



PM SM Ultralång



Lördagen den 29 september 2012

Arena Örskogen	Örskogen. Vägvisning från väg Rv 26, 20 km söder om Vansbro. http://kartor.eniro.se/m/9omE3													
Efteranmälan	Mot 50% förhöjd avgift t.o.m. onsdagen den 26 sept via Eventor.													
Tävlingsregler	SOFTs tävlingsregler kompletterad med PM gäller.													
Parkering	På anvisad plats, avgift 20:-. Maxavstånd Parkering - Arena 500m.													
Deltagarkuvert	Deltagarkuvert innehållande programbok, nummerlapp samt måltidsbiljett hämtas vid informationen på arenan.													
Startlistor	Startlistor finns i programboken och anslås på arenan, samt på Eventor och Älgdrevets hemsida. (Efteranmälda finns ej i programbokens startlista)													
Nummerlappar	Nummerlapparna ska bäras väl synliga och ovikta. För att tillsammans spara på resurser ser vi helst att de tävlande tar med egna säkerhetsnålar.													
Banlängder	<table><tr><td>H21</td><td>23,3 km</td><td>D21</td><td>16,2 km</td></tr><tr><td>H20</td><td>16,9</td><td>D20</td><td>14,2</td></tr><tr><td>H18</td><td>15,0</td><td>D18</td><td>12,2</td></tr></table>	H21	23,3 km	D21	16,2 km	H20	16,9	D20	14,2	H18	15,0	D18	12,2	
H21	23,3 km	D21	16,2 km											
H20	16,9	D20	14,2											
H18	15,0	D18	12,2											
Start	Gemensam start klassvis på arenan H20 09:30, H21 09:40, H18 09:50 D18 10:00, D20 10:10, D21 10:20													
Spridningsmetod Varvning/kartbyte	Spridning förekommer i samtliga klasser. Samtliga klasser varvar och byter karta två gånger inne på arenan Var noga med att ta rätt karta!													
Vätska	Vätska är placerad på strategiska ställen längs banan samt vid varvning/kartbyte. Vatten och Enervit samt bananer serveras. Vätskan är markerad med 													
Sjukvård	Sjukvård finns på arenan, även vätskepersonalen är utrustad med viss sjukvårdsmaterial													



GPS

De 28 första numren i startlistan i H21 + 2 wildcard ska bära GPS
De 20 första numren i startlistan i D21 ska bära GPS.
GPS-enheterna delas ut i anslutning till ingång till startgärdet.
Här kommer lista på de löpare som ska bära GPS att anslås.
GPS-enheten ska hämtas senast 20 min innan start.
H21 mellan 09:10 och 09:20 D21 mellan 09:50 och 10:00
OBS! Obligatoriskt användande!

Mobiltelefon

Mobiltelefon får ej användas på arenan. Detta för att belastningen på mobilnätet inte ska bli för stor. Stäng av mobilen eller växla till flygplansläge!

Stämplingssystem

SportIdent, endast SI-card 5 och 6 kan användas.

Maxtid

Maxtid 3,5 tim.

Karta

Örskogen. Skala 1:15 000. Ekvidistans 5 meter
Offsettryckt 2012.
Ritad av Tord Hederskog och Maths Carlsson.
Färdigställd 2012-09-11.

Lokala tecken



Terrängbeskrivning

Terrängtyp: Skogsmark med ett antal stigar och vägar.
Kupering: Måttligt till starkt kuperad terräng områden med såväl måttlig som detaljfattiga områden förekommer.
Framkomlighet: Mestadels god framkomlighet, små områden med tät skog förekommer. Områden med stora hyggen förekommer samt en del områden som hyggesröjts under sommaren. Terrängen är bitvis blöt.

Dusch

Varmdusch utomhus.

PM och startlista

Publiceras på tävlingens hemsida www.algdrevet.se samt i programboken

Nationell tävling

Nationell tävling "Älgdrevet" arrangeras samtidigt med SM tävlingarna samt dagen efter.

Servering/Mat

Välsorterad servering vid målet.
Lunch ingår i anmälningsavgiften, serveras vid tävlingsarenan.
Eventuell specialkost måste anmälas i förväg.

Sportförsäljning

LETRO sport.

Upplysning/Media

www.algdrevet.se

Tävling tavling@hjsvansbrook.com

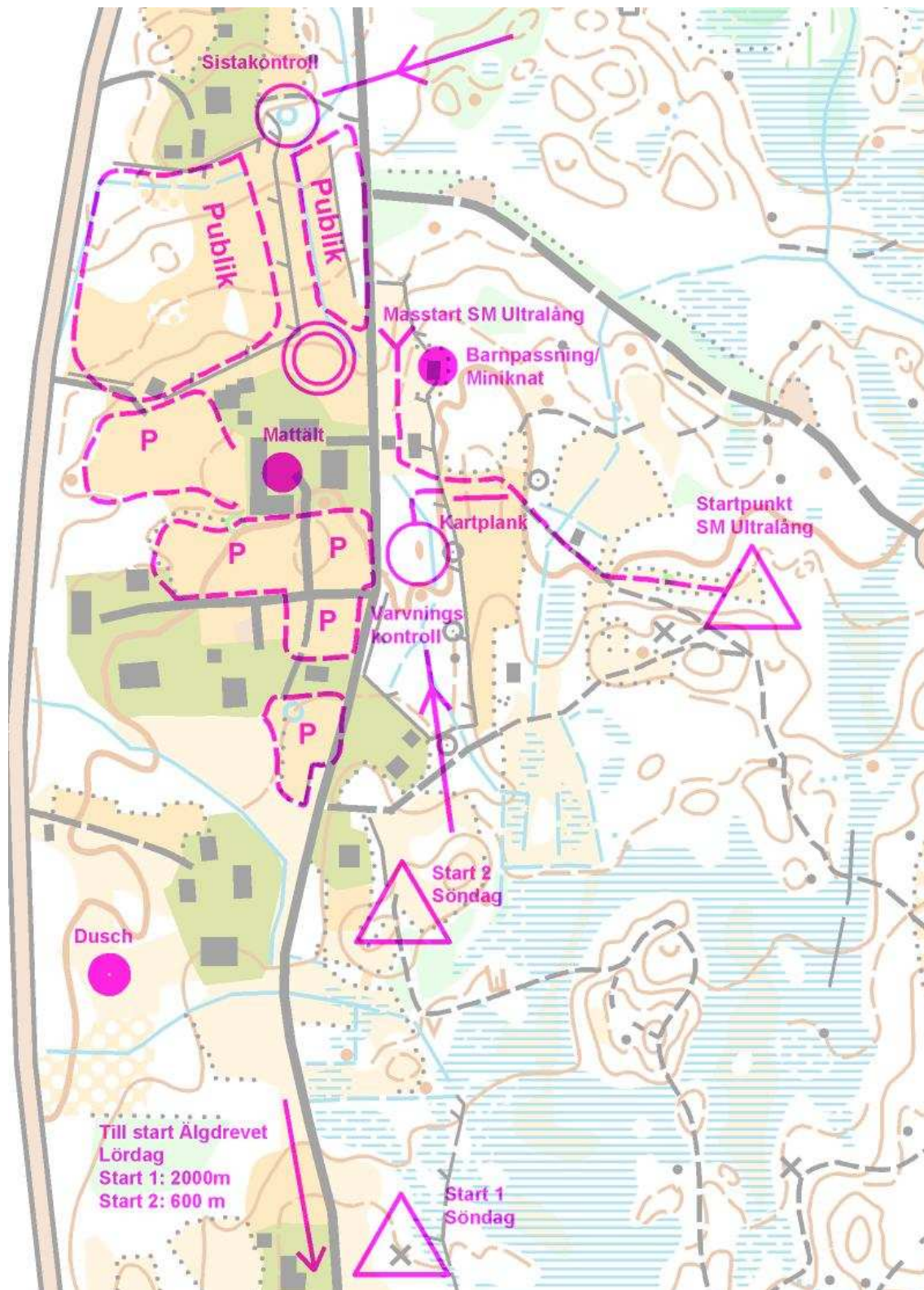
Tävlingsjury

Utses av SOFT och anslås på arenan

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare	Karin Hederskog		073-2000038
Bitr tävlingsledare	John Johansson	john.h.johansson@hotmail.com	070-2543816
Banläggare	Tord Hederskog	tord.hederskog@telia.com	070-2616749
Tävlingskontrollant	Leif Gustavsson	Leif.Gustafsson@dalarna.office.se	0243-240312
Bankontrollant	Hans Andersson	0240.76274@telia.com	0240-76274
SM coach SOFT	Jan Johansson	janjo@hotmail.com	070-2772768
Pressvärd	Stefan Jonsson	rr870414@gmail.com	073-0428619

Arenaskiss



Välkommen till
SM Ultralång 2012

Huvudsponsor:

