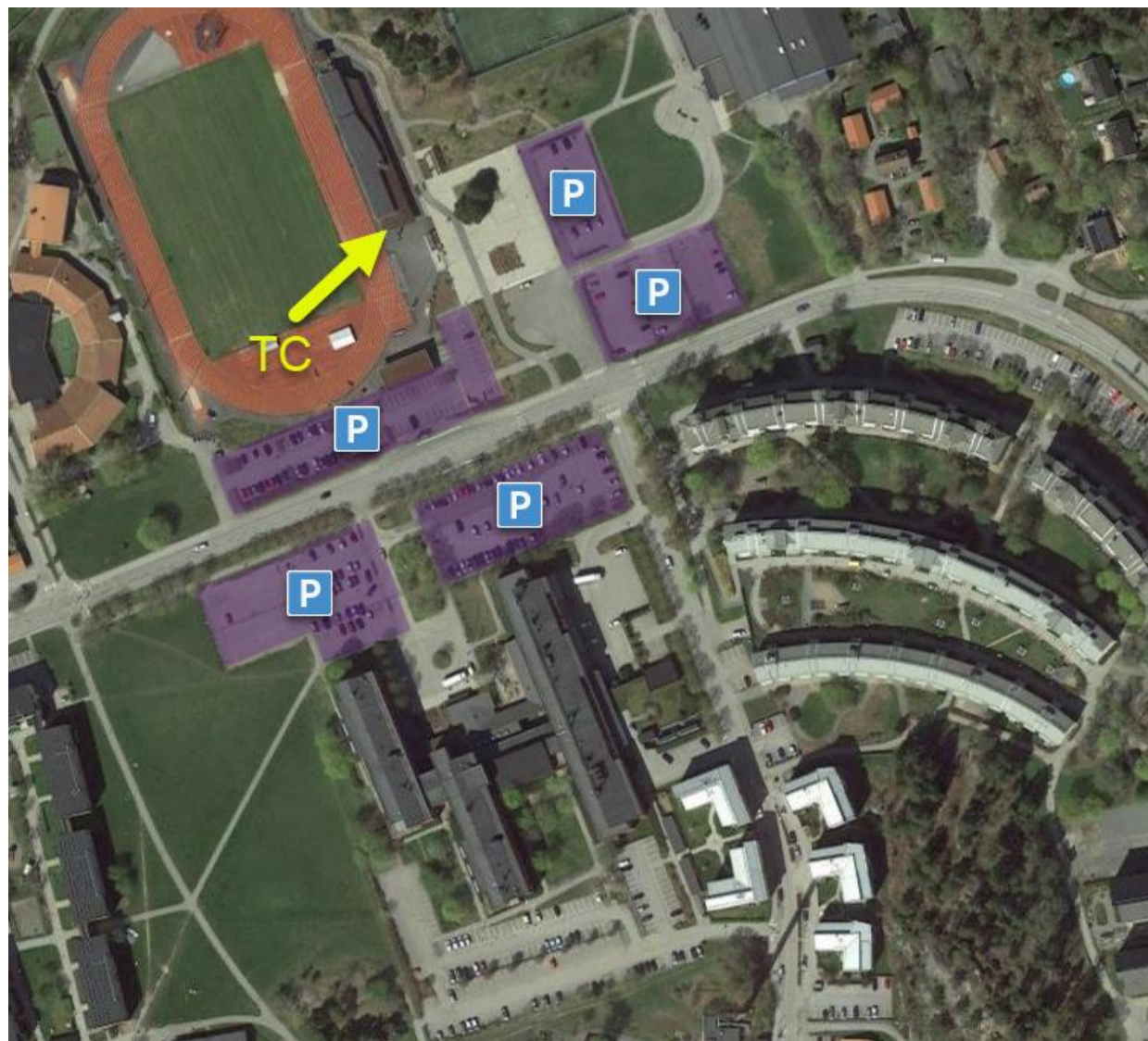
PM STOCKHOLM BY NIGHT #1 Onsdagen den 15 november 2023

Arena	Österåkers Friidrottsarena Hackstavägen 41 Åkersberga
Transport	Roslagsbanan mot Österskär från Östra station till Åkersberga Station. Därefter ca: 900 meters gångväg till arenan.
Parkering	Flera parkeringsplatser finns vid sporthallen och kommunalhuset, se sida 2. (OBS! Glöm ej P-skiva)
Karta	Ekvidistans 5 m. Skala 1:10 000 (öppen klass 1:7 500)
Banlängder	Tallen och Granen 8,3 km Kremlan och Murklan 5,9 km Öppen klass 3,9 km
Direktanmälan	Direktanmälan kan göras i mån av tillgång på kartor. Avgift 150 kr.
Spridningsmetod	Rättvis fulgaffling i alla klasser.
Terrängbeskrivning	Terrängtyp: Övervägande skogsmark med ett varierande antal vägar och stigar. Det förekommer både skogspartier med ett fåtal stigar och områden i närhet av bebyggelse
Start	Gemensam löpning till start från arenan 18.35, 18.45 och 18.55 med färdledare. För sena löpare finns en karta uppsatt + några utskrivna Till start ca: 1800 m. OBS! INGA TOALETTER FINNS VID STARTEN
Startprocedur	De hopvikta kartorna är märkta med startnummer och namn. Kontrollera ditt startnummer i startlistan innan du går till start. Löparna ställer upp sig vid sin karta och inväntar startsignal. Titta ej på kartan före start!
Starttider	Tallen och Granen 19.00 Kremlan och Murklan 19.10 Öppen klass 19.20
Mål	Utbrutet mål ca. 200 m från Friidrottsarenan. Glöm ej att stämpla ut. OBS! Även löpare som bryter tävlingen måste stämpla ut vid Friidrottsarenan.
Övrigt	Maxtid 2 timmar. Det är förbjudet att springa på väg 276. Ej markerad som förbjudet område på kartan. Använd tunnelpassagen.
Dusch och toaletter	Dusch, toaletter och omklädning inomhus i friidrottsarenan. Inga toaletter vid start.
Servering	Enkel servering. Betalning med Swish.
Banläggare Tävlingsledare	Peter Enoksson Håkan Dahlbäck, hp.dahlback@gmail.com , 070-441 2011

Välkomna önskar OK Österåker



Stockholm By Night



Parkeringsytor i anslutning till Friidrottsarenan. **Glöm ej P-skiva!**