

## **Adventstöpet 2023 16:e årgången**

Samling: Hulistugan kl 10.00

Start: Ca 10.30. Avgång till start 10.15. Gemensam start.

Karta: Skala 1.7500

Banor: Långa 4,9 km  
Mellan 3,6 km  
Korta 2,5 km  
Nybörjare 1,9 km

Mestadels lättlöpt, mycket stig och väg. Nu när det är snö så är det bra att ni springer så lite som möjligt i skidspår.

Dusch: Finns

Marka: Glögg, lussebullar, pepparkakor, kaffe och saft.

Frågeslinga: 1. Om man vill (och det förenklar) svarar man i sin smarta telefon. Mer info på plats

Tävlingsledare: Mats Nissilä  
Banläggare: Mats Nissilä  
Prisutdelare: Mats Nissilä

Välkommen till ett årligt och trevligt arrangemang