



# NÄRKETÄVLINGARNA 2024

## ÖREBRO 9-12 MAJ

### INBJUDAN

### STAFETTLIGAN #4

### PUBLIKTÄVLINGAR



# MABI

HYRBILAR



Landshypotek Bank

# GARMIN®

### PROGRAM

MAJ 8	MAJ 9	MAJ 10	MAJ 11	MAJ 12
ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
EVENT CENTER ÖPPNAR	Swedish League (EM-test) Medel	Swedish League (EM-test) Lång	Vilodag / Fri träning	Stafettligan omgång #4
MODEL EVENT/ TRÄNINGSBANOR	Närkekvartetten #1 (Medel)	Närkekvartetten #2 (Lång)	Närkekvartetten #3 (Lång)	Närkekvartetten #4 (Medel)
ARENA GETINGEDALEN			ARENA ÄNNABODA	

Kontakt: [info@narkekvartetten.com](mailto:info@narkekvartetten.com)



Arrangörer:

# NÄRKETÄVLINGARNA 2024

## ÖREBRO 9-12 MAJ

### Välkomna till Örebro och fyra dagar med orientering i Kilsbergen

Många av er har säkert besökt Kilsbergen tidigare och sprungit i den vackra men också ganska krävande Kilsbergsterrängen. Under långhelgen i samband med Kristi himmelsfärd den 9–12 maj erbjuds återigen orientering av högsta klass i samband med att **Swedish League, Stafettligan** och **Närkekvartetten** arrangeras i Kilsbergen, cirka 20 km nordväst om Örebro.

I området har det under åren arrangerats många stora tävlingar som t.ex. World Cup 1992, O-ringen 2000, SM 2017, 10MILA 2022 samt naturligtvis den årliga Närkekvartetten som vanligtvis genomförs under maj månad i samband med Kristi himmelsfärds helgen.

Årets tävlingspaket kommer att bestå av tre olika tävlingar vilka är **Swedish League deltävling #4 och #5**, den nya **Stafettligan omgång #4** samt **Närkekvartetten dag 1-4**.

PROGRAM				
MAJ 8	MAJ 9	MAJ 10	MAJ 11	MAJ 12
ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
EVENT CENTER ÖPPNAR	Swedish League (EM-test) Medel	Swedish League (EM-test) Lång	Vilodag / Fri träning	Stafettligan omgång #4
MODEL EVENT/ TRÄNINGSBANOR	Närkekvartetten #1 (Medel)	Närkekvartetten #2 (Lång)	Närkekvartetten #3 (Lång)	Närkekvartetten #4 (Medel)
	ARENA GETINGEDALEN		ARENA ÅNNABODA	

### Två arenor och fyra tävlingsdagar

De fyra tävlingsdagarna är uppdelade på två arenor vilka är **Arena Getingedalen** respektive **Arena Ånnaboda**.

Swedish League genomförs under torsdag och fredag i Getingedalen och Stafettligan genomförs under söndag i Ånnaboda. Närkekvartetten dag 1-4 genomförs som publiktävlingar torsdag-söndag.

### Infocenter / Träningspaket

Det kommer att finnas ett Infocenter vid Ånnaboda från onsdag den 8 maj där man kan köpa träningsbanor eller ställa frågor till arrangören.

Ett antal fina träningspaket finns också tillgängliga från söndag den 5 maj.

Kontakt [info@narkekvartetten.com](mailto:info@narkekvartetten.com)

# INBJUDAN



## STAFETTLIGAN #4

### Almby IK och Hagaby Golf inbjuder till Stafettligan omgång #4 Söndag den 12 maj

I samband med Stafettligan erbjuder vi också en individuell publiktävling i form av Närkekvartetten dag 4 medeldistans (se separat inbjudan).

Varmt välkomna till Örebro och Kilsbergen och några spännande och intensiva tävlingsdagar i maj.

#### Stafettligan

Sverigepremiär 2024 för **Stafettligan**, som är den nya ligan för att främja och forma Sveriges klubblag på högsta nivå.

Stafettligan är orienteringsligan för alla Sveriges föreningar och ska i första hand sätta deltagarna i fokus, med den primära målgruppen junior- och seniorlöpare från strax under toppeliten till motionärer. Alla är dock välkomna att delta i ligan.

För Stafettligan #4 erbjuder vi förutom de två huvudklasserna **Herrar** och **Damer** även två mixade ungdomsklasser – **Ungdom-16** och **Ungdom-12**.

#### Samling/Arena

Arena-Ånnaboda är belägen 4,5 km norr om Garphyttan och ca 20 km nordväst om Örebro och var också tävlingsarena under 10MILA 2022.

Vägvisning finns från Garphyttan. Avstånd från parkering till arena 200 - 1000 m.

Kartlänk arena: [Arena Ånnaboda, Kilsbergen](#)

#### Terrängbeskrivning

**Terrängtyp/kupering:** Måttligt kuperad storskog med mindre inslag av äldre och nyare hyggen samt låg förekomst av kulturmark.

Ett mindre antal bilvägar genomkorsar området, som förutom området närmast arenan har ett glest stignät.

**Framkomlighet:** Sikten är mestadels god till mycket god och löphastigheten begränsas i huvudsak av nivån på undervegetationen och fuktigheten i mossarna.

#### Karta

Området har delvis använts under 10MILA 2022. Revidering samt nyritning av kartan har gjorts under 2023.



KILSBERGEN

Arrangörer:



# Tävlingsinformation



## Stafettklasser och banlängder

Klass	Antal sträckor	Banlängder/Sträcktid			Kommentar
		Str-1	Str-2	Str-3	
DAMER	3	≈5,6 km	≈5,6 km	≈5,6 km	Banlängd ca: 5,6 km, Gafflade banor
HERRAR	3	≈7,2 km	≈7,2 km	≈7,2 km	Banlängd ca: 7,2 km, Gafflade banor
UNGDOM-16	3	4,5 km	3 km	4,5 km	1-3 löpare tillåtna på sträcka 2 som är "Rak" Minst en flicka i laget på str-1 eller str-3.
UNGDOM-12	3	3 km	2,5 km	3 km	1-3 löpare tillåtna på sträcka 2 som är "Rak" Minst en flicka i laget på str-1 eller str-3.

Spridningsmetod används för i alla klasser utom på sträcka 2 i klasserna UNGDOM-16 och UNGDOM-12.

I klassen UNGDOM-12 har sträcka 1 och 3 gul svårighetsnivå och sträcka 2 vit nivå. I UNGDOM-16 har sträcka 1 och 3 violett nivå och sträcka 2 orange nivå.

## Stafettligan

Klasser: **HERRAR**

Starttid Söndag 12 maj **09.00** (ny tid)

Målgång 11.00 (cirka)

Klasser: **DAMER**

Starttid Söndag 12 maj **11.15** (ny tid)

Målgång 13.15 (cirka)

### Gemensamt för Stafettligan

- Alla åldersgrupper.
- Formatet är lika som för internationella stafetter (t.ex. World Cup).
- Gafflade sträckor.

## Ungdomsstafett

Klass: **UNGDOM-12**

Starttid Söndag 12 maj **10.15** (ny tid)

Målgång 11.20 (cirka)

Klass: **UNGDOM-16**

Starttid Söndag 12 maj **10.40** (ny tid)

Målgång 12.30 (cirka)

### Gemensamt för båda ungdomsklasserna

- På sträcka 2 får 1-3 löpare delta samtidigt.
- I klasser där flera löpare springer en viss sträcka växlar den först inkommande löparen till nästa sträcka.



## Anmälningavgift/betalning

**Stafettligan:** 360 kr/person (1 080kr/lag)  
**Ungdomsstafett:** 80kr/person (400 kr/lag)  
 Svenska klubbar faktureras i efterhand.  
 Utländska löpare betalar i förskott senast 7 maj.  
 Ange namn, förening, klass och dag vid betalning.

## Betalning från Sverige

**Betalningsmottagare:** Almby IK  
 Bankgiro: 404-3709  
 Ange föreningsnamn vid betalning.

## Betalning från utlandet

**Betalningsmottagare:** Almby IK  
 Betalning accepteras endast i Svenska kronor (SEK).  
 Avsändaren betalar eventuella bankkostnader.

**IBAN:** SE02 8000 0816 4696 3226 8489

**BIC:** SWEDSESS

**Bank:** Lekebergs Sparbank

Ange föreningsnamn vid betalning.

## Stämplingssystem

SPORTident, Klassisk stämpling.  
 Sportidentbricka kan hyras för 35 kr.  
 Förlust av bricka faktureras med 500 kr.



## Massage

Nils-Olov Åsman erbjuder massage under tävlingsdagarna.

Du kan boka tid på arenan eller förboka via SMS på nummer 070-578 41 40



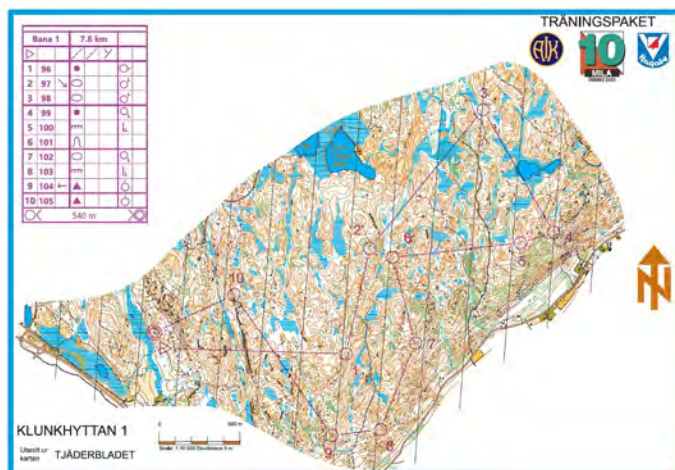
## Träningspaket hela veckan

Välkommen att träna på flera områden i närheten av tävlingsarenorna redan från söndag den 5 maj.

Flera träningspaket kommer att finnas tillgängliga och för varje paket erbjuds flera banalternativ.

Kartor och banor kan beställas "online" och hämtas vid ankomst till Örebro vid **Infocenter Ånnabodastugan** eller vid **Receptionen First Camp Ånnaboda** där tävlingsarenan för lördag och söndag kommer att vara belägen.

Ni kommer också att hitta boendebjudanden förutom beställningsportalen för träningspaketet via hemsidan [www.narkekvertetten.com](http://www.narkekvertetten.com)



Håll regelbunden utik på tävlingens Facebooksida för uppdateringar i träningsutbud och områden som kommer att finnas tillgängliga.

# Övrig tävlingsinformation och boende

## Övrig tävlingsinformation

### Tävlings PM

PM publiceras senast onsdag 8 maj kl. 23:00 på Eventor.

### Äldre kartor

Se separat information på Eventor.

### Servering/mat

Välsorterad marka med kaffe, kaffebröd, smörgåsar, korv och från grillen serveras varm mat t.ex. hamburgare. Vegetariska alternativ erbjuds.

### Miniknat/Barnpassning

- Miniknat: Anmälan och start vid arenan.
- Barnpassning: Föranmälan via Eventor (20kr).

### Dusch & Toaletter

Tempererad dusch utomhus. Toaletter finns vid arenan och start.

### Sjukvård

Första hjälpen för självservice samt hjärtstartare finns vid arenan alla dagar.

### Trafik/parkering

Angående parkering för buss, husbil, husvagn se information i inbjudan **Närkekvartetten** samt särskilt **Trafik-PM**.

## Husbilar, husvagnar & tält

Boende och plats för husbil, husvagn och tält direkt vid arenan bokas direkt på First Camps hemsida:

[\[Webblänk\]](#)



## Boende

**First Camp Ånnaboda** erbjuder boende till rabatterat pris för deltagare i Närkekvartetten.



Frågor och bokning via e-post:

[annaboda@firstcamp.se](mailto:annaboda@firstcamp.se) eller via telefon +46 19-29 55 00.

## Scandic

Scandic Hotels Örebro erbjuder boende till rabatterat pris som bokas senast den 8/4.

- Enkelrum 1000 kr
- Dubbelrum 1200 kr
- Trippelrum 1400kr
- Fyrbäddsrum 1600kr

### Scandic Örebro Väst

Skicka e-post till [orebrovast@scandichotels.com](mailto:orebrovast@scandichotels.com) och ange önskemål samt ange bokningskod:

**NÄRKEKVARTETTEN.**

## Sportförsäljning

Stort utbud av sportförsäljning erbjuds på arenan varje dag av Pölder Sport.



# Tävlingsorganisation

## Tävlingsorganisation

Huvudfunktionärer och kontrollanter för tävlingarna visas nedan inklusive kontaktuppgifter för allmänna respektive tävlingsrelaterade frågor.

Tävlingsrelaterade frågor: [stafettligan@narkekvartetten.com](mailto:stafettligan@narkekvartetten.com)

Allmänna frågor: [info@narkekvartetten.com](mailto:info@narkekvartetten.com)

FUNKTION/ROLL	NAMN	TELEFON	E-POST
Tävlingsledare	Erik Oskarsson	072-729 87 86	stafettligan@narkekvartetten.com
Biträdande tävlingsledare	Björn Alpberg	070-268 80 80	
Banläggare stafett	Johan Persson		
Banläggare stafett	Lars "Peno" Persson		
Tävlingskontrollant	Ingemar Widén		
Banrådgivare	Per Forsberg		
Bankontrollant	Lars Schagerström		
Kartkontrollant	Mats Carlsvärd		
SOFT IT-Coach	Åke Larsson		

## IOF Rådgivare

Christer Tapper (IOF Event Advisor).

## Avlysning av tävlingsområden

Tävlingsområdena är avlysta för all tränings- och tävlingsverksamhet till och med att dessa är avgjorda. Eftersom tävlingarna tillhör kvalitetsnivå 1 inkluderar det även klubbanslutna medlemmar som inte själva kommer att delta i tävlingen. Avlysningen gäller inte vid skidåkning i preparerade skidspår.

[Avlysning tävlingsområden](#) [länk]

# PARTNERS



Huvudpartners till Stafettligan



HYRBILAR



Landshypotek Bank

Arrangemangspartners

