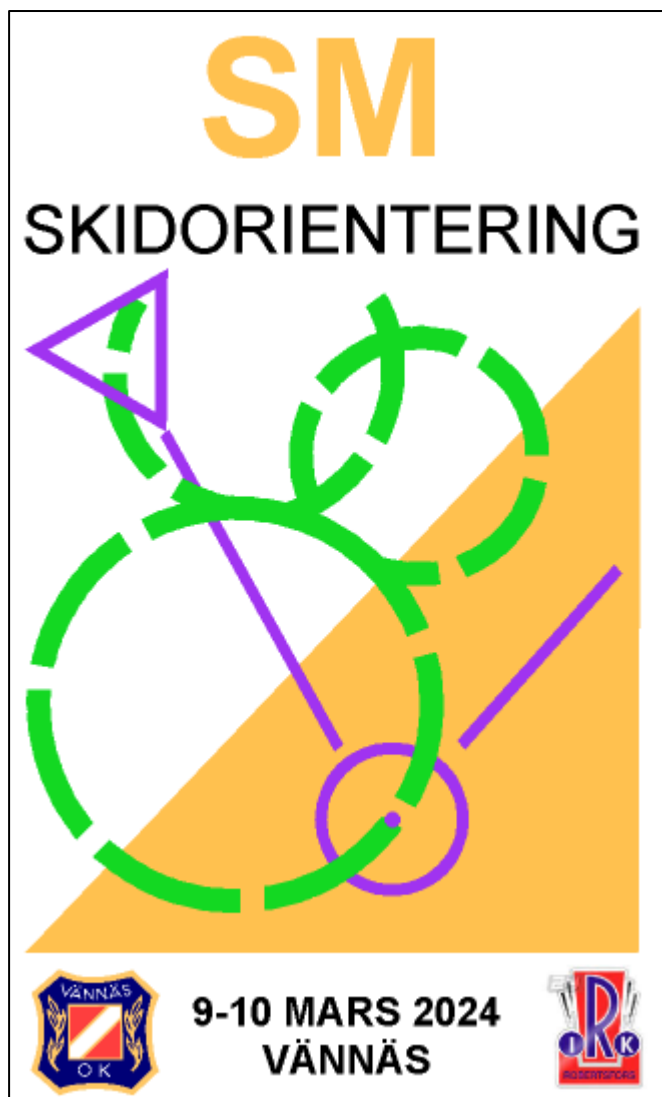


På uppdrag av Svenska Orienteringsförbundet
inbjuder
Vännäs OK och Robertsfors IK till



även deltävling i Svenska cupen SkidO
Lång- och sprintdistans



Tävlingscenter/Arena Vännäsby skidstadion, Vännäsby. Vägvisning från Hemberget E12 Vännäsby.

Program Lördag 9 mars, Långdistans, intervallstart, första start 10.00. Prisutdelning alla klasser i Vännäsby Idrottshall från ca. 14.00. Ingen kamratmiddag men lagad lunch kan köpas på plats vid Vännäsby skola från kl. 12.00. Föranmälan till lunch via [Eventor](#) Tilläggstjänster.



Söndag 10 mars, Sprintdistans, intervallstart, första start 10.00. Prisutdelning alla klasser i Vännäsby Idrottshall från ca. 12.00.

Klasser

Senior SM	DH21E
Junior SM	DH20E, DH18E
Ungdoms SM	DH15, DH16
Veteran SM	DH35 – DH85
Ungdom	DH10, DH12, DH14.

Öppna banor Mycket lätt 2 km, Medelsvår 3 km, Medelsvår 5 km

Tävlingarna ingår i Svenska cupen SkidO för seniorer och juniorer.

Regler och banlängder enligt SOFTs tävlingsanvisningar. Beslut om sammanslagning av klasser görs efter att ordinarie anmälningstid gått ut.

Tävlande representerande utländsk förening får ej tävla om nationella mästerskapstitlar.

Terrängbeskrivning Mestadels kuperad barrskog med inslag av nedlagd åkermark.

Karta/skalor *Långdistans:* HD17-HD21 1:12500, övriga 1:10000 eller 1:7500, ekvidistans 5 meter.

Sprint: 1:5 000, ekvidistans 5 meter.

Stämplingssystem Sportident med Touchfree-funktion. Stämplingssystemet beror på din egen SI-pinne, touch free eller ”stämpling som vanligt”. Löpare som inte angivit bricknummer tilldelas ”vanlig” SI bricka till en kostnad av 50 kr, ej återlämnad SI bricka debiteras med 500 kr.

Anmälan Via Eventor senast söndagen den 3 mars kl 23.59. För att delta i SM och ungdomsklasserna måste man representera en förening ansluten till SOFT. Övriga deltagare hänvisas till öppna banor. Anmälan till öppna banor kan även göras på plats på tävlingsdagen 09.00-10.15. Start mellan 10.00-10.30.

Efteranmälan	Via Eventor mot förhöjd avgift (50 %), senast tisdagen den 5 mars kl 23.59. Efteranmälda lottas in i respektive klass.
Anmälningsavgift	Enligt SOFTs rekommendationer. SM/JSM 475 kr per tävling USM/VSM 375 kr per tävling HD10-HD14 120 kr per tävling Öppna klasser ungdomar/vuxna: 120/225 kr per tävling.
Dusch/ombyte	I Vännäsby idrottshall.
Lunchservering lördag	På lördagen serveras kycklinggryta med stekt ris till lunch, även vegetariskt alternativ, utomhus vid Vännäsby idrottshall. Lunchen kan ätas inomhus i idrottshallen eller i Markan. Föranmälan vid anmälan. Betalning 130:- på plats via SWISH. Detta är i stället för kamratmåltiden som brukar erbjudas..
Marka	I Vännäsby skola. Enklare "fika-marka" på lördag 9/3. Marka med "matiga mackor" söndag 10/3.
Vallning	Vallning endast utomhus vid arenan. Begränsad tillgång till el.
Startlista, Resultat	Startlista presenteras på Eventor från torsdagen den 7 mars. Resultat publiceras löpande på Eventor (lång respektive sprint) samt på liveresultat.orientering.se . LiveloX ca 1 timme efter respektive tävlings slut.
Priser	Enligt SOFTs rekommendationer.
Boende i Vännäs	Hotell Vännäs 0935-109 30.
Avlysning av tävlingsområde	Tävlingsområdet är avlyst för träning och tävling från 2024-01-01 – 2024-03-10.
Tävlingsledare	Pär Norén, 070-637 3212, par.noren@umu.se
Bitr. tävlingsledare/ sekretariat	Jonas Fridman, 070-678 4052, vannasok_mail@yahoo.se
Banläggare	Joel Kärrman
Tävlingskontrollant	Sture Norén
Bankkontrollant	Erik Rost

Välkomna!



ICA Supermarket
Vännäs

