

INBJUDAN

NÄRKEKVARTETTEN DAG 1-4

Välkomna till Örebro och fyra dagar med orientering i Kilsbergen

Många av er har säkert besökt Kilsbergen tidigare och sprungit i den vackra men också ganska krävande Kilsbergsterrängen. Under långhelgen i samband med Kristi himmelsfärd den 9–12 maj erbjuds återigen orientering av högsta klass i samband med att **Swedish League, Stafettligan** och **Närkekvartetten** arrangeras i Kilsbergen, cirka 20 km nordväst om Örebro.

I området har det under åren arrangerats många stora tävlingar som t.ex. World Cup 1992, O-Ringen 2000, SM 2017, 10MILA 2022 samt naturligtvis den årliga Närkekvartetten som vanligtvis genomförs under maj månad i samband med Kristi himmelsfärds helgen.

Årets tävlingspaket kommer att bestå av tre olika tävlingar vilka är **Swedish League deltävling #4** och **#5**, den nya **Stafettligan #4** samt naturligtvis **Närkekvartetten dag 1-4**.

PROGRAM				
MAJ 8	MAJ 9	MAJ 10	MAJ 11	MAJ 12
ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
EVENT CENTER ÖPPNAR	Swedish League (EM-test) Medel	Swedish League (EM-test) Lång	Vilodag / Fri träning	Stafettligan omgång #4
MODEL EVENT/ TRÄNINGSBANOR	Närkekvartetten #1 (Medel)	Närkekvartetten #2 (Lång)	Närkekvartetten #3 (Lång)	Närkekvartetten #4 (Medel)
	ARENA GETINGEDALEN		ARENA ÅNNABODA	

Två arenor och fyra tävlingsdagar

De fyra tävlingsdagarna är uppdelade på två arenor vilka är **Arena Getingedalen** respektive **Arena Ånnaboda**.

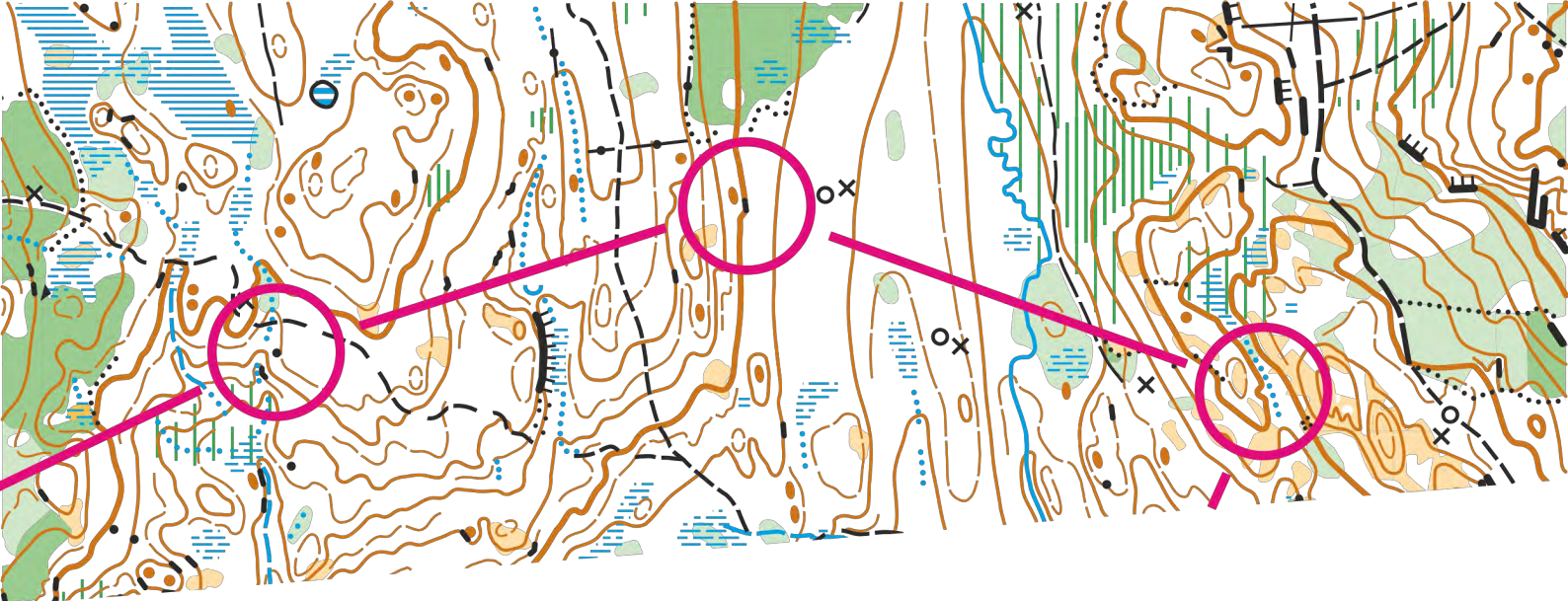
Swedish League genomförs under torsdag och fredag i Getingedalen och Stafettligan genomförs under söndag i Ånnaboda. Närkekvartetten dag 1-4 genomförs som publiktävlingar torsdag-söndag.

Infocenter / Träningspaket

Det kommer att finnas ett Infocenter vid Ånnaboda från onsdag den 8 maj där man kan köpa träningsbanor eller ställa frågor till arrangören.

Ett antal fina träningspaket finns också tillgängliga från söndag den 5 maj.

Kontakt info@narkekvartetten.com



Arena Getingedalen (dag 1 och 2)

Arena-Getingedalen är belägen 3,5 km nordväst om Klockhammar och ca 20 km nordväst om Örebro. Vägvisning från Närkes Kil. Avstånd från parkering till arena 200-1000 m.

Kartlänk: [Arena Getingedalen, Kilsbergen](#)

Klasser

- Full klassindelning D/H 10-85
- Inskolning
- Öppna klasser

Banlängder

Kommer att följa SOFT rekommenderade segartider för respektive åldersklass och distans. Aktuella banlängder kommer att publiceras på Eventor innan ordinarie anmälingstid som visar aktuell banlängd per klass.

Terrängbeskrivning

Terrängtyp: Skogsmark med ett glest sammanhängande stignät och ett fåtal skogsbilvägar. Områden med mycket hög detaljrikedom förekommer.

Kupering: Måttligt till starkt kuperad terräng.

Framkomlighet: God framkomlighet. Vegetationen består i huvudsak av barrskog av varierande ålder. Områden med tät skog förekommer liksom flertalet mindre områden med barkborreangripna granar som fallit omkull och hindrar framkomligheten. Stenbundna partier i vissa sluttningar.

Karta

Området har tidigare använts under SM långdistans 2017. Revidering och nyritning av kartan har gjorts under 2023.



Tävlingsdistans & första start

Torsdag 9 maj: 12.00 Medeldistans
Fredag 10 maj: 10.00 Långdistans

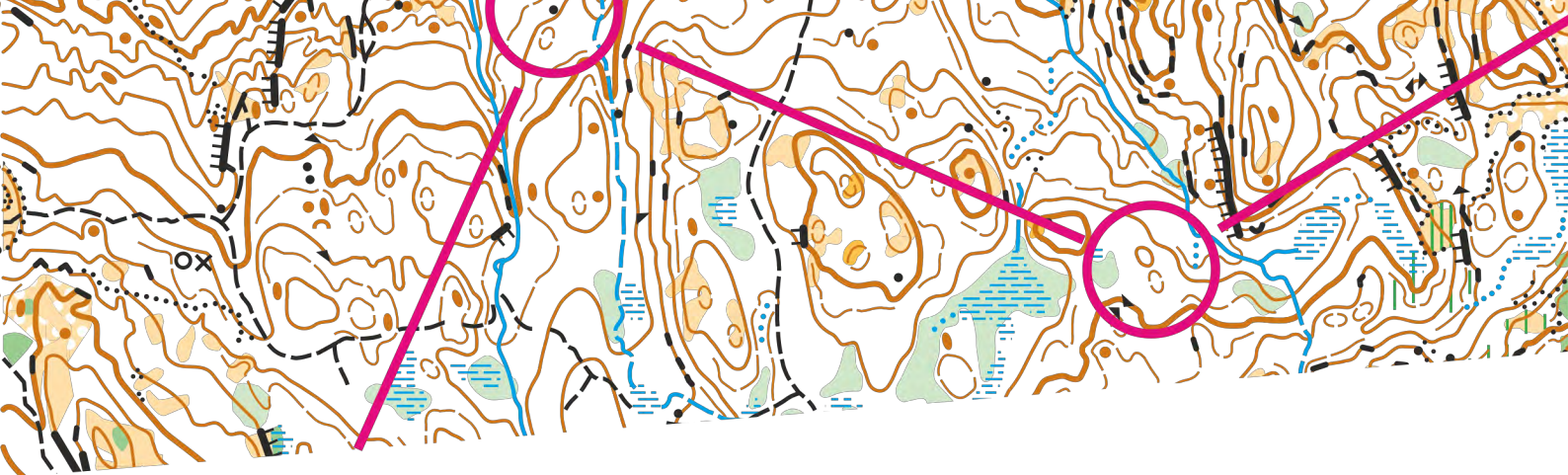
Parkering

Parkering sker på anvisad plats, ca 200-1000 m från arenan. Kostnad 20 kr/bil, 100 kr/buss. Bussar måste anmälas i förväg.

Buss, husbil och husvagn

Möjlighet till parkering för buss, husbil och husvagn finns (ingen el), dock ej i anslutning till arenan. Anmälan görs på Eventor senast måndag 6 maj kl. 20:00.

Mer info presenteras i separat Trafik-PM på Eventor.



Arena Ånnaboda (dag-3 och 4)

Arena-Ånnaboda är belägen 4,5 km norr om Garphyttan och ca 20 km nordväst om Örebro. Vägvisning från Garphyttan. Avstånd från parkering till arena 200-1000 m.

Kartlänk: [Arena Ånnaboda, Kilsbergen](#)

Klasser

- Full klassindelning (lördag) D/H 10-85.
- Klassindelning (söndag) D/H 35-85.
- Inskolning
- Öppna klasser

De ungdomar som inte deltar i ungdomsstadefetterna på **söndag** erbjuds de öppna klasserna som finns.

Banlängder

Kommer att följa SOFT rekommenderade segrartider för respektive åldersklass och distans. Aktuella banlängder kommer att publiceras på Eventor innan ordinarie anmälingstid som visar aktuell banlängd per klass.

Terrängbeskrivning

Terrängtyp: Skogsmark med ett glest sammanhängande stignät och ett fåtal skogsbilvägar.

Kupering: Måttligt kuperad storskog med inslag av stark kupering.

Framkomlighet: Sikten är mestadels god till mycket god och löphastigheten begränsas i huvudsak av nivån på undervegetationen och fuktigheten i mossarna. Dessutom finns det några gamla och nya hyggen. Ett mindre antal bilvägar genomkorsar området, som förutom området närmast arenan har ett glest stignät.

Karta

Området har tidigare använts under SM stafett 2017 samt 10MILA 2022. Revidering och nyritning av kartan har gjorts under 2023.



Tävlingsdistans & första start

Lördag 11 maj:	10.00	Långdistans
Söndag 12 maj:	09.00	Medeldistans

Parkering

Parkering sker på anvisad plats, ca 200-1000 m i från arenan. 20 kr/bil, 100 kr/buss. Bussar måste anmälas i förväg.

Husbilar, husvagnar & tält

Boende och plats för husbil, husvagn och tält vid arenan dag 3-4 kan bokas direkt på First Camps hemsida: [Webblänk](#)



Anmälan / avgifter



Anmälan

Anmälan senast **onsdag den 1 maj kl. 23:59** via svenska Eventor.

Efteranmälan

Senast **måndag den 6 maj kl. 23:59** mot förhöjd avgift.

Anmälningsavgifter

Klass	Ordinarie	Efteranmälan
Åldersklasser DH17-	220 kr	290 kr
Åldersklasser -DH16-	70 kr	105 kr
Öppna klasser 17 år-	220 kr	220 kr
Öppna klasser -16 år	70 kr	70 kr

Tävlingsregler

Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler och anvisningar (ver. 230701).

Kartskolor

Långdistans:

- 1:15 000 i klasserna D/H18-21
- 1:10 000 i D/H16, D/H35-40
- 1:7 500 i D/H10-14, D/H45 och äldre

Medeldistans:

- 1:10 000 i klasserna D/H16-40
- 1:7 500 i D/H10-14, D/H45 och äldre

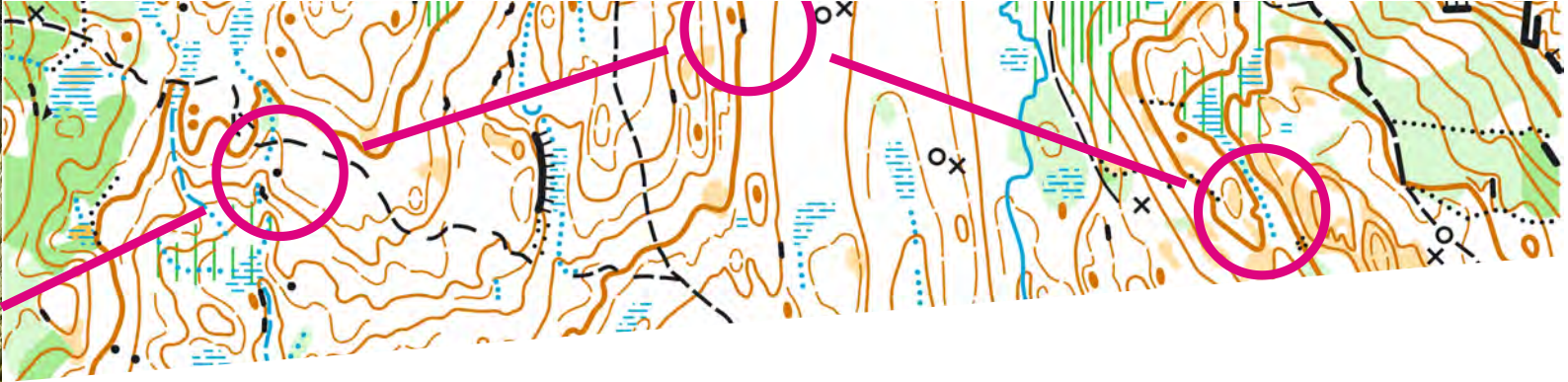
Öppna klasser

Erbjuds under samtliga tävlingsdagar till vilka man kan anmäla direkt på arenan eller föranmäla sig via Eventor.

Bana	Banlängd	Nivå	Beskrivning
Inskolning	2,0 km	Grön	Nybörjare
Mycket lätt 2	2,0 km	Vit	Nybörjarbana
Mycket lätt 4	4,0 km ^{*)}	Vit	Nybörjarbana
Lätt 2.5	2,5 km	Gul	Lätt bana
Lätt 5	5,0 km	Gul	Lätt bana
Medelsvår 3	3,0 km	Orange	Medelsvår bana
Medelsvår 5	5,0 km	Orange	Medelsvår bana
Svår-3	3,0 km	Blå	Svår bana
Svår-5	5,0 km	Svart	Svår bana
Svår-7	7,0 km ^{*)}	Svart	Svår bana

^{*)} Erbjuds endast vid långdistans

Kartskolor: Svår 7 skala 1:10 000, övriga banor skala 1:7 500.



Betalning

Svenska klubbar faktureras i efterhand.
Utländska löpare betalar i förskott senast 7 maj.
Ange namn, förening, klass och dag vid betalning.

Betalning från Sverige

Betalningsmottagare: Almby IK
Bankgiro: 404-3709
Ange föreningsnamn vid betalning.

Betalning från utlandet

Betalningsmottagare: Almby IK
Betalning accepteras endast i Svenska kronor (SEK).
Avsändaren betalar eventuella bankkostnader.

IBAN: SE02 8000 0816 4696 3226 8489
BIC: SWEDSESS

Bank: Lekebergs Sparbank
Ange föreningsnamn vid betalning.

Stämplingsystem

SPORTident, ange bricknummer vid anmälan.
Sportidentbricka kan hyras för 35 kr. Förlust av
bricka faktureras klubben med 500 kr.



Massage

Nils-Olov Åsman erbjuder
massage under
tävlingdagarna.

Du kan boka tid på arenan
eller förboka via SMS på
nummer 070-578 41 40.



Träningspaket hela veckan

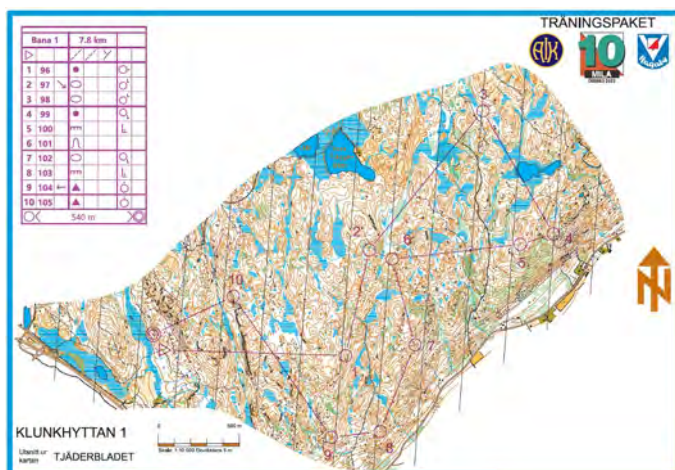
Välkommen att träna på flera områden i närheten
av tävlingsarenorna redan från söndag den 5 maj.

Flera träningspaket kommer att finnas tillgängliga
och för varje paket erbjuds flera banalternativ.

Kartor och banor kan beställas "online" och
hämtas vid ankomst till Örebro vid **Event Center
Ånnabodastugan** eller vid **Receptionen First
Camp Ånnaboda** där tävlingsarenan för lördag
och söndag kommer att vara belägen.

Ni kommer också att hitta boenderbjudanden
förutom beställningsportalen för träningspaket via
hemsidan www.narkekvartetten.com.

Håll regelbunden utkik på tävlingens
Facebooksida för uppdateringar om när träningar
och annat utbud kommer att finnas tillgängligt.



Övrig tävlingsinformation och boende

Övrig tävlingsinformation

Startlista

Startlista för tävlingarna publiceras senast tisdag den 7 maj kl. 23:59 på Eventor.

Tävlings PM

PM publiceras senast söndag 5 maj kl. 23:59 på Eventor.

Ungdomsserien (Örebro)

Tävlingarna under dag 1-3 ingår i Ullmax. Ungdomsserie 2024 för Örebro Läns OF.

Servering/mat

Välsorterad marka med kaffe, kaffebröd, smörgåsar, korv och från grillen serveras varm mat t.ex. hamburgare. Vegetariska alternativ erbjuds.

Miniknat/Barnpassning

- Miniknat: Anmälan och start vid arenan.
- Barnpassning: Föranmälan via Eventor (20kr).

Dusch & Toaletter

Varmdusch utomhus. Toaletter finns vid arenan och vid start/växel.

Sjukvård

Första hjälpen för självservice samt hjärtstartare finns vid arenan alla dagar.

Boende

First Camp Ånnaboda erbjuder boende till rabatterat pris för deltagare i NäCKETÄVLINGARNA.



Frågor och bokning via e-post: annaboda@firstcamp.se eller via telefon +46 19-29 55 00.

Scandic

Scandic Hotels Örebro erbjuder boende till rabatterat pris som bokas senast den 8/4.

- Enkelrum 1000 kr
- Dubbelrum 1200 kr
- Trippelrum 1400 kr
- Fyrbäddsrum 1600 kr

Scandic Örebro Väst

Skicka e-post till orebrovast@scandichotels.com och ange önskemål samt ange bokningskod: **NÄRKEKVARTETTEN.**

Sportförsäljning

Stort utbud av sportförsäljning erbjuds på arenan varje dag av Pölder Sport.



Tävlingsorganisation

Tävlingsorganisation Närkekvartetten dag 1–4

Huvudfunktionärer och kontrollanter för Närkekvartetten visas nedan inklusive kontaktuppgifter för allmänna respektive tävlingsrelaterade frågor.

Tävlingsfrågor: tavling@narkekvartetten.com

Allmänna frågor: info@narkekvartetten.com

	Dag 1 och 2		Dag 3 och 4	
ROLL	NAMN	KONTAKT	NAMN	KONTAKT
Tävlingsledare	Torun Pahlm Birgitta Jansson	070-293 62 14 070-265 94 46	Erik Oskarsson Björn Alpberg	072-729 87 86 070-268 80 80
Banläggare	Albin Arlebo Marcus Halvarsson		Oskar Eklöf	
Tävlingskontrollant	Jan-Åke Stolt Karlsson		Ingemar Widén	
Bankkontrollant	Magnus Bern		Lars Schagerström	
Kartkontrollant	Mats Nylin		Mats Carlsvärd	

Avlysning av tävlingsområden

Tävlingsområdena är avlysta för all tränings- och tävlingsverksamhet till och med att dessa är avgjorda. Eftersom vissa av Närketävlingarna tillhör SOFT:s nivå 1 arrangemang inkluderar det även klubbanslutna medlemmar som inte själva kommer att delta i tävlingen. Avlysningen gäller inte vid skidåkning i preparerade skidspår.

[Avlysning tävlingsområden](#) [länk]