

Trollhättans SOK inbjuder till 62:a

Vikingaträffen

med Five-O

Annandag påsk måndag 1 april 2024

Nationell medeldistans - med elitklasser

Vid **Brandsbo** i Trollhättan

Inbjudan Vikingaträffen med Five-O 5, Trollhättans SOK, annandag påsk måndag 1 april

I år använder vi ett tävlingsområde vid Brandsbo som ligger ca 5 km sydväst om Trollhättan C, och som tidigare har använts bl a till SM-medeldistans 2011.

Avslutning för Ungdomscupen HD 14/16 och Elitcupen HD 18E/20E/21E

Vi erbjuder ungdomar och elitlöpare ett riktigt häftigt orienteringsevent under påskhelgen, som avslutas på Vikingaträffen. Jaktstart för HD14/16 och omvänd startordning efter poäng för HD18/20/21E.

Läs mer på www.five-o.se



28 MAR - 1 APR 2024

5 tävlingar på 5 dagar
I härlig västsvensk terräng
Fyra olika distanser
Komplett klassutbud för alla åldrar
Tre högklassiga elittävlingar

**Totalcup för DH14 & DH16
över samtliga 5 tävlingar**

**Totalcup för elitklasser
över de 3 elittävlingarna**

NATT SPRINT LÅNG MEDEL MEDEL

Banlängder enligt SOFT.s rekommendationer – Medeldistans.

För HD14/16 Jaktstart förlängd medeldistans.

Åldersklasser				Öppna klasser		
Damer, klass	Nivå	Herrar, klass	Nivå	Klass	Längd	Nivå
D10	Vit	H10	Vit	Inskolning 2 km	2,0 km	Grön
D12	Gul	H12	Gul	Mycket lätt 2 km	2,0 km	Vit
D14 Jaktstart	Orange	H14 Jaktstart	Orange	U2	2,0 km	Vit
D16 Jaktstart	Lila	H16 Jaktstart	Lila	Lätt 2,5 km	2,5 km	Gul
D18	Svart	H18	Svart	U3	2,5 km	Gul
D18 Elit	Svart	H18 Elit	Svart	Medelsvår 3 km	3,0 km	Orange
D20	Svart	H20	Svart	U4	3,0 km	Orange
D20 Elit	Svart	H20 Elit	Svart	Svår 3 km	3,0 km	Blå
D21	Svart	H21	Svart	Svår 5 km	5,0 km	Svart
D21 Elit	Svart	H21 Elit	Svart			
D35	Svart	H35	Svart			
D40	Svart	H40	Svart			
D45	Svart	H45	Svart			
D50	Svart	H50	Svart			
D55	Svart	H55	Svart			
D60	Svart	H60	Svart			
D65	Svart	H65	Svart			
D70	Blå	H70	Blå			
D75	Blå	H75	Blå			
D80	Blå	H80	Blå			
D85	Blå	H85	Blå			
D90	Blå	H90	Blå			

Terrängbeskrivning

Terrängområdet består av skogsmark med blandning av barr och lövträd i mestadels detaljrika områden. De yngre och äldre klasserna går till största delen i ett område med skogsvägar och stigar med måttlig kupering, övriga klasser når ett mer stigfattigt område som är starkt kuperat med mestadels god framkomlighet och god sikt, dock förekommer områden med vindfällor som kan begränsa löpbarheten.

Karta

Skala 1:10 000 för H/D16-40 för övriga 1:7 500, ekvidistans 5 m. Södra delen är ritad 2022 av Tomas Karlsson och norra delen reviderad hösten 2023 av Maths Carlsson.

Karttryck: Kartsam digitaltryck 2024 (SOFT-godkänd). Skuggkartor i färg.

Start

Avstånd från Arena till start max 500 m. Första ordinarie start kl. 10:00. Öppna banor från kl. 9:30.

Stämplingssystem

Sportident SI-card t.o.m. version 11. Hyra SI-card 25 kr. Ej återlämnad hyrd SI-Card 600 kr.

Anmälan

Anmälan via Eventor. Ordinarie anmälan senast söndagen den 24 mars. Efteranmälan senast påskafton lördag 30 mars. Direktanmälan på tävlingsdagen för öppna klasser kl 8:30-11:30.

Anmälningavgifter och betalningsvillkor

	Ordinarie anmälan	Efteranmälan	Direktanmälan
Åldersklass			
Ungdom (HD10-HD16)	90 kr	135 kr	Ej möjlig
HD 18-21 Elit	230 kr	345 kr	Ej möjlig
Vuxen	170 kr	255 kr	Ej möjlig
Öppen klass			
Ungdom (tom 16 år)	90 kr	90 kr	90 kr
Vuxen	170 kr	220 kr	220 kr

Svenska och utländska föreningar faktureras i efterhand. Betalningstid 15 dagar. Påminnelseavgift 50 kr. Utländska deltagare kan även betala med betalkort (Visa/MC) på tävlingsdagen.

Samlingsplats - vägvisning till parkering

Vägvisning till parkering startar vid rondellen i korsningen Albertsvägen 73 / Torseredsvägen.

Koordinater: [58°16'54.2"N 12°16'05.3"E](#) Avstånd till parkering ca 2,4 km skyltad väg.

OBS! Det är EJ möjligt att parkera vid Arenan för tävlande. Vägvisning till parkering MÅSTE följas.

Parkering

Parkering sker till största delen på grusunderlag vid Ängens Gård, en ridanläggning.

Gångavstånd P - Arena ca 1 500 m på enklare grusväg/ridstig som är OK för barnvagn med stora hjul.

Vi kan ej ta emot husvagnar eller bussar på parkeringen pga platsbrist.

Husvagnar kan ställas av vid Skidstugan, Skidbacksvägen 17, Trollhättan.

Vänligen meddela om ni kommer med husbil på e-post hans.koohler@telia.com i samband med anmälan.

Service

Speaker, onlineresultat, toa, omplåstring, välsorterad servering med bl a hamburgare, sportförsäljning (SM-sport), miniknat (20 kr), barnpassning (föranmälan till barnpassning@tsok.se).

Omklädning och Dusch

Då arenan direkt angränsar till Åkerströms naturreservat kan vi inte erbjuda dusch på plats med hänsyn till känslig miljö. På arenan finns utrymme för omklädning och vi erbjuder dusch och bastu inomhus 4 km från parkeringen i vår Skidstuga med fjärrvärme. Adress Skidbacksvägen 17. Vi har också ett rabatterbjudande för bad i Arena Älvhögsborg, Trollhättan. Se separat PM.

Logi och aktiviteter

I Trollhättan och Vänersborg finns ett brett utbud av logi och aktiviteter. Läs mera på www.vastsverige.com/visittrollhattanvanersborg.

Kontaktuppgifter

Tävlingsledare	Martin Mandinger	073-044 49 79
Bitr tävlingsledare	Håkan Schmidt	073-514 72 69
Banläggare	Janne Mattsson	
Bankontrollant	Niklas Kringstad	
Tävlingskontrollant	Håkan Junfors	
Hemsida	Eventor	
Epost	viking@tsok.se	

Välkomna önskar Trollhättans SOK!