



OK Måsen inbjuder till den 41:e

MÅSENSTAFETTEN

Nationell budkavleorientering

Söndagen den 24 mars 2024

Tävlingen ingår i Vårtrippeln med Nyköpingsnatten på fredagen, Nyköpingsorienteringen på lördagen och Måsenstafetten på söndagen

Klass	Banlängd och banfärg	Anmälningavgift
H17	8,7-6,8-6,8-8,7 km, svart	600 SEK/lag
H120	3 x 5,4 km, svart	450 SEK/lag
H150	3 x 4,9 km, svart	450 SEK/lag
H180	3 x 3,9 km, blå	450 SEK/lag
H16	4,9 km, violett + 3,6 km, orange + 4,9 km, violett	80 SEK/deltagare
H14	3,6 km, orange + 2,4 km, gul + 3,6 km, orange	80 SEK/deltagare
H12	2,4 km, gul + 2,2 km, vit + 2,4 km, gul	80 SEK/deltagare
D17	6,8-5,2-5,2-6,8 km, svart	600 SEK/lag
D120	3 x 4,9 km, svart	450 SEK/lag
D150	3 x 3,9 km, blå	450 SEK/lag
D180	3 x 3,3 km, blå	450 SEK/lag
D16	4,5 km, violett + 3,6 km, orange + 4,5 km, violett	80 SEK/deltagare
D14	3,6 km, orange + 2,4 km, gul + 3,6 km, orange	80 SEK/deltagare
D12	2,5 km, gul + 2,0 km, vit + 2,5 km, gul	80 SEK/deltagare
HD10	3 x 2,2 km, vit	80 SEK/deltagare
HD Insk	3 x 2,2 km, grön	80 SEK/deltagare
Öppen stafett	4,5 km, violett + 3,6 km, orange + 5,4 km, svart	150 SEK/deltagare

Banlängderna är ungefärliga.

Öppna Motionsklasser	Förutom ovan uppräknade klasser för stafett finns följande individuella motionsklasser:																																											
	<table border="1"> <thead> <tr> <th><i>Klass</i></th> <th><i>Banlängd</i></th> <th><i>Nivå</i></th> <th><i>Kartskala</i></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Inskolning 2 km</td> <td>Ca 2,0 km</td> <td>Grön</td> <td>1:7 500</td> </tr> <tr> <td>Mycket lätt 2 km</td> <td>Ca 2,0 km</td> <td>Vit</td> <td>1:7 500</td> </tr> <tr> <td>Mycket lätt 4 km</td> <td>Ca 4,0 km</td> <td>Vit</td> <td>1:7 500</td> </tr> <tr> <td>Lätt 2,5 km</td> <td>Ca 2,5 km</td> <td>Gul</td> <td>1:7 500</td> </tr> <tr> <td>Lätt 5 km</td> <td>Ca 5,0 km</td> <td>Gul</td> <td>1:7 500</td> </tr> <tr> <td>Medelsvår 3 km</td> <td>Ca 3,0 km</td> <td>Orange</td> <td>1:7 500</td> </tr> <tr> <td>Medelsvår 5 km</td> <td>Ca 5,0 km</td> <td>Orange</td> <td>1:7 500</td> </tr> <tr> <td>Svår 3 km</td> <td>Ca 3,0 km</td> <td>Blå</td> <td>1:7 500</td> </tr> <tr> <td>Svår 5 km</td> <td>Ca 5,0 km</td> <td>Svart</td> <td>1:7 500</td> </tr> <tr> <td>Svår 7 km</td> <td>Ca 7,0 km</td> <td>Svart</td> <td>1:10 000</td> </tr> </tbody> </table> <p>Startavgift: 150 kr för vuxna (17 år och äldre) och 80 kr för ungdomar. För hyrd SI-bricka tillkommer 30 kr. För ej återlämnad bricka debiteras 400 kr.</p>	<i>Klass</i>	<i>Banlängd</i>	<i>Nivå</i>	<i>Kartskala</i>	Inskolning 2 km	Ca 2,0 km	Grön	1:7 500	Mycket lätt 2 km	Ca 2,0 km	Vit	1:7 500	Mycket lätt 4 km	Ca 4,0 km	Vit	1:7 500	Lätt 2,5 km	Ca 2,5 km	Gul	1:7 500	Lätt 5 km	Ca 5,0 km	Gul	1:7 500	Medelsvår 3 km	Ca 3,0 km	Orange	1:7 500	Medelsvår 5 km	Ca 5,0 km	Orange	1:7 500	Svår 3 km	Ca 3,0 km	Blå	1:7 500	Svår 5 km	Ca 5,0 km	Svart	1:7 500	Svår 7 km	Ca 7,0 km	Svart
<i>Klass</i>	<i>Banlängd</i>	<i>Nivå</i>	<i>Kartskala</i>																																									
Inskolning 2 km	Ca 2,0 km	Grön	1:7 500																																									
Mycket lätt 2 km	Ca 2,0 km	Vit	1:7 500																																									
Mycket lätt 4 km	Ca 4,0 km	Vit	1:7 500																																									
Lätt 2,5 km	Ca 2,5 km	Gul	1:7 500																																									
Lätt 5 km	Ca 5,0 km	Gul	1:7 500																																									
Medelsvår 3 km	Ca 3,0 km	Orange	1:7 500																																									
Medelsvår 5 km	Ca 5,0 km	Orange	1:7 500																																									
Svår 3 km	Ca 3,0 km	Blå	1:7 500																																									
Svår 5 km	Ca 5,0 km	Svart	1:7 500																																									
Svår 7 km	Ca 7,0 km	Svart	1:10 000																																									
Anmälan	<p>Ska vara oss tillhanda senast söndag 17/3. Anmälan görs via Eventor (vid problem per e-post stafetten@okmasen.se). Anmälan betyder att löpare godkänner publicering på Internet.</p> <p>Obs! Ange antal deltagare i <u>varje</u> lag i ungdomsklasserna och Öppen stafett.</p>																																											
Efteranmälan	<p>Kan göras t o m torsdag 21/3 via Eventor Vid problem e-post stafetten@okmasen.se. Avgift: ordinarie +50 %.</p>																																											
Samling	Tävlingsområdet för alla tre tävlingar är vid natursköna Ryssbergsskogen, ca 3 km sydväst om Nyköping. Arenan vid Ryssbergsbacken är förlagd på gräsmatta eller grusplan beroende på väderlek.																																											
Parkering	<p>Avstånd Parkering – Arenan ca 0-1500m km längs hårdgjord bilväg.</p> <p>Avgift 25 kr för personbil och minibuss. Ingen avgift för större bussar.</p> <p>Stora bussar föranmäls.</p>																																											
Anmälningsavgifter	Faktureras i efterhand.																																											
Laguppställning	Registreras i Eventor senast torsdag 21/3 . Obs! SI-nummer måste anges, i annat fall tilldelas hyrbricka. Vid problem skickas laguppställningar per e-post till stafetten@okmasen.se .																																											
Lagändringar	Lagändring kan göras via Eventor eller e-post stafetten@okmasen.se Senast lördag 23/3 kl 18 . Lagändring på tävlingsdagen endast i undantagsfall.																																											
Öppen stafett	Endast föranmälan. Öppen för damer, herrar eller mixad, ingen åldersbegränsning.																																											
Gaffling	Samtliga sträckor i klasserna H17, H120, H150, H180, D17, D120, D150 och D180 är gafflade. I klasserna H16, H14, H12, D16, D14 och D12 är sträckorna 1 och 3 gafflade men sträcka 2 rak. I klasserna HD10, HD Inskolning och Öppen stafett är alla sträckor raka.																																											
Extra löpare	<p>På andra sträckan i samtliga ungdomsklasser och i Öppen stafett får en, två eller tre löpare starta.</p> <p>Den löpare som först kommer i mål på andra sträckan växlar till löpare på den tredje sträckan.</p>																																											
Skuggning	I klassen HD Inskolning är skuggning tillåten.																																											
HD120, HD150 och HD180	I dessa klasser måste samtliga deltagare vara minst 35 år. Åldern som deltagaren uppnår under 2024 räknas. Deltagarnas sammanlagda ålder måste uppgå minst till klassnamnet.																																											
Stämplingssystem	Elektronisk stämpling med SportIdent används i samtliga klasser. Om egna brickor används skall bricknummer anges i samband med anmälan. Bricknumret är knutet till sträckan. Brickor																																											

	kan hyras till en kostnad av 30 kr per deltagare. Obs! Lag som inte anmält bricknummer senast torsdag 25/3 tilldelas hyrbrickor.
Karta	Tävlingsklasser: I ungdomsklasserna t o m HD 14 och i klasserna HD150 och HD180 är skalan 1:7 500. I klasserna HD 16, HD17 och HD120 är skalan 1:10 000. Öppna individuella motionsklasser: I klassen Svår 7 km är skalan 1.10 000, i övriga klasser 1:7 500. Ryssbergen nyritad karta av Peter Rasmussen 2023 enligt ISOM 2017:2
Terräng	Typisk sörländsk terräng bestående av skogsmark med inslag av stigar och i huvudsak god sikt och framkomlighet. Delvis mycket detaljrik terräng med måttlig kupering.
Starttider	9:30 för klass H17. 09:45 För klass D17. Övriga klasser startar mellan 10:00 och 11:15. Öppna individuella motionsklasser startar mellan 09:30 och 12:30.
Omklädning/dusch	Varmdusch utomhus.
Barnaktiviteter	Miniknat kommer att anordnas 09:30 – 11:30. OBS! Ingen barnpassning.
Servering	I sedvanlig omfattning på arenan med varm och kall mat
Startlista	Läggs ut i Eventor.
Resultatlista	Läggs ut i Eventor.
Huvudfunktionärer	Tävlingsledare: Patrik Johansson, tel 070-219 23 03 (helst kvällstid 17-22) e-post patrik.johansson@ssab.com Banläggare: Johan Hammarström e-post: hammarstrom11@gmail.com Bankkontrollant: Peter Rasmussen
Upplysningar	Tävlingsledaren Patrik Johansson 070 - 219 23 03 Information om tävlingarna i Vårtrippeln finns på www.vartrippeln.se
Sportförsäljning	Letro Sport kommer att erbjuda ett stort utbud av skor och övrig utrustning
TBE vaccinering	Möjlighet till vaccinering för TBE eller Covid-19 efter genomfört lopp TBE-vaccination Vuxna 370 kr f.2004 och tidigare Barn 1-3 år 350 kr Barn 3 -19 år f. 2004 och senare 0 kr Ingen föränmälan
Logi	Se PM för boende på Eventor eller på www.vartrippeln.se