



# Inbjudan nattcup.

Arrangör: Kovlands IF

Samling: Gångviken skola

Anmälan: Gärna via eventor. Även möjligt på plats.

Start: Gemensam start 18.45

Datum: 2024-01-31

Stämpelmetod: Sportident, medtag egen SI-pinne. Ett fåtal lånepinnar finns.

Anmälningsavgift: Faktureras klubbarna

Banor: Bana1: Lång (en klass)  
Bana2: Mellan, herrar och damer  
Bana3: Kort, ungdom och vuxna

Banläggare Jonas Karlsson

Terräng/Karta: Vägar, gångvägar bostadsområdet Gångviken/Finsta/Ljustadalen.  
Sprintkarta klar nog för att köra en nattcup på. Inga kontroller i skog.  
Inga banor kommer att locka löpare att passera Norra vägen under banan.

Omklädnad/dusch: Nej

Information: Jonas Karlsson 0702258087

Välkomna