

# Sydsvenska mästerskapet

13-14 april 2024



Med Vårracet  
lång och medel



# OK Orion hälsar dig välkommen till Sydsvenska mästerskapet och Vårracet

## Klasser och ungefärliga längder SSM

Sydsvenska mästerskapet är öppet för ungdomar 13-16 år som representerar klubbar i Blekinge, Skåne, Halland och Småland.

Lördag är det individuell långdistans:

Herrar	Lör	Damer	Lör
H16 SSM	5,5	D16 SSM	5,0
H15 SSM	5,5	D15 SSM	5,0
H14 SSM	4,0	D14 SSM	4,0
H13 SSM	4,0	D13 SSM	4,0

På söndagen är det stafett med distriktslag:

Str 1	Str 2	Str 3	Str 4
D16	H14	D14	H16

Varje lag kan bestå av 4-8 löpare, två från vardera klasserna D16, H14, D14 och H16.

Det är möjligt för distrikten att ha dubbla löpare på varje sträcka och fylla på med löpare i sina ordinarie lag.

Man börjar nedifrån och uppåt bland sina lag. Det är inte tillåtet att ha dubblering i lag 1-2 i distriktslagen. Samtliga sträckor är gafflade

## Klasser och ungefärliga längder Vårracet

Lördag är det långdistans och söndag medeldistans

Herrar	Lör	Sön	Damer	Lör	Sön
H21	10,5	5,0	D21	8,0	4,0
H21 Kort	6,5	-	D21 Kort	4,0	-
H20	8,0	4,0	D20	6,5	3,5
H18	8,0	4,0	D18	6,5	3,5
H16	5,5	3,0	D16	5,0	3,0
H14	4,0	3,0	D14	4,0	3,0
H12	3,0	2,5	D12	3,0	2,5
H10	2,5	2,0	D10	2,5	2,0
H35	8,0	4,0	D35	6,5	3,5
H40	8,0	4,0	D40	6,5	3,5
H45	7,5	4,0	D45	6,0	3,5
H50	7,0	3,5	D50	5,5	3,0
H55	6,0	3,5	D55	5,0	3,0
H60	5,5	3,5	D60	4,5	2,5
H65	5,0	3,0	D65	4,0	2,5
H70	4,5	3,0	D70	3,5	2,5
H75	4,0	2,5	D75	3,6	2,0
H80	3,0	2,0	D80	3,0	2,0
H85	2,5	2,0	D85	2,5	2,0

Öppna klasser	Lör	Sön
Inskolning 2 km	2,0	2,0
Mycket lätt 2 km	2,0	2,0
Lätt 2,5 km	2,5	2,5
Lätt 5,0 km	5,0	5,0
Medelsvår 3 km	3,0	3,0
Medelsvår 5 km	5,0	5,0
Svår 3 km	3,0	3,0
Svår 5 km	5,0	5,0
Svår 7 km	7,0	-

## Anmälan

Via Eventor <http://eventor.orientering.se>. Ordinarie anmälan senast 7 april kl.23.59. Efteranmälan senast torsdag 11 april kl. 20.00. Till Öppna klasser kan du även anmäla dig på tävlingsdagen till ordinarie anmälningsavgift.

## Anmälningsavgift

HD18 och äldre, 180 kronor, HD16 och yngre, 95 kronor, stafett 95 kronor per löpare. Efteranmälan 50 procent högre avgift. Svenska klubbar faktureras i efterhand. Utländska löpare betalar i förskott. BIC: SWEDSESS, IBAN: SE7980000000073532816148

## Samlingsplats

Dragdö/Dragda. Vägvisning från Vallby längs E22 mellan Karlskrona och Jämjö. Därifrån 6,5 km.

## Avstånd från parkering till arena

Parkering i anslutning till arenan. Vid dåligt väder kan detta förändras. Begränsade möjligheter att parkera husbilar. Ni som har detta anmäler detta till peter.andersson@siemens-healthineers.com

## Start

Första ordinarie start:  
Lördag klockan 13.00  
Söndag klockan 10.00 (stafett 09.30)

Avstånd till start meddelas i PM

## Kartor

Utskrivna på av SOFT certifierad skrivare. Ritade av Kent Olsson. Ekvidians 2,5 meter.

Skala SSM och Vårracet långdistans: HD16-HD40 samt Svår 7 km skala 1:10 000. Övriga klasser 1:7 500.

Skala SSM stafett: 1:7 500 på samtliga sträckor.

Skala Vårracet medeldistans: HD16-HD40 samt Svår 7 km skala 1:10 000. Övriga klasser 1:7 500.

## Terräng

Svag kupering med varierande detaljrikedom. Området är gammal odlingsmark och innehåller därför många rösen, ruiner och stenmurar. Bitvis öppen skog med lång sikt, bitvis tätare terräng med begränsad framkomlighet.

## Stämplingssystem

Sportident. Meddela SI-nummer när du anmäler dig. Sportident-pinne kan hyras för 30 kronor. Förlust av hyrd sportident-pinne kommer att faktureras klubben 500 kr.

## Tävlingsregler

SOFT:s tävlingsregler samt bestämmelserna för SSM gäller.

## Service

### Sportförsäljning

Pölder Sport finns på plats, [www.polder.se](http://www.polder.se)

### Dusch

Varmdusch utomhus i anslutning till arenan.

### Barnpassning

I anslutning till arenan. Föranmäl via tilläggstjänst i Eventor.

### Knatteknat

I anslutning till arenan.

### Servering

Välförsedd servering.

## Huvudfunktionärer

### Tävlingsledare

Peter Andersson

### Banläggare

Patrik Sjökvist (lördag), Kent Olsson (söndag)

### Tävlingskontrollant

Kenneth Fager, Karlskrona SOK

### Bankkontrollant

Pontus Petersson, OK Orion

## Upplysningar

### Allmänna frågor

Peter Andersson 0761158189

[peter.andersson@siemens-healthineers.com](mailto:peter.andersson@siemens-healthineers.com)

### Frågor runt anmälan och starttider

Johan Jacobsson 0735308751

[johan.jacobsson@telia.com](mailto:johan.jacobsson@telia.com)

## Boende

Vi erbjuder boende och mat på hårt underlag på Jämjö Kunskapscentrum (Jändelskolan).

## Incheckning lördag

Incheckning sker efter lördagens tävling. Ansvariga distriktsledare informerar sig självt samt distriktets deltagare angående gällande brand-och säkerhetsregler.

## Utcheckning söndag

Lokalerna lämnas senast 08:30

## Städning

Lokalerna ska lämnas i ordnat skick och vara rent från skräp vid utcheckningen. Distriktsledare ansvarar för översyn av lokalen innan avfärd.

## Preliminärt program

### Lördag

16:00 incheckning öppnar

18:00 middag

20:00 Prisutdelning i matsalen

20:30 Kvällsfika och möte med distriktsledarna och tävlingsledningen.

22:00 då ska det vara släkt och tyst!

### Söndag

06:30-08:30 Frukost

08:30 Utcheckning

11:00-13:00 Fältlunch på arenan

Nötförbud: Det är nötförbud i alla lokaler, distriktsansvariga informerar om detta.

## Kostnad

600 kr paketpris

## Anmälan

Distriktsvis via länk i Eventor. Där finns även länk för att beställa specialkost.

## Husvagn och husbil

Vi erbjuder uppställning av husvagnar och husbilar vid Orionstugan 10 kilometer från arenan. El ingår. Kostnad 150 kronor. Bokas som tilläggstjänst i Eventor.

# TRIMTEX



**KARLSKRONA  
KOMMUN**