

NÄRKETÄVLINGARNA 2024

ÖREBRO 9-12 MAJ

INBJUDAN

SWEDISH LEAGUE #4-5

PUBLIKTÄVLINGAR



PROGRAM

MAJ 8	MAJ 9	MAJ 10	MAJ 11	MAJ 12
ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
EVENT CENTER ÖPPNAR	Swedish League (EM-test) Medel	Swedish League (EM-test) Lång	Vilodag / Fri träning	Stafettligan omgång #4
MODEL EVENT/ TRÄNINGSBANOR	Närkekvartetten #1 (Medel)	Närkekvartetten #2 (Lång)	Närkekvartetten #3 (Lång)	Närkekvartetten #4 (Medel)
	ARENA GETINGEDALEN		ARENA ÅNNABODA	

Kontakt: info@narkekvartetten.com

NÄRKETÄVNINGARNA 2024

ÖREBRO 9-12 MAJ

Välkomna till Örebro och fyra dagar med orientering i Kilsbergen

Många av er har säkert besökt Kilsbergen tidigare och sprungit i den vackra men också ganska krävande Kilsbergsterrängen. Under långhelgen i samband med Kristi himmelsfärd den 9–12 maj erbjuds återigen orientering av högsta klass i samband med att **Swedish League**, **Stafettligan** och **Närkekvartetten** arrangeras i Kilsbergen, cirka 20 km nordväst om Örebro.

I området har det under åren arrangerats många stora tävlingar som t.ex. World Cup 1992, O-ringen 2000, SM 2017, 10MILA 2022 samt naturligtvis den årliga Närkekvartetten som vanligtvis genomförs under maj månad i samband med Kristi himmelsfärds helgen.

Årets tävlingspaket kommer att bestå av tre olika tävlingar vilka är **Swedish League deltävling #4 och #5**, den nya **Stafettligan #4** samt naturligtvis **Närkekvartetten dag 1-4**.

PROGRAM				
MAJ 8	MAJ 9	MAJ 10	MAJ 11	MAJ 12
ONSDAG	TORS DAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
EVENT CENTER ÖPPNAR	Swedish League (EM-test) Medel	Swedish League (EM-test) Lång	Vilodag / Fri träning	Stafettligan omgång #4
MODEL EVENT/ TRÄNINGSBANOR	Närkekvartetten #1 (Medel)	Närkekvartetten #2 (Lång)	Närkekvartetten #3 (Lång)	Närkekvartetten #4 (Medel)
	ARENA GETINGEDALEN		ARENA ÅNNABODA	

Två arenor och fyra tävlingsdagar

De fyra tävlingsdagarna är uppdelade på två arenor vilka är **Arena Getingedalen** och **Arena Ånnaboda**.

Swedish League genomförs under torsdag och fredag i Getingedalen och Stafettligan genomförs under söndag i Ånnaboda. Närkekvartetten dag 1-4 genomförs som publiktävlingar torsdag-söndag.

Infocenter / Träningspaket

Det kommer att finnas ett Infocenter vid Ånnaboda från onsdag den 8 maj där man kan köpa träningsbanor eller ställa frågor till arrangören.

Ett antal fina träningspaket finns också tillgängliga från söndag den 5 maj.

Kontakt info@narkekvartetten.com

INBJUDAN



SWEDISH LEAGUE #4-5

KFUM Örebro och Garphyttans IF inbjuder till Swedish League #4 och #5 med World Ranking Event (WRE), JVM-test samt EM-test för seniorer

Torsdag 9 maj - medeldistans / Fredag 10 maj - långdistans

I samband med Swedish League inbjuder vi även till nationella tävlingar (publiktävlingar) i form av Närkekvartetten dag 1 och 2 (se separat inbjudan). Varmt välkomna till Örebro och Kilsbergen och några spännande och intensiva tävlingsdagar i maj.

Samling

Arena-Getingedalen är belägen 3,5 km nordväst om Klockhammar och ca 20 km nordväst om Örebro. Vägvisning från Närkes Kil. Avstånd från parkering till arena 200-1000 m.

Kartlänk: [Arena Getingedalen, Kilsbergen](#)

World Ranking Event (WRE)

Klasserna W21 och M21 är WRE-klasser och motsvarar de svenska elitklasserna D21 och H21.

Terrängbeskrivning

Terrängtyp: Skogsmark med ett glest sammanhängande stignät och ett fåtal skogsbilvägar. Områden med mycket hög detaljrikedom förekommer.

Kupering: Måttligt till starkt kuperad terräng.

Framkomlighet: God framkomlighet. Vegetationen består i huvudsak av barrskog av varierande ålder. Områden med tät skog förekommer liksom flertalet mindre områden med barkborreangripna granar som fallit omkull och hindrar framkomligheten. Stenbundna partier i vissa sluttningar.

Karta

Området har tidigare använts under SM långdistans 2017. Revidering och nyritning av kartan har gjorts under 2023.

Kartskalor och ekvidistans:

Medeldistans: skala 1:10 000, ekv. 5 m

Långdistans: skala 1:15 000, ekv. 5 m

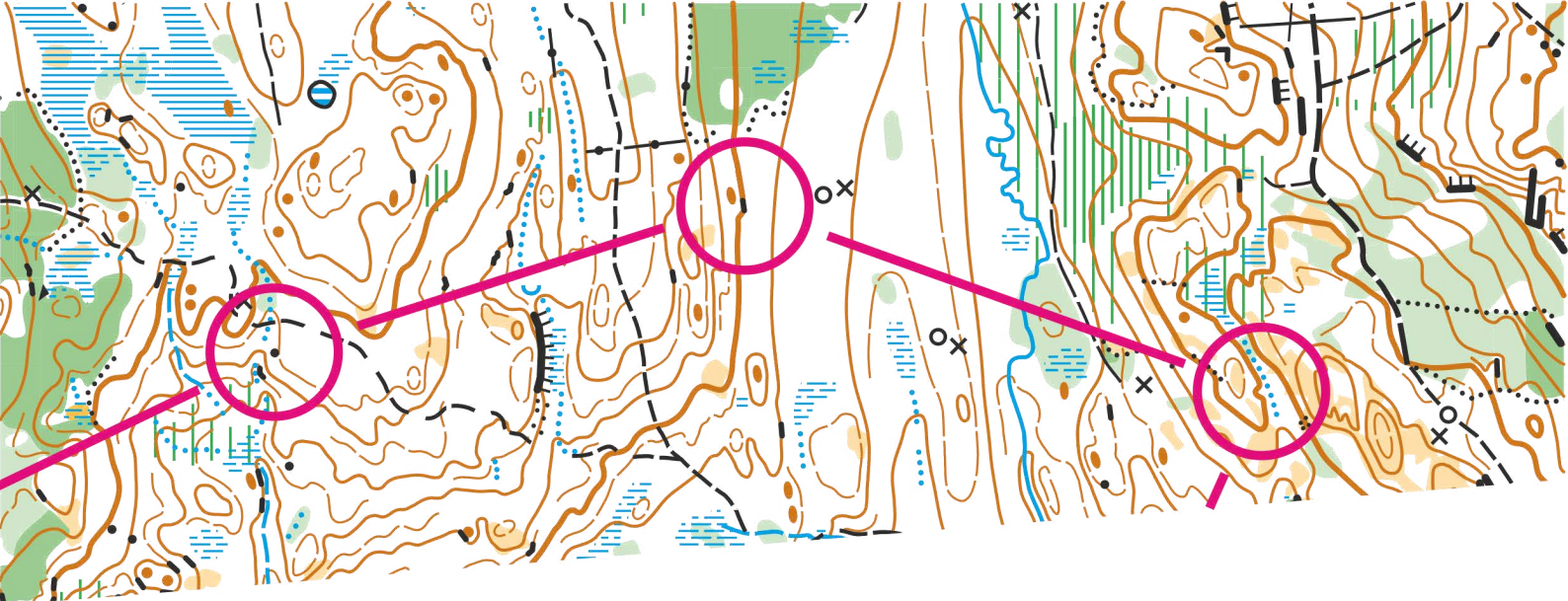


KILSBERGEN

KFUM ÖREBRO



Arrangörer:



Klasser och segrartider

Medeldistans (torsdag)

Klass	Segrartid
W/M21	30-35 min.
W/M21-2	30-35 min.
D/H20 Elit	25-30 min. (JVM-test)
D/H20 Elit2	25-30 min.
D/H18 Elit2	25-30 min.

Långdistans (fredag)

Klass	Segrartid
W/M21	90-95 min.
W/M21-2	85-90 min.
D/H20 Elit	70-75 min. (JVM-test)
D/H20 Elit2	70-75 min.
D/H18 Elit2	55-60 min.

Anmälan görs till klasserna **W/M21** respektive **D/H20 Elit**. Efter att gallring genomförts placeras de som inte får plats i huvudklassen i någon av underklasserna **W/M21-2**, **D/H20 Elit-2**, eller **D/H18 Elit-2**.

Tävlingsdistans & första start

Torsdag 9 maj: 12.00 Medeldistans
Fredag 10 maj: 10.00 Långdistans

Tävlingsregler

Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler samt särregler för **Swedish League** och **IOF World Ranking Event**.

Karantän

Ingen karantän för elitklasserna. En tidpunkt när löparna måste ha lämnat arenan kan komma att beslutas vilket i så fall anges i Tävlings-PM.

JVM-Test

Deltagarurval/Fördelning/Lottning

För D/H20 Elit som är JVM-uttagning fördelas 40 st från 18-klassen + 40 st från 20-klassen för att det skall bli rättvisa JVM-uttagningar enligt följande:

- 30 bäst rankade 17/18-åringarna +10 bästa i Swedish League i 18-klassen (alternativt utökat urval på ranking).
- 30 bäst rankade 19/20-åringarna +10 bästa i Swedish League i 20-klassen (alternativt utökat urval på ranking).
- Det innebär 80 löpare totalt i D/H 20 Elit.

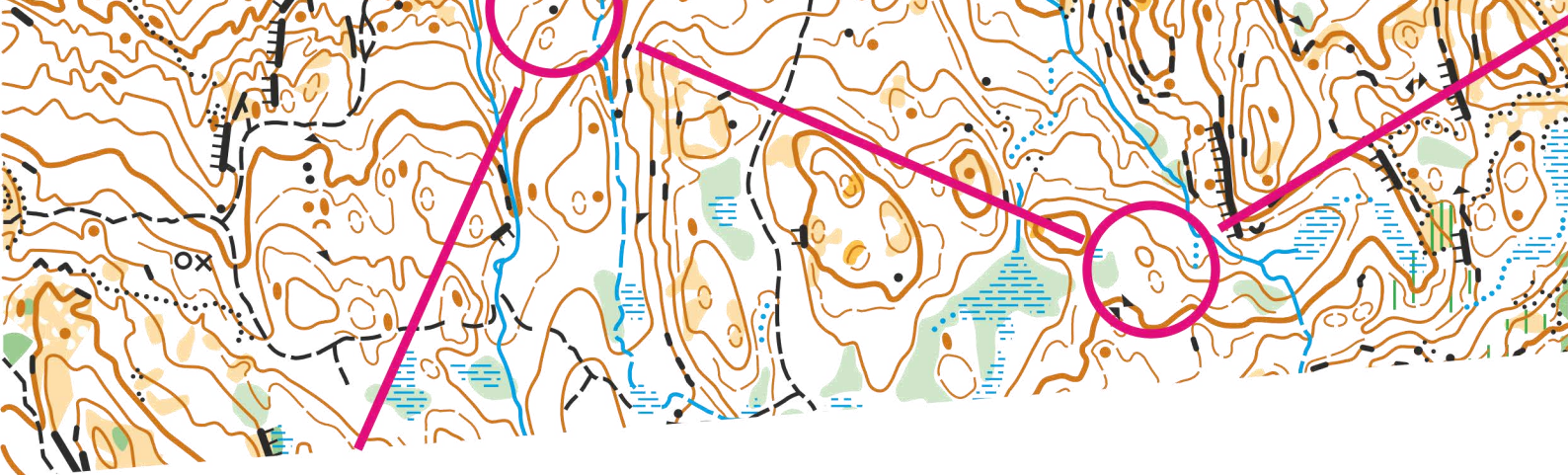
Anmälan JVM-test

Anmäl till den klass du vill springa som junior:

- Juniorer som vill delta i JVM-test anmäler sig till D/H20E.
- Juniorer som vill springa i underklass anmäler sig direkt till D/H20E2 respektive D/H18E2.
- Efter gallring flyttas deltagare i D/H20E ned till aktuell underklass.
- Inga E3-klasser varför underklasserna kan bli stora.

JVM-testet påverkar poängberäkningen till Swedish League och för mer information hänvisas till SOFT:s hemsida.

Webblänk [SOFT Swedish League](#)



Anmälan

Ordinarie anmälan senast **onsdag 1 maj kl. 23:59** via svenska Eventor. Länk till Eventor finns även från **IOF Eventor**.

För anmälan till WRE-klasser krävs också ett så kallat **IOF person-ID**. Svenska Eventor har stöd för IOF-person-ID och följ därför instruktionerna som visas i samband med anmälan.

Efteranmälan

Senast måndag 6 maj kl. 23:59 mot 50% förhöjd avgift.

Anmälningsavgift/betalning

Swedish League: 360 kr/person.
Svenska klubbar faktureras i efterhand.
Utländska löpare betalar i förskott senast 7 maj.
Ange namn, förening, klass och dag vid betalning.

Betalning från Sverige

Betalningsmottagare: Almby IK
Bankgiro: 404-3709
Ange föreningsnamn vid betalning.

Betalning från utlandet

Betalningsmottagare: Almby IK
Betalning accepteras endast i Svenska kronor (SEK).
Avsändaren betalar eventuella bankkostnader.

IBAN: SE02 8000 0816 4696 3226 8489
BIC: SWEDSESS

Bank: Lekebergs Sparbank
Ange föreningsnamn vid betalning.

Stämplingssystem

SPORTident, Klassisk stämpling.
Sportidentbricka kan hyras för 35 kr. Förlust av bricka faktureras klubben med 500 kr.



Träningspaket hela veckan

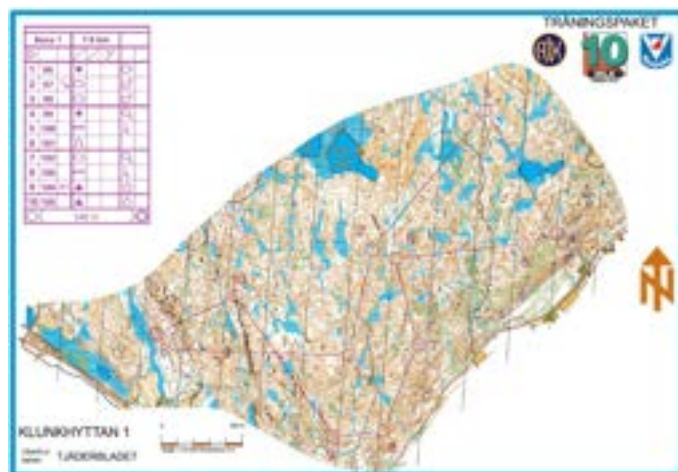
Välkommen att träna på flera områden i närheten av tävlingsarenorna redan från söndag den 5 maj.

Flera träningspaket kommer att finnas tillgängliga och för varje paket erbjuds flera banalternativ.

Kartor och banor kan beställas "online" och kartorna hämtas vid ankomst till Örebro vid **Infocenter Ånnabodastugan** eller vid **Receptionen First Camp Ånnaboda** där tävlingsarenan för lördag och söndag kommer att vara belägen.

Ni kommer också att hitta boenderbjudanden förutom beställningsportalen för träningspaketet via www.narkekvartetten.com.

Håll regelbunden utkik på tävlingens Facebooksida för uppdateringar om när träningar och annat utbud kommer att finnas tillgängligt.



Massage

Nils-Olov Åsman erbjuder massage under tävlingsdagarna.

Du kan boka tid på arenan eller förboka via SMS på nummer 070-578 41 40.

Övrig tävlingsinformation och boende

Övrig tävlingsinformation

Startlista

Presenteras för torsdagens tävling senast tisdag den 7 maj, 23:59 på Eventor.

Tävlings PM

PM publiceras senast söndag 5 maj kl. 23:59 på Eventor.

Äldre kartor

Se separat information på Eventor.

Servering/mat

Välsorterad marka med kaffe, kaffebröd, smörgåsar, korv och från grillen serveras varm mat t.ex. hamburgare. Vegetariska alternativ erbjuds.

Fältlunch erbjuds vilken förbeställas via Eventor senast den 1 maj.

Miniknat/Barnpassning

- Miniknat: Anmälan och start vid arenan.
- Barnpassning: Föranmälan via Eventor (20 kr).

Dusch & Toaletter

Tempererad dusch utomhus. Toaletter finns vid arenan och start.

Sjukvård

Första hjälpen för självservice samt hjärtstartare finns vid arenan alla dagar.

Trafik/parkering

Angående parkering för buss, husbil, husvagn se information i inbjudan **Närkekvartetten** samt särskilt **Trafik-PM**.

Boende

First Camp Ånnaboda erbjuder boende till rabatterat pris för deltagare i Närkekvartetten.



Frågor och bokning via e-post: annaboda@firstcamp.se eller via telefon +46 19-29 55 00.

Scandic

Scandic Hotels Örebro erbjuder boende till rabatterat pris som bokas senast den 8/4.

- Enkelrum 1000 kr
- Dubbelrum 1200 kr
- Trippelrum 1400 kr
- Fyrbäddsrum 1600 kr

Skicka e-post till orebrovast@scandichotels.com och ange önskemål samt ange bokningskod: **NÄRKEKVARTETTEN**.

Sportförsäljning

Stort utbud av sportförsäljning erbjuds på arenan varje dag av Pölder Sport.



Tävlingsorganisation

Tävlingsorganisation

Huvudfunktionärer och kontrollanter för tävlingarna visas nedan inklusive kontaktuppgifter för allmänna respektive tävlingsrelaterade frågor.

Tävlingsrelaterade frågor: swedish-league@narkekvartetten.com / Alias: SL@narkekvartetten.com

Allmänna frågor: info@narkekvartetten.com

FUNKTION/ROLL	NAMN	TELEFON	E-POST
Tävlingsledare	Torun Pahlm	070-293 6214	SL@narkekvartetten.com
Biträdande tävlingsledare	Birgitta Jansson	070-265 9446	
Banläggare medeldistans	Marcus Halvarsson		
Banläggare långdistans	Albin Arlebo		
Tävlingskontrollant	Jan-Åke Stolt Karlsson		
Banrådgivare	Per Forsberg		
Bankontrollant	Magnus Bern		
Kartkontrollant	Mats Nylin		
SOFT IT-Coach	Magnus Färg		

IOF Rådgivare

Christer Tapper (IOF Event Advisor)

Avlysning av tävlingsområden

Tävlingsområdena är avlysta för all tränings- och tävlingsverksamhet till och med att dessa är avgjorda. Eftersom tävlingarna tillhör kvalitetsnivå 1 inkluderar det även klubbanslutna medlemmar som inte själva kommer att delta i tävlingen. Avlysningen gäller inte vid skidåkning i preparerade skidspår.

[Avlysning tävlingsområden](#) [länk]

SPONSORER



Huvudpartner Svensk Orientering

bagheera

Premiumpartner Svensk Orientering



EKSJÖHUS



Landshypotek Bank

Fabege ⁰⁷



Folksam

SILVA