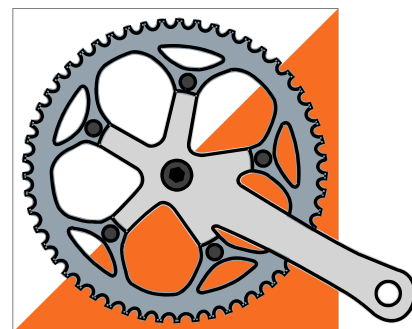




PM

UPPSALA MTBO



IF Thor arrangerar MTB-O,
medeldistans i Uppsala
söndagen den 30 september 2012
också final i Svenska MTBO-cupen 2012

Samling: Samling vid Hammarskog söder om Uppsala. Vägvisning (skärm) från Skärfälten längs väg 55 mellan Enköping och Uppsala, ca 5km från Uppsala. Använd anvisad parkeringsplats. Karta över parkering start och mål längre fram i detta PM..

Start: Starttider enligt startlista. Cupklasser har första start 11.30, övriga klasser 11.00. Öppna klasser och H/D12 har fri start mellan 11.00-12.30. Kartan fås 1 minut före start. Start i direkt anslutning till TC. Startlistan publiceras på Eventor fredagen den 28 september.

Stämplingssystem: Sportident i samtliga klasser. Bricka kan hyras mot en kostnad av 20 kr. OBS! Brickan måste vara fäst vid cykeln, lämplig anordning är t.ex. en sk. liftkorts-jojo, resårband eller liknande.

Klasser:

Bana	Klasser	Banlängd	Skala
A	H21	13,4 km	1:12 500
B	D21, H17-20, H40	12.3 km	1:12 500
C	D17-20, D40, H16, H50, Öppen Lång	10.7 km	1:12 500
D	D14, D16, D50, H14, H60, Öppen Kort	6.8 km	1:12 500
E	D12, H12	3.2 km	1:7 500

Karta: Kartvändning förekommer på bana A, B och C. Skala se respektive bana. Ekvidistans: 2m. Inga kontrolldefinitioner och kodsiffran är tryckt på kartan vid kontrollnummret. Kartstorlek är A4.

Reviderad och konverterad till IOFs MTBO-norm sommaren 2012.

Tänk också på att stigar redovisas utifrån åkbarhet och inte tydlighet. Gula områden har lite olika redovisning och de fält som är tillåtna att cykla på är redovisade med orange färg (kod 839.2) exempel nedan.

På vissa ställen där stig går över orange områden har stigarna nästan försvunnit pga sommarens växtlighet. Tänk på det och orientera efter de öppna ytorna istället.

På några få ställen har otydliga stigar snitslats. Detta är inte markerat på kartan.

En del nedfallna träd har tillkommit sedan kartrevideringen.

Terrängbeskrivning Banorna går omväxlande i skogsterräng och de flesta banorna passerar ett bostadsområde. Mestadels ganska liten kupering. Mestadels tekniskt lätta stigar/vägar men dock ganska fukt känsliga så vid väta blir det tungcyklat.

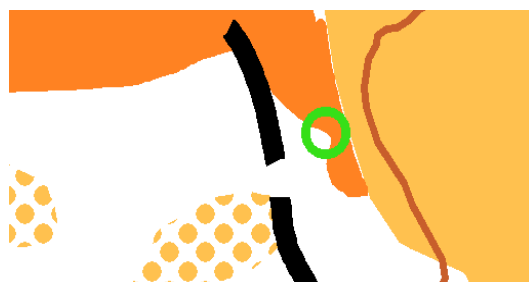
Banorna går till stor del genom ett populärt friluftsområdet och vi ber er vara extra aktsam på vandrare och visa hänsyn och kom ihåg att normala trafikregler gäller.

Allmänna regler

1. Cykelhjälm är obligatoriskt.
2. Cykeln måste med överallt.
3. Det är ej tillåtet att cykla i terrängen. Det är ej heller tillåtet att bära cykeln i terrängen.

Tillåtna/förbjudna områden Det är endast tillåtet att cykla på stigar och vägar. Det är ej tillåtet att cykla eller leda/bära cykeln utanför stigarna. Det är dock tillåtet att cykla på öppna områden markerade med orange färg. Öppna områden markerade med olika varianter av gult är inte tillåtna områden.

Figuren nedan visar exempel på hur det kan se ut. Till höger är ett öppet område som är markerat med helgul och inte tillåtet område. Nere till vänster finns två halvöppna områden som inte är tillåtna. Överst till vänster finns ett orange område som är tillåtet. Det framgår dock inte vilken sorts öppet område det är.






Klassificering av stigar: Stigar/vägar klassificeras på två sätt, bredd och åkbarhet. Åkbarhet anges med fyra nivåer som skall representera hastigheten på stigen i procent av full hastighet.

Karttecken	Hastighet	Beskrivning
	75-100%	Snabb cykling. Väl underhållen väg/stig utan hinder.
	50-75%	Mellansnabb cykling. En stig/väg med en viss minskning i hastighet beroende på små hinder som stenar, hjulspår, gräs, sand eller lera.
	25-50%	Långsam cykling. En stig/väg med hinder som kräver att cyklisterna måste välja spår för att undvika hinder som stenar, rötter, hjulspår, gräs, sand eller lera. Tekniska partier där skickliga cyklister kan passera men mindre skickliga måste gå kan förekomma.
	<25%	Svår cykling. En stig/väg med svåra hinder såsom rötter, djup sand/lera, erosion eller steniga steg. Mycket långsamt eller omöjligt att cykla. Skickliga cyklister kan behöva gå.

Bredden på strecken motsvarar bredden på stig/vägen. Tjocka streck motsvarar stigar/vägar bredare än 1.5m och smala streck motsvarar stigar smalare än 1.5m.

Kryssade och streckade stigar. På vissa ställen finns ett kryss eller streck över stigen. Kryss är ej tillåtet att passera och streck är varning för hinder.

Karttecken	Beskrivning
	Rött kryss. Förbjudet att passera.
	Rött streck. Tillåtet att passera. Hinder över stigen, t ex bom, liggande träd, etc.
	Passagetecknet används för att markera grindar och färistar som är tillåtna att passera. Stäng grinden efter dig.

Resultatlista Publiceras på Eventor och mellantider på Winsplits efter avslutad tävling.

Dusch och toalett: Ja i direkt anslutning till TC.

Kartställ: Det finns ett antal enklare kartställ till utlåning vid TC.

Efteranmälan: på Eventor fram till torsdagen den 27 september och därefter på direkt på TC i mån av kartor. Efteranmälan kostar 135 kr för vuxna och 75 kr för ungdomar.

Svenska cupen i MTBO. Tävlingen är den 8e och sista tävlingen i den för året nystartade svenska cupen i MTBO. I cupen ingår klasserna H/D21 och H/D17-20 och det är bara i klassen D21 som det redan är avgjort. Upplagt för spännande tävlingar i Uppsala.

<http://eventor.orientering.se/Standings/View/Series/95>

Prisutdelning i Svenska cupen sker så fort resultaten är klara och totalställningen räknats ut.

Övrigt: Ytterligare information om tävlingen på Eventor och IF Thors hemsida:

<http://eventor.orientering.se/Events/Show/4453>

<http://www.ifthor.se/orientering/>

Mer information om MTB-O finns på orienteringsförbundets hemsida:

<http://www.orientering.se/mtbo>

Välkomna önskar Christian, Magnus och Lars

TC-karta

